

	Normalkost					Schonkost					Diabetikerkost					Breiige Kost	
Montag 19.10.2026	Rindssuppe mit Frittaten	A	C	F	L	Rindssuppe mit Frittaten	A	C	F	L	Rindssuppe mit Frittaten	A	C	F	L	BK-Suppe	
	Tiroler Knödel mit Pastrami	A	C	F	L	Putenfrankfurter	A	L			Putenfrankfurter	A	L			Gemixte Speise	
	Gabelkraut	F	L			Cremespinat ohne Knoblauch	F	L			Cremespinat ohne Knoblauch	F	L			Spinat	
	Knoblauchsaffil	L				Salzkartoffeln	F	L			Salzkartoffeln	F	L			Püree	
Fleischig																Mus	
	Gemüsecremesuppe	F	L			Gemüsecremesuppe	F	L			Gemüsecremesuppe	F	L			BK-Suppe	
	Chmpignonschnitzel vom Huhn	F	L			Gekochte Hühnerkeule im	L				Gekochte Hühnerkeule im	F	L			Haschee	
	Kräutereis	F	L			Wurzelsud	L				Wurzelsud	L				Püree	
						Stampferdäpfel	F	L			Stampferdäpfel	F	L			Mus	
Dienstag 20.10.2026																	
	Legierte Grießsuppe	A	C	G	L	Legierte Grießsuppe	A	C	G	L	Legierte Grießsuppe	A	C	G	L	BK-Suppe	
	Käsespätzle mit Röstzwiebel	A	C	G	L	Gemüse-Vollkornfleckerl	A	C	G	L	Gemüse-Vollkornfleckerl	A	C	G	L	Gemixte Speise	
	Grüner Salat	O				Rote Rüben salat	O				Rote Rübensalat	O				Püree	
																Mus	
Mittwoch 21.10.2026																	
	Parvesuppe mit Einlage	A	C	F	L	Parvesuppe mit Einlage	A	C	F	L	Parvesuppe mit Einlage	A	C	F	L	BK-Suppe	
	Gebratenes Tilapiafilet	A	D	F		Gedämpftes Tilapiafilet	A	D	F		Gedämpftes Tilapiafilet	A	D	F		Poch. Tilapiafilet	
	Petersilerdäpfel	L				Petersilerdäpfel	L				Petersilerdäpfel	L				Püree	
	Ratatouille	L				Naturgemüse	L				Naturgemüse	L				Mus	
Donnerstag 22.10.2026																	
	Zwiebelsuppe mit Käsecroutons	A	G	L		Parvesuppe mit Käsecroutons	A	C	L		Zwiebelsuppe mit Käsecroutons	A	C	L		BK-Suppe	
	Grießschmarren	A	C	G		Grießschmarren	A	C	G		Cremiges Kürbis-Dillgemüse mit	A	G	L		Kürbisgemüse	
	Zwetschenröster	O				Apfelmus					Erdäpfelrösti	G	L			Püree	
																Mus	
Freitag 23.10.2026																	
	Barches, Klare Hühnersuppe	A	N	L	F	Barches, Klare Hühnersuppe	A	N	L	F	Klare Hühnersuppe	F	L			BK-Suppe	
	Burgunder-Rindsbraten	F	L			Mildes Rindsragout	A	F	L	M	Mildes Rindsragout	A	F	L	M	Haschee	
	Serviettenknödel	F	L			Bulgur	A	L			Bulgur	A	L			Salzkartoffeln	
	Rotkraut	F	L			Schonkostgemüse	L				Schonkostgemüse	L				Mus	
Fleischig	Tscholent u. Kigel auf Bestellung	A	C	L													
	Marmor-Blechkuchen	A	C			Marmor-Blechkuchen	A	C			Fruchtmus	O					
	Spinatcremesuppe	A	F	L		Spinatcremesuppe	A	F	L		Spinatcremesuppe	A	F	L		BK-Suppe	
	Wiener Schnitzel von der	A	C	F		Putennaturschnitzerl	A	F	L		Putennaturschnitzerl	A	F	L		Haschee	
	Putenbrust					Pastinaken-Karottengemüse	L				Pastinaken-Karottengemüse	L				Püree	
Fleischig	Erdäpfel-Gurkensalat	L	M	O		Salzkartoffeln	L				Salzkartoffeln	L				Mus	
	Reis	L															
OBST																	

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Lactose	G	Senf	M	Lupinen	P
Herkunft:	Fleisch: EU 100 %		Milchprodukte:EU 100%					
Tierische LM			Eier und Eierprodukte: EU 100 %					

	Normalkost				Schonkost				Diabetikerkost							
Montag 19.10.2026 Milchig	Schoko-Kirschflan	A	C	G	Schoko-Kirschflan	A	G	H	Haferporridge (warm)	A	G	H	Süße Speise gemixt			
	Kompott	G			Kompott	O			mit Apfel, Birne und Banane	O						
Dienstag 20.10.2026 Fleischig	"Hamshuka" (Lamm und Rindfleisch)	A	F	L	O	Alt Wiener Suppentopf mit Rindfleisch	A	C	F	L	Alt Wiener Suppentopf mit Rindfleisch	A	C	F	L	Gemixte Kost Mus
	Kichererbsenhummus	N				Wurzelgemüse und Fadennudeln					Wurzelgemüse und Fadennudeln					
	Korianderdip	F	L													
	Pitabrot	A	F	L		Weiß- oder Grahambrot	A	N			Roggen, Vollkorn- oder Mischbrot	A	N			
Mittwoch 21.10.2026 Fleischig	Steirischer Rindfleischsalat	O	L			Geflügelsalat mit Schwarzwurzel	O	F	L		Geflügelsalat mit Schwarzwurzel	O	F	L		Soja-Grießkoch
	Käferbohnen, Zwiebel, Paprika in hausgemachter Kürbiskernöl-Marinade					fein garniert					fein garniert					
	Brot	A	N			Weiß- oder Grahambrot	A	N			Roggen, Vollkorn oder Mischbrot	A	N			
Donnerstag 22.10.2026	Erdäpfelkas	G				Hüttenkäse mit Kräuter	G				Erdäpfelkas	G				Grießkoch
	Gemüsegarnitur					Gemüsegarnitur					Gemüsegarnitur					
											Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N			
	Brot	A	N			Weiß- oder Grahambrot	A	N								
Freitag 23.10.2026 Fleischig	Barches	A	N			Barches	A	N								Gemixte Speise Gemüse und Fleisch Püree Mus
	Thunfischtatar	A	C	D	L											
	Hühnerbrust gebraten in Apfel-Senfsauce	A	C	D	L	Naturschnitzel vom Huhn mit Natursaft	L				Naturschnitzel vom Huhn mit Natursaft	L				
	Grillgemüse	A	C	L		Püree	F	L			Püree	F	L			
	Wedges	L				Gemüse	O				Gemüse	O				
	Zimtcreme mit Feigen	A	C	F		Fruchtkompott					Fruchtkompott					
Samstag 24.10.2026 Milchig	Gemischten Käseaufschnitt	G				Gemischten Käseaufschnitt	G				Gemischten Käseaufschnitt	G				Grießkoch
	Oliven, Trauben und Honigtomaten	O				Oliven, Trauben und Honigtomaten	O				Oliven, Trauben und Honigtomaten	O				
	Brot	A	N			Weiß- oder Grahambrot	A	N			Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N			
Sonntag 25.10.2026 Milchig	Pastasalat mit Käse	A	C	G	O	Pastasalat mit Käse	A	C	G	O	Pastasalat mit Käse	A	C	G	O	Grießkoch
	Ei	C				Ei	C				Ei	C				
	Sauerrahmdressing					Joghurtdressing					Joghurtdressing					
	Brot	A	N			Weiß- oder Grahambrot	A	N			Roggen-Vollkorn oder Mischbrot	A	N			

Legende Allergene:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Lactose	G	Senf	M	Lupinen	P
Herkunft:	Fleisch: EU 100 %			Milchprodukte:EU 100%				
Tierische LM				Eier und Eierprodukte: EU 100 %				