



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 43

Montag, 19. Oktober 2026

Sonntag, 25. Oktober 2026

	Normalkost					Schonkost					Abendessen/Frühstück täglich				
Montag 19.10.2026	Rindssuppe mit Frittaten	A	C	F	L	Rindssuppe mit Frittaten	A	C	F	L	Butter	G			
	Tiroler Knödel mit Pastrami	A	C	F	L	Putenfrankfurter	A	L			Marmelade				
	Gabelkraut	F	L			Cremespinat ohne Knoblauch	F	L			Yoghurt / Käse	G			
	Knoblauchsaffl	L				Salzkartoffeln	F	L			Brot	A	N		
Fleischig OBST											Obst				
Dienstag 20.10.2026	Gemüsecremesuppe	F	L			Gemüsecremesuppe	F	L			Butter	G			
	Chmpignonschnitzel vom Huhn	F	L			Gekochte Hühnerkeule im	L				Marmelade				
	Kräutereis	F	L			Wurzelsud	L				Yoghurt / Käse	G			
						Stampferdäpfel	F	L			Brot	A	N		
Fleischig OBST											Obst				
Mittwoch 21.10.2026	Legierte Grießsuppe	A	C	G	L	Legierte Grießsuppe	A	C	G	L	Butter	G			
	Käsespätzle mit Röstzwiebel	A	C	G	L	Gemüse-Vollkornfleckerl	A	C	G	L	Marmelade				
	Grüner Salat	O				Rote Rüben salat	O				Yoghurt / Käse	G			
											Brot	A	N		
VEGGY Milchig OBST											Obst				
Donnerstag 22.10.2026	Parvesuppe mit Einlage	A	C	F	L	Parvesuppe mit Einlage	A	C	F	L	Butter	G			
	Gebratenes Tilapiafilet	A	D	F		Gedämpftes Tilapiafilet	A	D	F		Marmelade				
	Petersilerdäpfel	L				Petersilerdäpfel	L				Yoghurt / Käse	G			
	Ratatouille	L				Naturgemüse	L				Brot	A	N		
Fleischig OBST											Obst				
Freitag 23.10.2026	Barches	A	N			Barches	A	N			Schabbesteller				
	Thunfischtatar	A	C	D	L						Aufschnitt	A	C	M	N
	Pariserschnitzel von der Pute	A	C	L		Naturschnitzel vom Huhn mit Naturs	L				Oliven				
	Wedges	L				Püree	F	L			Gurken	M			
Fleischig OBST						Gemüse	O				Humus	N			
	Zimtcreme mit Feigen	A	C	F		Fruchtkompott					Brot	A	N		
Samstag 24.10.2026	Barches, Klare Hühnersuppe	A	N	L	F	Barches, Klare Hühnersuppe	A	N	L	F	Butter	G			
	Burgunder-Rindsbraten	F	L			Mildes Rindsragout	A	F	L	M	Marmelade				
	Serviettenknödel	F	L			Bulgur	A	L			Yoghurt / Käse	G			
	Rotkraut	F	L			Schonkostgemüse	L				Brot	A	N		
Fleischig OBST	Zwetschenröster	O	C			Pfirsichcreme	O	C			Obst				
Sonntag 25.10.2026	Spinatcremesuppe	A	F	L		Spinatcremesuppe	A	F	L		Butter	G			
	Wiener Schnitzel von der	A	C	F		Putennaturschnitzerl	A	F	L		Marmelade				
	Putenbrust					Pastinaken-Karottengemüse	L				Yoghurt / Käse	G			
	Erdäpfel-Gurkensalat	L	M	O		Salzkartoffeln	L				Brot	A	N		
Fleischig OBST											Obst				

Glutenhaltiges Getreide

Ei

Fisch

A Erdnuss

C Soja

D Milch-Lactose

E Schalenfrüchte

F Sellerie

G Senf

H Sesam

L Sulfite

M Lupinen

N

O

P

Herkunft:

Fleisch: EU 100 %

Milchprodukte: EU 100%

Eier und Eierprodukte: EU 100 %