



## Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 42

Montag, 12. Oktober 2026

Sonntag, 18. Oktober 2026

|                                                                                               | Normalkost                        |   |   |   |   | Schonkost                  |   |   |   |   | Abendessen/Frühstück täglich |   |   |   |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---|---|---|---|----------------------------|---|---|---|---|------------------------------|---|---|---|---|
| <b>Montag</b><br><b>12.10.2026</b><br><br><b>Fleischig</b><br><b>OBST</b>                     | Rindssuppe mit Einlage            | A | C | F | L | Rindssuppe mit Einlage     | A | C | F | L | Butter                       | G |   |   |   |
|                                                                                               | Putengeschnetzeltes "Jäger Art"   | F | L |   |   | Putenfilet gebraten        |   |   |   |   | Marmelade                    |   |   |   |   |
|                                                                                               | Gemüserais                        | F | L |   |   | leicht gebundenes Gemüse   | F | L |   |   | Yoghurt / Käse               | G |   |   |   |
|                                                                                               | Salat                             | O |   |   |   | Naturreis                  | F | L |   |   | Brot                         | A | N |   |   |
| <b>Dienstag</b><br><b>13.10.2026</b><br><br><b>Fleischig</b><br><b>OBST</b>                   | Paradeiscremesuppe                | F | L |   |   | Paradeiscremesuppe         | F | L |   |   | Butter                       | G |   |   |   |
|                                                                                               | Gebratener Leberkäse              | A | C | L |   | Faschiertes Laibchen       | A | C | M |   | Marmelade                    |   |   |   |   |
|                                                                                               | Süßkartoffelfries                 |   |   |   |   | Erdäpfelpüree              | F | L |   |   | Yoghurt / Käse               | G |   |   |   |
|                                                                                               | Cocktaildip                       | C | F | L |   | Naturgemüse                | L |   |   |   | Brot                         | A | N |   |   |
| <b>Mittwoch</b><br><b>14.10.2026</b><br><br><b>Veggy</b><br><b>Fleischig</b><br><b>OBST</b>   | Rollgerstelsuppe, Gemüse          | A | F | L |   | Rollgerstelsuppe, Gemüse   | A | F | L |   | Butter                       | G |   |   |   |
|                                                                                               | Krautfleckerl                     | A | C | F | L | Gemüseauflauf mit          | A | C | G | L | Marmelade                    |   |   |   |   |
|                                                                                               | Grüner Salat                      | O |   |   |   | Salzkartoffeln             | G | L |   |   | Yoghurt / Käse               | G |   |   |   |
|                                                                                               |                                   |   |   |   |   | Kräutersauce               | A | G | L |   | Brot                         | A | N |   |   |
| <b>Donnerstag</b><br><b>15.10.2026</b><br><br><b>Fleischig</b><br><b>Fisch</b><br><b>OBST</b> | Haferflockencremesuppe            | A | F | L |   | Haferflockencremesuppe     | A | F | L |   | Butter                       | G |   |   |   |
|                                                                                               | Gebackenes Zanderfilet            | A | C | F | L | Pochiertes Zanderfilet     | A | D | F | L | Marmelade                    |   |   |   |   |
|                                                                                               | Petersilerdäpfel                  | L |   |   |   | Limettensauce              | A | F | L |   | Yoghurt / Käse               | G |   |   |   |
|                                                                                               | Grüner Salat                      | O |   |   |   | Gemüse-Cous Cous           | A | L |   |   | Brot                         | A | N |   |   |
| <b>Freitag</b><br><b>16.10.2026</b><br><br><b>Fleischig</b><br><b>OBST</b>                    | Sauce Tartare                     | C | F | L | O |                            |   |   |   |   | Obst                         |   |   |   |   |
|                                                                                               | Barches                           | A | N |   |   | Barches                    | A | N |   |   | Schabbesteller               |   |   |   |   |
|                                                                                               | Heringsalat                       | D | F | C | L | Gedünstetes Rindschnitzel  |   |   |   |   | Aufschnitt                   | A | C | M | N |
|                                                                                               | Vanilleroastbraten                | A | F | L | M | Wurzelrahmsauce            | F | L | M | O | Oliven                       |   |   |   |   |
| <b>Samstag</b><br><b>17.10.2026</b><br><br><b>Fleischig</b><br><b>OBST</b>                    | Wedges                            | L |   |   |   | Erdäpfelpüree              | F | L |   |   | Gurken                       | M |   |   |   |
|                                                                                               | Schokokuchen                      | O |   |   |   |                            |   |   |   |   | Humus                        | N |   |   |   |
|                                                                                               |                                   |   |   |   |   | Kompott                    | O |   |   |   | Brot                         | A | N |   |   |
|                                                                                               |                                   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |                              |   |   |   |   |
| <b>Sonntag</b><br><b>18.10.2026</b><br><br><b>Fleischig</b><br><b>OBST</b>                    | Barches, Klare Hühnersuppe        | A | N | L | F | Barches, Klare Hühnersuppe | A | N | L | F | Butter                       | G |   |   |   |
|                                                                                               | Rindersaftgulasch                 | A | F | L | M | Gekochte Hühnerkeule im    | L |   |   |   | Marmelade                    |   |   |   |   |
|                                                                                               | Serviettenknödel, Salzgurke       | A | C | F | L | Wurzelsud                  | L |   |   |   | Yoghurt / Käse               | G |   |   |   |
|                                                                                               | Tscholent u. Kigel auf Bestellung | A | C | L | P | Salzerdäpfel               | F | L |   |   | Brot                         | A | N |   |   |
| <b>Sonntag</b><br><b>18.10.2026</b><br><br><b>Fleischig</b><br><b>OBST</b>                    | Chiajoghurt mit Beeren            | F | O |   |   | Birnenmus                  | O | F |   |   | Obst                         |   |   |   |   |
|                                                                                               | Kräutercremesuppe                 | A | F | L | O | Kräutercremesuppe          | A | F | L | O | Butter                       | G |   |   |   |
|                                                                                               | Wiener Backhuhn                   | A | C | F | L | Rindsragout                | A | F | L |   | Marmelade                    |   |   |   |   |
|                                                                                               | Erdäpfel-Blattsalat               | L | M | O |   | Vollkornpasta              | L |   |   |   | Yoghurt / Käse               | G |   |   |   |
| <b>Sonntag</b><br><b>18.10.2026</b><br><br><b>Fleischig</b><br><b>OBST</b>                    | Kräuterreis                       | L |   |   |   | Saisongemüse               | L |   |   |   | Brot                         | A | N |   |   |
|                                                                                               |                                   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   | Obst                         |   |   |   |   |
|                                                                                               |                                   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |                              |   |   |   |   |
|                                                                                               |                                   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |                              |   |   |   |   |

Glutenhaltiges Getreide

Ei

Fisch

A Erdnuss

C Soja

D Milch-Lactose

E Schalenfrüchte

F Sellerie

G Senf

H Sesam

L Sulfite

M Lupinen

N

O

P

Herkunft:

Fleisch: EU 100 %

Milchprodukte: EU 100%

Eier und Eierprodukte: EU 100 %