



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 38

Montag, 14. September 2026

Sonntag, 20. September 2026

	Normalkost					Schonkost					Abendessen/Frühstück täglich				
Montag 14.09.2026 TAANIT GEDALIA OBST	Zucchini-cremesuppe	F	L			Zucchini-cremesuppe	F	L			Butter	G			
	Gemüse-Wokpfanne	F	L			Gemüse-Wokpfanne	F	L			Marmelade				
	Basmatireis	F	L			Basmatireis	F	L			Yoghurt / Käse	G			
	Grüner Salat	O				Grüner Salat	L				Brot	A	N		
Dienstag 15.09.2026 Fleischig OBST	Maiscremesuppe	F	L			Maiscremesuppe	F	L			Butter	G			
	Gekochtes Rindfleisch	L				Gekochtes Rindfleisch	L				Marmelade				
	Kochsalat mit Erbsen	F	L			Cremiges Kürbisgemüse	F	L			Yoghurt / Käse	G			
	Erdäpfelschmarren	F	L			Salzerdäpfel	F	L			Brot	A	N		
Mittwoch 16.09.2026 Fleischig OBST	Klare Suppe mit Schöberl	A	C	F	L	Klare Suppe mit Schöberl	A	C	F	L	Butter	G			
	Putenrahmgeschnetzeltes mit Pilzen	F	L	M		Putengeschnetzeltes mit Gemüse	F	L			Marmelade				
	Teigwaren	A	C	L		Vollkorn-Pasta	A	C	L		Yoghurt / Käse	G			
	Salat	O				Salat	O				Brot	A	N		
Donnerstag 17.09.2026 Fleischig Fisch OBST	Kohlrabi-cremesuppe	F	L			Kohlrabi-cremesuppe	F	L			Butter	G			
	Zanderfilet "Serbisch"	A	D	L		Gedämpftes Wallerfilet	D	L			Marmelade				
	Petersilerdäpfel	F	L			Limetten-Esragonsauce mit Gemüse	F	L			Yoghurt / Käse	G			
	grüne Prinzessbohnen	F	L			Reis	F	L			Brot	A	N		
Freitag 18.09.2026 Fleischig OBST	Barches	A	N			Barches	A	N			Schabbesteller				
	Thunfischtatar	D	F	C	L	Rindsojacreme-gulasch	F	L	O		Aufschnitt	A	C	M	N
	Rindschnitzel mit Steinpilzsauce	A	L	M	O	Semmelaufauf	A	C	F	L	Oliven				
	Spaghetti	L				Grüner Salat	O				Gurken	M			
Samstag 19.09.2026 Fleischig OBST	Heidelbeerkuchen	A	C			Binenragout	O				Humus	N			
	Barches, Klare Hühnersuppe	A	N	L	F	Barches, Klare Hühnersuppe	A	N	L	F	Butter	G			
	Gedünstete Zwiebelrindschnitzel	F	L	M		Kalbspolpetti	A	C	L		Marmelade				
	Bandnudeln & Broccoli	A	C	F	L	Paradeissauce	F	L			Yoghurt / Käse	G			
Sonntag 20.09.2026 Fleischig OBST	Tscholent & Kigel auf Bestellung	C	F	L		Salzkartoffel	F	L			Brot	A	N		
	Heidelbeercreme	F				Aprikosenkompott	O				Obst				
	Borschtsch	L				Klare Suppe mit Einlage	A	C	F	L	Butter	G			
	Lachsfilet	A	D	F	L	Pochiertes Lachsfilet	D	F	L		Marmelade				
Fleischig OBST	Saisongemüse	F	L			Saisongemüse	F	L			Yoghurt / Käse	G			
	Petersilerdäpfel	L	F			Salzkartoffel	F	L			Brot	A	N		
OBST											Obst				

Glutenhaltiges Getreide

Ei

Fisch

A

Erdnuss

C

Soja

D

Milch-Lactose

E

Schalenfrüchte

F

Sellerie

G

Senf

H

Sesam

L

Sulfite

M

Lupinen

N

O

P

Herkunft:

Fleisch: EU 100 %

Milchprodukte: EU 100%

Eier und Eierprodukte: EU 100 %