



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 37

Montag, 07. September 2026

Sonntag, 13. September 2026

	Normalkost					Schonkost					Abendessen/Frühstück täglich				
Montag 07.09.2026 Fleischig OBST	Rindssuppe mit Kräuterschöberl	A	C	F	L	Rindssuppe mit Kräuterschöberl	A	C	F	L	Butter	G			
	Hühnerfleisch "Satay"	A	E	F	L	"Irish Stew"	F	L	O		Marmelade				
	Asiagemüse	N				vom Kalb mit Gemüse					Yoghurt / Käse	G			
	Basmatireis	L				Naturreis	F	L			Brot	A	N		
Dienstag 08.09.2026 Veggy Fleischig OBST	Kartoffel-Zucchini-cremesuppe	A	F	L		Kartoffel-Zucchini-cremesuppe	A	F	L		Butter	G			
	Fusilli mit Pesto Rosso und Babyspinat	A	C	F	L	Fenchel-Karottengemüse leicht	A	F	L		Marmelade				
	Sonnenblumenkerne	O				gebunden mit Salzerdäpfel	L				Yoghurt / Käse	G			
	Gemischter Salat										Brot	A	N		
Mittwoch 09.09.2026 Fisch Fleischig OBST	Klare Gemüsesuppe mit Einlage	A	C	F	L	Klare Gemüsesuppe mit Einlage	A	C	F	L	Butter	G			
	Pikanter Bohneneintopf	A	F	L		Faschiertes Laibchen vom Rind	A	C	F	M	Marmelade				
	Putenfrankfurter	M				Kartoffel-Pastinakenpüree	F	L			Yoghurt / Käse	G			
	Semmel	O				Rote Rübensalat	O				Brot	A	N		
Donnerstag 10.09.2026 Fleischig Fisch OBST	Champignoncremesuppe	A	F	L		Champignoncremesuppe	A	F	L	L	Butter	G			
	Gebratenes Goldbrassenfilet	A	D			Pochiertes Goldbrassenfilet in	A	D	F	L	Marmelade				
	Kürbis-Dillgemüse	L	F			leichter Veltlinsauce	O				Yoghurt / Käse	G			
	Mandel-Erdäpfel		L			Wurzelgemüse	L				Brot	A	N		
Freitag 11.09.2026 Fleischig OBST	Barches mit Sesam, Apfel und Honig	A	N			Barches mit Sesam, Apfel und Honig	A	N			Schabbesteller				
	Gefillter Fisch, Lachsplatte Speisesaal	C	D	L		Goldener Joch mit MazzeKnödel	C	D	L		Aufschnitt	A	C	M	N
	Goldener Joch mit MazzeKnödel	A	C	F	L	Gedünstetes Putenschnitzel	A	F	L		Oliven				
	Bratkartoffeln	L	F	M		Kartoffelpüree	F	L			Gurken	M			
Samstag 12.09.2026 Fleischig OBST	Potatoe Wedges	L	F			Zimmes	L				Humus	N			
	Früchtevariation mit Lekach	A	C			Früchtevariation mit Lekach	A	C			Brot	A	N		
	Barches mit Sesam und Honig	A	N			Barches mit Sesam und Honig	A	N			Butter	G			
	Klare Hühnersuppe mit Nudeln, Gemüse	A	C	L	F	Klare Hühnersuppe mit Nudeln, Ger	A	F	L		Marmelade				
Sonntag 13.09.2026 Fleischig OBST	Würziges Rindsragout	L	F			Rindsragout	A	C	L		Yoghurt / Käse	G			
	#BEZUG!	#	#	#	#	#BEZUG!	#	#	#	#	Brot	A	N		
	Sojajoghurt, Früchte, Chiasamen	F	C	F	O	Sojajoghurt, Früchte, Chiasamen	F	O			Obst				
	Barches mit Sesam und Honig	A	N			Barches mit Sesam und Honig	A	C			Butter	G			
Fleischig OBST	Karottencremesuppe	F	L			Karottencremesuppe	F	L			Marmelade				
	Pariser Schnitzel von der Pute	A	C	F		Geschmorte Hühnerbrust mit Wurzel	F	L	M	O	Yoghurt / Käse	G			
	Zitronenkuchen mit Glasur	A	C			Zitronenkuchen mit Glasur	A	C			Brot	A	N		
											Obst				

Glutenhaltiges Getreide

Ei

Fisch

A Erdnuss

C Soja

D Milch-Lactose

E Schalenfrüchte

F Sellerie

G Senf

H Sesam

L Sulfite

M Lupinen

N

O

P

Herkunft:

Fleisch: EU 100 %

Milchprodukte: EU 100%

Eier und Eierprodukte: EU 100 %