



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 30

Montag, 20. Juli 2026

Sonntag, 26. Juli 2026

	Normalkost					Schonkost					Abendessen/Frühstück täglich				
Montag 20.07.2026 Fleischig OBST	Rindssuppe mit Frittaten	A	C	F	L	Rindssuppe mit Frittaten	A	C	F	L	Butter	G			
	Königsberger Klöpse mit	A	C	F	M	Gekochtes Rindfleisch	L				Marmelade				
	Kartoffelpüree	F	L			Cremespinat ohne Knoblauch	A	F	L		Yoghurt / Käse	G			
	Grüner Salat					Salzkartoffeln	L				Brot	A	N		
Dienstag 21.07.2026 Fleischig OBST	Gemüsecremesuppe	A	F	L		Gemüsecremesuppe	A	F	L		Butter	G			
	Putenselchroller	L				Gekochte Hühnerkeule im	F	L			Marmelade				
	Gabelkraut	A	F	L		Wurzelsud	L				Yoghurt / Käse	G			
	Salzkartoffeln	L				Stampferdäpfel	F	L			Brot	A	N		
Mittwoch 22.07.2026 Fleischig OBST	Rollgerstelsuppe	F	L			Rollgerstelsuppe	F	L			Butter	G			
	Gebackener Leberkäse	A	C	F	M	Putenschnitzel natur, Saft	A	F	L		Marmelade				
	Petersilienerdäpfel	L				Jasminreis	L				Yoghurt / Käse	G			
	Naturgemüse	L				Naturgemüse	L				Brot	A	N		
Donnerstag 23.07.2026 Taanit 9 Aw Fleischig OBST	Selleriecremesuppe	A	F	L		Selleriecremesuppe	A	F	L		Butter	G			
	Linseneintopf mit Wurzelgemüse und	A	F	L		Mediterrane Gemüsepfanne mit	F				Marmelade				
	Stangensellerie	L				Ebly	A	L			Yoghurt / Käse	G			
	Serviettenauflauf	A	C	F	L	Basilikum					Brot	A	N		
Freitag 24.07.2026 Fleischig OBST	Barches	A	N			Barches	A	N			Schabbesteller				
	Thunfischtatar	A	C	D	L						Aufschnitt	A	C	M	N
	Pariserschnitzel von der Pute	A	C	L		Naturschnitzel vom Huhn	L				Oliven				
	Wedges	L				Kräuterreis	L				Gurken	M			
Samstag 25.07.2026 Fleischig OBST	Limettenkuchen mit Minze	A	C	F		Gemüse	O				Humus	N			
						Fruchtkompott					Brot	A	N		
	Barches, Klare Hühnersuppe	A	N	L	F	Barches, Klare Hühnersuppe	A	N	L	F	Butter	G			
	Gebratene Hühnerbrust	A	F	L	O	Mildes Rindsragout	A	F	L	M	Marmelade				
Sonntag 26.07.2026 Fleischig OBST	"Lateinamerikanisch"					Bulgur	A	L			Yoghurt / Käse	G			
	Teigwaren, Maiskolben	A	C	F	L	Schonkostgemüse	L				Brot	A	N		
	Zwetschenröster	O				Pfirsichcreme	O				Obst				
	Spinatcremesuppe	A	F	L		Spinatcremesuppe	A	F	L		Butter	G			
Sonntag 26.07.2026 Fleischig OBST	Wiener Schnitzel von der	A	C	F		Lammragout	A	F	L		Marmelade				
	Putenbrust					Pastinaken-Karottengemüse	L				Yoghurt / Käse	G			
	Erdäpfel-Vogelersalat	L	M	O		Salzkartoffeln	L				Brot	A	N		
											Obst				

Glutenhaltiges Getreide

Ei

Fisch

A Erdnuss

C Soja

D Milch-Lactose

E Schalenfrüchte

F Sellerie

G Senf

H Sesam

L Sulfite

M Lupinen

N

O

P

Herkunft:

Fleisch: EU 100 %

Milchprodukte: EU 100%

Eier und Eierprodukte: EU 100 %