



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 29

Montag, 13. Juli 2026

Sonntag, 19. Juli 2026

	Normalkost					Schonkost					Abendessen/Frühstück täglich				
Montag 13.07.2026 Fleischig OBST	Rindssuppe mit Sternchen	A	C	F	L	Rindssuppe mit Sternchen	A	C	F	L	Butter	G			
	Tiroler Gröstl	A	C	F	L	Weißer Kalbsbolognese	A	F	L		Marmelade				
	Krautsalat	L	M	O		Spaghetti	A	C	L		Yoghurt / Käse	G			
						Eisbergsalat	O				Brot	A	N		
											Obst				
Dienstag 14.07.2026 Veggy Fleischig OBST	Karottensamtuppe	A	F	L		Karottensamtuppe	A	F	L		Butter	G			
	Ungarisches Pilzgulasch	A	F	L		Buchweizen-Gemüse-Erdäpfellaibchen	A	C	F	L	Marmelade				
	Serviettenauflauf	A	C	F	L	Leichte Kräutersauce	A	F	L		Yoghurt / Käse	G			
	Grüner Salat	O									Brot	A	N		
											Obst				
Mittwoch 15.07.2026 Fleischig OBST	Klare Suppe mit Einlage	A	C	F	L	Klare Suppe mit Einlage	A	C	F	L	Butter	G			
	Faschierten Braten	A	C	F	M	Kümmelsafffleisch von der Pute	A	F	L		Marmelade				
	Letschogemüse	A	F	L		Bandnudeln	A	C	L		Yoghurt / Käse	G			
	Salzkartoffeln	L				Sommergemüse	L				Brot	A	N		
											Obst				
Donnerstag 16.07.2026 Fisch Fleischig OBST	Spargelcremesuppe	A	F	L		Spargelcremesuppe	A	F	L		Butter	G			
	Gebratenes Wolfsbarschfilet	A	D	L		Pochiertes Wolfsbarschfilet	A	D	F	L	Marmelade				
	Petersilienerdäpfel	L				Gemüsekräutersauce	A	F	L		Yoghurt / Käse	G			
	Gemischter Salat	O				Wildreis	L				Brot	A	N		
						Gemischter Salat	O				Obst				
Freitag 17.07.2026 Fleischig OBST	Barches	A	N			Barches	A	N			Schabbesteller				
	Gefüllter Fisch, Rote Rübenkren	D	F	C	L	Gedünstetes Rindsschnitzel	A	F	L		Aufschnitt	A	C	M	N
	Paprikahuhn	A	F	L		Vollkornhörnchen	A	C	L		Oliven				
	Spätzli	A	C	F	L	Buntes Karottengemüse	L				Gurken	M			
	Grüner Salat	O				Apfelschnee	F				Humus	N			
	Pfirsichkompott	O									Brot	A	N		
Samstag 18.07.2026 Fleischig OBST	Barches, Klare Hühnersuppe	A	N	L	F	Barches, Klare Hühnersuppe	A	N	L	F	Butter	G			
	Gebratene Kalbsschulter	A	F	L	M	Gedünstetes Hühnersaftschnitzel	A	F	L		Marmelade				
	Kräuterreis, Zimmes	L				Salzkartoffeln	L				Yoghurt / Käse	G			
	Tscholent u. Kigel auf Bestellung	A	C	L	P	Zimmes	L				Brot	A	N		
	Biskuitroulade	A	C	O		Biskuitroulade	A	C	O		Obst				
Sonntag 19.07.2026 Fleischig OBST	Einbrennsuppe	A	F	L		Einbrennsuppe	A	F	L		Butter	G			
	Gebackene Hühnerfiletstreifen	A	C	F	L	Kalbsragout mit Pastinake	A	F	L		Marmelade				
	Petersilerdäpfel	L				Serviettenknödel	A	C	L		Yoghurt / Käse	G			
	Gemischten Salat	L	M	O		Selleriegemüse	L				Brot	A	N		
											Obst				

Glutenhaltiges Getreide

Ei

Fisch

A Erdnuss

C Soja

D Milch-Lactose

E Schalenfrüchte

F Sellerie

G Senf

H Sesam

L Sulfite

M Lupinen

N

O

P

Herkunft:

Fleisch: EU 100 %

Milchprodukte: EU 100%

Eier und Eierprodukte: EU 100 %