



# Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 25 Montag, 15. Juni 2026

Sonntag, 21. Juni 2026

	Normalkost				Schonkost				Abendessen/Frühstück täglich						
<b>Montag</b> 15.06.2026  <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Rindssuppe mit Karottenschöberl	A	C	F	L	Rindssuppe, Karottenschöberl	A	C	F	L	Butter	G			
	Hühnerfleisch "Satay"	A	E	F	L	"Irish stew"	A	F	L		Marmelade				
	Asiagemüse	N				vom Kalbsfleisch mit					Yoghurt / Käse	G			
	Basmatireis	L				Teigwaren und Gemüse					Brot	A	N		
										Obst					
<b>Dienstag</b> 16.06.2026  <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Süßkartoffelcremesuppe	A	F	L		Süßkartoffelcremesuppe	A	F	L		Butter	G			
	Tiroler Knödel (Pastrami vom Rind) auf	A	C	F	L	Gedünsteter Putenleberkäse	A	C			Marmelade				
	Sauerkraut	A	L			Salzkartoffeln und leicht	L				Yoghurt / Käse	G			
	Naturjus	A	F	L	O	gebundenes Mischgemüse	A	F	L		Brot	A	N		
										Obst					
<b>Mittwoch</b> 17.06.2026  <b>Veggy</b> <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Klare Gemüsesminestrone	A	C	F	L	Klare Gemüsesminestrone	A	C	F	L	Butter	G			
	Vegetarisches Kartoffelgulasch	A	F	L	O	Eiernockerl	A	C	F	L	Marmelade				
	Semmel	A	N			Eisbergsalat	O				Yoghurt / Käse	G			
											Brot	A	N		
										Obst					
<b>Donnerstag</b> 18.06.2026  <b>Fleischig</b> <b>Fisch</b> <b>OBST</b>	Panadelsuppe	A	C	F	L	Panadelsuppe	A	C	F	L	Butter	G			
		N					N				Marmelade				
	Seehecht "Pariser Art"	A	D	L		Seehecht poch., Kräutersauce	A	D	F	L	Yoghurt / Käse	G			
	Petersilerdäpfel	L				Fregola sardo	A	L			Brot	A	N		
					Buntes Gemüse	L				Obst					
<b>Freitag</b> 19.06.2026  <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Barches	A	N			Barches	A	N			Schabbesteller				
	Heringsalat	D	F	C	L	Kalbsrollbraten, Saft	A	F	L		Aufschnitt	A	C	M	N
	Gebratene Hühnerkeule	L				Serviettenknödel	A	C	F	L	Oliven				
	Reis	L				Gemüse	L				Gurken	M			
	Salat	L	M	O							Humus	N			
	Kompott	O				Fruchtmus	O				Brot	A	N		
<b>Samstag</b> 20.06.2026  <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Barches, Klare Hühnersuppe	A	N	L	F	Barches, Klare Hühnersuppe	A	N	L	F	Butter	G			
	Rindsragout "Stroganoff"	A	F	L	O	Putenragout	A	F	L		Marmelade				
	Bunte Fusilli, Zimmes	A	C	L		Kräuterreis	L				Yoghurt / Käse	G			
	Tscholent u. Kigel auf Bestellung	A	C	L	P	Asiagemüse	F	L	N		Brot	A	N		
	Zwetschkenröster	O				Pfirsichcreme	O				Obst				
<b>Sonntag</b> 21.06.2026  <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Rieslingsuppe mit Trauben	A	F	L	O	Rieslingsuppe mit Trauben	A	F	L	O	Butter	G			
	Gebackene ausgelöste Hühnerkeule	A	C	F		Gedünstetes Rindsschnitzel	A	F	L		Marmelade				
	Reis	L				Gemüesestreifen	L				Yoghurt / Käse	G			
	Erdäpfelsalat	L	M	O		Petersilerdäpfel	L				Brot	A	N		
										Obst					

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Lactose	G	Senf	M	Lupinen	P
<b>Herkunft:</b>	<b>Fleisch: EU 100 %</b>		<b>Milchprodukte: EU 100%</b>				
<b>Tier JM</b>			<b>Eier und Eierprodukte: EU 100 %</b>				