



# Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 23 Montag, 01. Juni 2026

Sonntag, 07. Juni 2026

	Normalkost					Schonkost					Abendessen/Frühstück täglich						
<b>Montag</b> 01.06.2026  <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Rindssuppe mit Reibteig	A	C	F	L	Rindssuppe mit Reibteig	A	C	F	L	Butter	G					
	Grillhuhn	L				Wursthörnchen	A	C	F	M	Marmelade						
	Pommes frites					Roter Rübensalat	O				Yoghurt / Käse	G					
	Tzatziki	F	L	M	O						Brot	A	N				
											Obst						
<b>Dienstag</b> 02.06.2026  <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Gelbe Rübencremesuppe	A	F	L		Gelbe Rübencremesuppe	A	F	L		Butter	G					
	Gebackene Augsburgger	A	C	F	M	Faschierter Braten	A	C	F	M	Marmelade						
	Kartoffelpüree	F	L			Naturjus	A	F	L	O	Yoghurt / Käse	G					
	Salat	O				Kartoffelpüree	F	L			Brot	A	N				
					ZucchiniGemüse	L				Obst							
<b>Mittwoch</b> 03.06.2026  <b>Veggy</b> <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Klare Suppe mit Buchstaben	A	C	F	L	Klare Suppe mit Buchstaben	A	C	F	L	Butter	G					
	Italienische Pasta mit	A	C	F	L	Hirse-Fenchel-Karottenlaibchen	A	C	F	L	Marmelade						
	dreierlei Tomatensauce und	A	F	L		mit Erdäpfel und Kräutersauce	A	F	L		Yoghurt / Käse	G					
	frischem Basilikum										Brot	A	N				
	Eisbergsalat									Obst							
<b>Donnerstag</b> 04.06.2026  <b>Fleischig</b> <b>Fisch</b> <b>OBST</b>	Pastinakencremeuppe	A	F	L		Pastinakencremeuppe	A	F	L		Butter	G					
	Fish & Chips	A	C	D		Kabeljau in Dillsauce	A	D	F	L	Marmelade						
	Wedges	L				Basmatireis	L				Yoghurt / Käse	G					
	Sauce Tartar	C	F	L	O	Grüner Salat	O				Brot	A	N				
										Obst							
<b>Freitag</b> 05.06.2026  <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Barches	A	N			Barches	A	N			Schabbesteller						
	Lachstatar	D	F	C	L	Zarte Putenbrust	A	F	L		Aufschnitt	A	C	M	N		
	Rindsschnitzel in Senfsauce, Kapern	A	F	L	M	Rosmarinjus	A	F	L		fein garniert						
	Bandnudeln	A	C	L		Gemüserieis	L				Hummus	N					
	Zimmes	L															
	Kaffeecreme	F				Kaffeecreme	F				Barches	A	N				
<b>Samstag</b> 06.06.2026  <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Barches, Klare Hühnersuppe	A	N	L	F	Barches, Klare Hühnersuppe	A	N	L	F	Butter	G					
	Rindsgulasch mit	A	F	L	M	Sousvide Kalbsroller, Jus	A	F	L		Marmelade						
	Serviettenknödel, Salzgurke	A	C	F	L	Spiralen	A	C	L		Yoghurt / Käse	G					
	Tscholent u. Kigel auf Bestellung	A	C	L	P	Karotten-Selleriesalat	L	O			Brot	A	N				
	Obstfleck	A	C			Obstfleck	A	C			Obst						
<b>Sonntag</b> 07.06.2026  <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Zucchini cremesuppe	A	F	L		Zucchini cremesuppe	A	F	L		Butter	G					
	Steirisches Putenschnitzel in	A	C	F		Rindergeschnetztes	A	F	L		Marmelade						
	Kürbiskernpanade					Bulgur	L				Yoghurt / Käse	G					
	Reis	L				Schonkostgemüse	L				Brot	A	N				
										Obst							

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Lactose	G	Senf	M	Lupinen	P

<b>Herkunft:</b>	<b>Fleisch: EU 100 %</b>	<b>Milchprodukte: EU 100%</b>	<b>Eier und Eierprodukte: EU 100 %</b>
------------------	--------------------------	-------------------------------	--