

Mittagessen																
Woche: 12		vom: Montag, 16. März 2026								Sonntag, 22. März 2026						
	Normalkost					Schonkost					Diabetikerkost					Breiige Kost
Montag 16.03.2026	Rindsuppe mit Einlage	A	C	L	F	Rindsuppe mit Einlage	A	C	L	F	Rindsuppe mit Einlage	A	C	L	F	BK-Suppe
	Gebackenes Putenschnitzel	A	C	F		Putenragout mit	A	F	L	O	Putenragout mit	A	F	L	O	Haschee
	Petersilienerdäpfel	L				Pastinaken & Karotten	L				Pastinaken & Karotten	L				Püree
	Fleischig Gurkensojarahmsalat	F	O			Gerührter Polenta	L				Gerührter Polenta	L				Mus
Dienstag 17.03.2026	Gemüsecremesuppe	A	L	F		Gemüsecremesuppe	A	L	F		Gemüsecremesuppe	A	L	F		Gemüsecremesuppe
	Faschierter Braten, Saft	A	C	L	M	Gekochtes Rindfleisch	L				Gekochtes Rindfleisch	L				Fasch. Braten
	Kartoffelpüree	F	L			Cremespinat	A	L	F		Cremespinat	A	L	F		Püree
	Fleischig Kohlrabi-Karottengemüse	L				Salzkartoffeln	L				Salzkartoffeln	L				Mus
	OBST															
Mittwoch 18.03.2026	Parvesuppe mit Grieß und Ei	A	C	L	F	Parvesuppe mit Grieß und Ei	A	C	L	F	Parvesuppe mit Grieß und Ei	A	C	L	F	BK-Suppe
	Krautfleckerl	A	C	L	F	Hartweizenpasta	A	L			Hartweizenpasta	A	L			Krautfleckerl
	Veggy Grüner Salat	O				Melanzani al olio	L				Melanzani al olio	L				
	Fleischig Frenchdressing	C	F	O		Zucchini an Tomatensauce	L				Zucchini an Tomatensauce	L				Mus
Donnerstag 19.03.2026	Spinatcremesuppe	A	F	L		Spinatcremesuppe	A	F	L		Spinatcremesuppe	A	F	L		Spinatcremesuppe
	Gebratenes Lachsfilet, Dill-Safransauce	A	D	L	F	Pochiertes Lachsfilet	D				Pochiertes Lachsfilet	D				Pochiertes Lachsfilet
	Fleischig Broccoli-Karfiolgemüse	L				Limettensauce	A	F	L		Limettensauce	A	F	L		Limettensauce
	Fisch Petersilienkartoffel	L				Basmatireis	L				Basmatireis	L				Püree
	OBST					Salat	O				Salat	O				Mus
Freitag 20.03.2026	Gelbe Karottencremesuppe	A	G	L		Gelbe Karottencremesuppe	A	G	L		Gelbe Karottencremesuppe	A	G	L		Gelbe Karotten-
	Topfenauflauf	A	C	G		Topfenauflauf	A	C	G		Gemüse-Kartoffelgratin	A	C	L	G	cremesuppe
	Milchig Vanillesauce	G				Vanillesauce	G				Joghurt-Gurkensalat	G	O			Topfenauflauf
	Apfelkompott	O				Apfelkompott	O									Vanillesauce
																Mus
Samstag 21.03.2026	Barches, Klare Hühnersuppe	A	F	L	N	Barches, Klare Hühnersuppe	A	F	L	N	Klare Hühnersuppe	L	F			BK-Suppe
	Kalbsragout	A	L	F	M	Geschmortes Rindsschnitzel	A	L	F	M	Geschmortes Rindsschnitzel	A	L	F	M	Haschee
	Fleischig Teigwaren	A	C	L		Natursaft	L				Natursaft	L				Kartoffeln
	Tscholent u. Kigel (Bestellung)	A	O	L	C	Salzkartoffeln	L				Salzkartoffeln	L				
		P				Saisongemüse	L				Saisongemüse	L				Fruchtmus
Sonntag 22.03.2026	Fruchtmus Marille	O				Fruchtmus Marille	O				Fruchtmus Marille	O				
	Wiener Kartoffelsuppe	A	L	F		Wiener Kartoffelsuppe	A	L	F		Wiener Kartoffelsuppe	A	L	F		BK-Suppe
	Hühnersaftschnitzel	A	L	F	O	Kalbsrollbraten	A	L	O		Kalbsrollbraten	A	L	O		Haschee
	Fleischig Gemüserieis	L				Natursaft	L				Natursaft	L				Püree
	OBST Grüner Salat	O				Gemüserieis	L	F			Gemüserieis	L	F			Mus

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Lactose	G	Senf	M	Lupinen	P
Herkunft:	Fleisch: AT, EG, BR			Milchprodukte: AT, EG				
Tierische LM				Eier und Eierprodukte: AT, EG				

Abendessen																		
Woche: 12		vom: Montag, 16. März 2026							Sonntag, 22. März 2026									
	Normalkost				Schonkost				Diabetikerkost									
Montag 16.03.2026 Milchig	Schoko-Kirschflan	A	C	G	Schoko-Kirschflan	A	C	G	Dillfisolen mit Salzerdäpfel	A	L	G	Schoko-Kirschflan Mus					
	Kompott	O			Kompott	O												
Dienstag 17.03.2026 Milchig	Kren-Knoblauchmousse	G			Kräutergervais garniert	G			Kräutergervais garniert	G			Grießkoch					
	Karotten-Linsensalat	O	P	L	Weiß- oder Grahambrot	A	N		Roggen-Vollkornbrot	A	N							
	Kresse und Brot	A	N						oder Mischbrot	A	N							
Mittwoch 18.03.2026 Fleischig	Soppa de Huevo				Soppa de Huevo				Soppa de Huevo				Gemixte Speise Gemüse, Kartoffeln Fleisch					
	Hühnersuppe mit Geflügelfleisch, Curcuma	A	C	L	F	Hühnersuppe mit Geflügelfleisch, Curcuma	A	C	L	F	Hühnersuppe mit Geflügelfleisch, Curcuma	A			C	L	F	
	Kartoffeln, Gemüse, Ei					Kartoffeln, Gemüse, Ei					Kartoffeln, Gemüse, Ei							
	Suppennudeln und Petersilie					Suppennudeln und Petersilie					Suppennudeln und Petersilie							
	Brot	A	N			Weiß- oder Grahambrot	A	N			Roggen-Vollkornbrot oder Mischbrot	A			N			
Donnerstag 19.03.2026 Fleischig	"Hamshuka"				Feiner Nudelsalat mit Putenschinken	A	C	F	Feiner Nudelsalat mit Putenschinken	A	C	F	Soja-Grießkoch					
	Kichererbsenhummus	P			und Gemüse, Sojadressing	L	O		und Gemüse, Sojadressing	L	O							
	Geschmortes Rinder-Hackfleisch	L	O	A	F				Roggen-Vollkornbrot	A	N							
	Soja-Koriander-Joghurt und Pitabrot	A	F	N		Weiß- oder Grahambrot	A	N		oder Mischbrot								
Freitag 20.03.2026 Fleischig	Barches	A	N		Barches	A	N						Gemixte Speise Gemüse, Kartoffeln Fleisch Erdbeercreme					
	Thunfischtatar	A	C	D	F	Kalbsojarahmragout	A	F	L	O	Kalbsojarahmragout	A			F	L	O	
		M	L	O		Teigwaren	A	C	L		Teigwaren	A			C	L		
	Esterhazy Rostbraten	A	L	F	O	Schonkostgemüse	L				Schonkostgemüse	L						
	Bratkartoffeln	L				Sojajoghurt mit Leinsamen	O				Sojajoghurt mit Leinsamen	O						
	Erdbeercreme	O	F			und Früchten					und Früchten							
Samstag 21.03.2026 Milchig													Grießkoch					
	Käsevariation	G			Käsevariation	G			Käsevariation	G								
	mit Trauben	O			mit Trauben	O			mit Trauben	O								
	Weiß- oder Grahambrot	A	N		Weiß- oder Grahambrot	A	N		Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N							
Sonntag 22.03.2026 Milchig	Friskäsemousse mit eingelegtem	G			Topfenaufstrich	G			Friskäsemousse mit eingelegtem	G			Grießkoch					
	Gemüse, Oliven und Rucola	O	L		mit frischem Basilikum				Gemüse, Oliven und Rucola	O	L							
	Brot	A	N		und Cherrytomaten				Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N							
					Weiß- oder Grahambrot	A	N											
Legende:	Glutenhaltiges Getreide				A	Erdnuss				E	Schalenfrüchte				H	Sesam		N
	Ei				C	Soja				F	Sellerie				L	Sulfite		O
	Fisch				D	Milch-Lactose				G	Senf				M	Lupinen		P
	Herkunft: Fleisch: AT, EG, BR				Milchprodukte: AT, EG													
Tierische LM				Eier und Eierprodukte: AT, EG														