



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 11 Montag, 09. März 2026

bis: Sonntag, 15. März 2026

5

	Normalkost					Schonkost					Abendessen/Frühstück täglich				
Montag 09.03.2026	Klare Suppe mit Fritatten	A	C	L	F	Klare Suppe mit Fritatten	A	C	L	F	Butter	G			
Fleischig OBST	Spaghetti Bolognese	A	C	L	F	Hascheehörnchen	A	C	L		Marmelade				
	Grüner Salat	O				Roter Rübensalat	O				Yoghurt / Käse	G			
											Brot	A	N		
Dienstag 10.03.2026	Kartoffel-Lauchcremesuppe	A	L	F		Klare Gemüsesuppe mit Ei	A	C	L		Butter	G			
Fleischig OBST	Gebackenes Hühnerschnitzel in Kürbiskernpanade	A	C	L	F	Mildes Rindsragout mit Gemüse	A	L	F	M	Marmelade				
	Reis	O				Gerührter Kräuter-Polenta	L	F			Yoghurt / Käse	G			
	Kartoffelsalat	L	O								Brot	A	N		
											Obst				
Mittwoch 11.03.2026	Gemüsecremesuppe	A	F	L		Gemüsecremesuppe	A	F	L		Butter	G			
VEGGY Fleischig OBST	Rigatoni mit Melanzani und Zucchini	A	F	L		Spinatnockerl	A	C	F	L	Marmelade				
	Basilikumtomatensauce	A	F	L		leichte Kräutersauce mit Gemüse	L				Yoghurt / Käse	G			
	Grüner Salat	O				Grüner Salat	O				Brot	A	N		
											Obst				
Donnerstag 12.03.2026	Champignoncremesuppe	A	F	L		Champignoncremesuppe	A	F	L		Butter	G			
Fleischig OBST	Gebratenes Lachsforellenfilet	A	D			Pochiertes Lachsforellenfilet	D	L			Marmelade				
	Gemüserieis	L				Kräutersauce, Gemüse	L	F			Yoghurt / Käse	G			
	Salat	O				Püree	L	F			Brot	A	N		
											Obst				
Freitag 13.03.2026	Barches, Lachstatar	A	C	D	N	Barches	A	N			Schabbesteller				
Fleischig OBST	Pariser Schnitzel	A	C	F		Kalbsragout	A	C	L	F	Aufschnitt	A	C	M	
	Preiselbeeren	O				Wurzelgemüse	L				Oliven				
	Petersilerdäpfel	L				Erdäpfelpüree	L	F			Gurken	M			
	Glacierte Karotten	L									Humus	N			
	Aprikosenkompott	O				Aprikosenkompott	O				Brot	A	N		
Samstag 14.03.2026	Klare Hühnersuppe, Barches	A	N	L		Klare Hühnersuppe, Barches	A	N	L		Butter	G			
Fleischig OBST	Rindsschnitzel, Natursaft	A	O	L	M	Gedünstete Putenbrust	L	A			Marmelade				
	Spiralen und Gemüse	A	C	L		Salzkartoffeln	L				Yoghurt / Käse	G			
	Tscholent & Kigel (auf Bestellung)	A	C	L	P	Schonkostgemüse	L				Brot	A	N		
	Obstfleck	F	O			Fruchtmus	A	C	O		Obst				
Sonntag 15.03.2026	Gelbe Rübencremesuppe	A	C	L		Gelbe Rübencremesuppe	L	L	F		Butter	G			
Fleischig OBST	Faschierter Braten	A	L	F	O	Pochierte Hühnerkeule	A	C	L	M	Marmelade				
	Senfsauce, Pariserkarotten	A	C	F	L	Gemüsesauce	L	F			Yoghurt / Käse	G			
	Erdäpfelpüree	O	C	M		Erdäpfelpüree	L				Brot	A	N		
											Obst				

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Lactose	G	Senf	M	Lupinen	P

Herkunft:

Tierische LM

Fleisch: EU 100%

Milchprodukte: EU 100%

Eier und Eierprodukte: EU 100%