

Mittagessen																				
Woche: 11		vom: Montag, 09. März 2026								bis: Sonntag, 15. März 2026								WoPl 5		5
	Normalkost					Schonkost					Diabetikerkost					Breiige Kost				
Montag 09.03.2026	Klare Suppe mit Fritatten	A	C	L	F	Klare Suppe mit Fritatten	A	C	L	F	Klare Suppe mit Fritatten	A	C	L	F	BK-Suppe				
																Hascheehörnchen				
	Spaghetti Bolognese	A	C	L	F	Hascheehörnchen	A	C	L		Hascheehörnchen	A	C	L						
	Fleischig Grüner Salat	O				Roter Rübensalat	O				Roter Rübensalat	O				Mus				
Dienstag 10.03.2026	Kartoffel-Lauchcremesuppe	A	L	F		Klare Gemüsesuppe mit Ei	A	C	L		Kartoffel-Lauchcremesuppe	A	L	F		BK-Suppe				
	Gebackenes Hühnerschnitzel in	A	C	L	F	Mildes Rindsragout mit Gemüse	A	L	F	M	Mildes Rindsragout mit Gemüse	A	L	F	M	Haschee				
	Kürbiskernpanade					Gerührter Kräuter-Polenta	L	F			Gerührter Kräuter-Polenta	L	F			Püree				
	Fleischig Reis	O														Mus				
	OBST Kartoffelsalat	L	O																	
Mittwoch 11.03.2026	Gemüsecremesuppe	A	F	L		Gemüsecremesuppe	A	F	L		Gemüsecremesuppe	A	F	L		BK-Suppe				
	Rigatoni mit Melanzani	A	F	L		Spinatnockerl	A	C	F	L	Spinatnockerl	A	C	F	L	Spinatnockerl				
	Veggy und Zucchini					leichte Kräutersauce					leichte Kräutersauce					Kräutersauce				
	Fleischig Basilikumtomatensauce	A	F	L		mit Gemüse	L				mit Gemüse	L								
	Grüner Salat	O				Grüner Salat	O				Grüner Salat	O				Mus				
Donnerstag 12.03.2026	Champignoncremesuppe	A	F	L		Champignoncremesuppe	A	F	L		Champignoncremesuppe	A	F	L		BK-Suppe				
	Gebratenes Lachsforellenfilet	A	D			Pochiertes Lachsforellenfilet	D	L			Pochiertes Lachsforellenfilet	L	D		F	Pochiertes				
	Gemüserais	L				Kräutersauce, Gemüse	L	F			Kräutersauce	L	F			Lachsfilet				
	Fleischig Salat	O				Püree	L	F			Gemüserais	L				Püree				
	OBST															Mus				
Freitag 13.03.2026	Selleriecremesuppe	A	G	L		Selleriecremesuppe	A	G	L		Selleriecremesuppe	A	G	L		BK-Suppe				
	Topfenknödel	A	C	G		Topfenknödel natur	A	C	G		Kaspressknödel	A	C	G	L	Topfenknödel				
	Butterbrösel	A	G			Erdbeersauce	O				Gurken-Joghurtsalat	O	G			Erdbeersauce				
	Milchig Erdbeersauce	O				Apfelkompott	O									Mus				
	Apfelkompott	O																		
Samstag 14.03.2026	Klare Hühnersuppe, Barches	A	N	L		Klare Hühnersuppe, Barches	A	N	L		Klare Hühnersuppe	L				Gemixte Suppe				
	Rindsschnitzel, Natursaft	A	L	M	O	Gedünstete Putenbrust	A	L			Gedünstete Putenbrust	A	L			Haschee				
	Spiralen und Gemüse	A	C	L		Salzkartoffeln	L				Salzkartoffeln	L				Salzkartoffeln				
	Fleischig Tscholent & Kigel (auf Bestellung)	A	C	L	P	Schonkostgemüse	O				Schonkostgemüse	O				Mus				
	Obstfleck	A	C	O		Fruchtmus	O				Fruchtmus	O								
Sonntag 15.03.2026	Gelbe Rübencremesuppe	A	L	F		Gelbe Rübencremesuppe	A	L	F		Gelbe Rübencremesuppe	A	L	F		BK-Suppe				
	Faschierter Braten	A	C	L	M	Pochierte Hühnerkeule	L				Pochierte Hühnerkeule	L				Fasch. Braten				
	Fleischig Senfsauce, Pariserkarotten	A	L	F	M	Gemüsesauce	A	L	F		Gemüsesauce	A	L	F		Püree				
	OBST Erdäpfelpüree	L	F			Erdäpfelpüree	L	F			Salzkartoffeln	L				Mus				
Legende:		Glutenhaltiges Getreide Ei Fisch					A Erdnuss C Soja D Milch-Lactose					E Schalenfrüchte F Sellerie G Senf					H Sesam L Sulfite M Lupinen			N O P
Herkunft:		Fleisch: EU 100%					Milchprodukte: EU 100%													
Tierische LM							Eier und Eierprodukte: EU 100%													

Abendessen

Woche: 11 vom: Montag, 09. März 2026 bis: Sonntag, 15. März 2026

WoPI 5

	Normalkost				Schonkost				Diabetikerkost				Breiege Kost
Montag 09.03.2026 Milchig	Apfel-Karottenauflauf	A	C	G	Apfel-Karottenauflauf	A	C	G	Milchreis ohne Zucker	G			Gemixte
	Vanillesauce	G			Vanillesauce	G			mit Zimt				Speise
	Kompott	O			Kompott	O			Kompott	O			
Dienstag 10.03.2026 Milchig	Eiersalat	C	O	G M	Hüttenkäse mit Rohkost	G	L		Hüttenkäse mit Rohkost	G	L		Grießkoch
	mit Rohkost garniert	L											
	Brot	A	N		Weiß- oder Grahambrot	A	N		Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N		
										A	N		
Mittwoch 11.03.2026 Fleischig	Grießsuppe mit Kartoffeln	A	C	F L	Grießsuppe mit Kartoffeln	A	C	F L	Grießsuppe mit Kartoffeln	A	C	F L	Gemixte Speise
	Curcuma, Gemüse und Ei				Curcuma, Gemüse und Ei				Curcuma, Gemüse und Ei				
									Roggen-Vollkorn oder Mischbrot	A	N		
	Brot	A	N		Weiß-oder Grahambrot	A	N			A	N		
Donnerstag 12.03.2026 Fleischig	Saures Rindfleisch mit Zwiebeln und Paprika	M	L	O	Geflügeltatar mit Gemüse fein garniert	A	C	F L	Geflügeltatar mit Gemüse fein garniert	A	C	F L	Soja-Grießkoch
	Jungzwiebel-Vinaigrette	O			Weiß- oder Grahambrot	A	N		Roggen-Vollkorn oder Mischbrot	A	N		
	Brot	A	N							A	N		
Freitag 13.03.2026 Fleischig	Barches, Lachstatar	A	C	D N	Barches	A	N						
	Pariser Schnitzel	A	C	F	Kalbsragout	A	C	L F	Kalbsragout	A	C	L F	Gemixte Speise
	Preiselbeeren	O			Wurzelgemüse	L			Wurzelgemüse	L			
	Petersilerdäpfel	L			Erdäpfelpüree	L	F		Petersilerdäpfel	L			Mus
	Glacierte Karotten	L											
	Aprikosenkompott	O			Aprikosenkompott	O			Aprikosenkompott	O			
Samstag 14.03.2026 Milchig	Schwedischer Fischsalat	D	O		Gemüse-Topfenaufstrich	G			Gemüse-Topfenaufstrich	G			Grießkoch
	fein garniert				mit Kräutern garniert				mit Kräutern garniert				
					Weiß- oder Grahambrot	A	N		Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N		
	Brot	A	N										
Sonntag 15.03.2026 Milchig	Griechischer Salat	G	O	M	Griechischer Salat	G	O	M	Griechische Salat	G	O	M	Grießkoch
	Gurken, Tomaten, Feta und Oliven				Zucchini, Tomaten, Feta und Oliven				Zucchini, Tomaten, Feta und Oliven				
	Brot	A	N										
					Weiß- oder Grahambrot	A	N		Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N		

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Lactose	G	Senf	M	Lupinen	P
Herkunft:	Fleisch: EU 100%		Milchprodukte: EU 100%					
Tierische LM			Eier und Eierprodukte: EU 100%					