



Essen auf Räder

Woche:

4

Montag, 19. Jänner 2026

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

bis: Sonntag, 25. Jänner 2026

5

Normalkost				Schonkost				Abendessen/Frühstück täglich				
Montag 19.01.2026	Klare Suppe mit Fritatten	A	C	L	F	Klare Suppe mit Fritatten	A	C	L	F	Butter	G
Fleischig OBST	Spaghetti Bolognese	A	C	L	F	Hascheehörnchen	A	C	L		Marmelade	
	Grüner Salat	O				Roter Rübensalat	O				Yoghurt / Käse	
Dienstag 20.01.2026	Kartoffel-Lauchcremesuppe	A	L	F		Klare Gemüsesuppe mit Ei	A	C	L		Brot	A N
Fleischig OBST	Gebackenes Kürbiskern-Hähnerschnitz	A	C	L	F	Mildes Rindsragout mit Gemüse					Obst	
	Reis, Dipsauce	C	L	O		Gerührter Kräuter-Polenta	L	F				
	Kartoffelsalat	O										
Mittwoch 21.01.2026	Gersten-Gemüsesuppe	A		G	L	Gersten-Gemüsesuppe	A		G	L	Butter	G
VEGGY	Rigatoni mit Melanzanie, Zucchini an	A	G	L		Rigatoni mit Melanzanie, Zucchini an	A	G	L		Marmelade	
Milchig	Basilikumtomatensauce	A	G	L		Basilikumtomatensauce	A	G	L		Yoghurt / Käse	G
OBST	Grüner Salat	O				Grüner Salat	O				Brot	A N
Donnerstag 22.01.2026	Champignoncremesuppe	A	F	L		Champignoncremesuppe	A	F	L		Obst	
Fleischig OBST	Gebratenes Barschfilet	A	D			Pochiertes Barschfilet	L	D				
	Knoblauch-Limetten Aioli	C	L			Kräutersauce mit Gemüestreifen	L	F				
	Gemüsereis	L				Püree	L	F				
Freitag 23.01.2026	Barches, Lachstatar	A	C	D	N	Barches	A	N			Schabbesteller	
Fleischig OBST	Pariser Schnitzel	A	C	F		Kalbsragout	A	C	L	F	Aufschmitt	A C M
	Preiselbeeren	O				Wurzelgemüse	L				Oliven	
	Petersiliedäpfel	L				Erdäpfelpüree	L	F			Gurken	M
	glacierte Karotten	L				Aprikosenkompott	O				Humus	N
	Aprikosenkompott	O									Brot	A N
Samstag 24.01.2026	Klare Hähnersuppe, Barches	A	N	L		Klare Hähnersuppe, Barches	A	N	L		Butter	G
Fleischig OBST	Rindsschnitzel, Natursaft	A	O	L	M	Gedünstete Putenbrust	L	A			Marmelade	
	Spiralen und Gemüse	A	C	L		Salzkartoffeln	L				Yoghurt / Käse	G
	Tscholent & Kigel (auf Bestellung)	A	C	L	P	Schonkostgemüse	L				Brot	A N
	Obstfleck	F	O			Ananas-Quinoa Dessert	A	C	O		Obst	
Sonntag 25.01.2026	Gelbe Rübencremesuppe	A	C	L		Gelbe Rübencremesuppe	L	F			Butter	G
Fleischig OBST	Faschierter Braten	A	L	F	O	Pochierte Hühnerkeule	A	C	L	M	Marmelade	
	Senfsauce, Pariserkarotten	A	C	F	L	Gemüsesauce	L	F			Yoghurt / Käse	G
	Erdäpfelpüree	O	C	M		Erdäpfelpüree	L				Brot	A N
											Obst	
Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A				Erdnuss	E				Schalenfrüchte	H
	Ei	C				Soja	F				Sellerie	L
	Fisch	D				Milch-Lactose	G				Senf	M
Herkunft:	Fleisch: EU 100%	Milchprodukte: EU 100%				Eier und Eierprodukte: EU 100%						N
Tierische LM												O