



## Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche:

4

Montag, 19. Jänner 2026

bis: Sonntag, 25. Jänner 2026

5

	Normalkost					Schonkost					Abendessen/Frühstück täglich				
<b>Montag</b> <b>19.01.2026</b>	Klare Suppe mit Fritatten	A	C	L	F	Klare Suppe mit Fritatten	A	C	L	F	Butter	G			
<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Spaghetti Bolognese	A	C	L	F	Hascheehörnchen	A	C	L		Marmelade				
	Grüner Salat	O				Roter Rübensalat	O				Yoghurt / Käse	G			
											Brot	A	N		
											Obst				
<b>Dienstag</b> <b>20.01.2026</b>	Kartoffel-Lauchcremesuppe	A		L	F	Klare Gemüsesuppe mit Ei	A	C	L		Butter	G			
<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Gebackenes Kürbiskern-Hühnerschnitz	A	C	L	F	Mildes Rindsragout mit Gemüse	A	L	F		Marmelade				
	Reis,Dipsauce	C	L	O		Gerührter Kräuter-Polenta	L	F			Yoghurt / Käse	G			
	Kartoffelsalat	O									Brot	A	N		
											Obst				
<b>Mittwoch</b> <b>21.01.2026</b>	Gersten-Gemüsesuppe	A		G	L	Gersten-Gemüsesuppe	A		G	L	Butter	G			
<b>VEGGY</b> <b>Milchig</b> <b>OBST</b>	Rigatoni mit Melanzanie,Zucchini an	A	G	L		Rigatoni mit Melanzanie,Zucchini an	A	G	L		Marmelade				
	Basilikumtomatensauce	A	G	L		Basilikumtomatensauce	A	G	L		Yoghurt / Käse	G			
	Grüner Salat	O				Grüner Salat	O				Brot	A	N		
											Obst				
<b>Donnerstag</b> <b>22.01.2026</b>	Champignoncremesuppe	A	F	L		Champignoncremesuppe	A	F	L		Butter	G			
<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Gebratenes Barschfilet	A	D			Pochiertes Barschfilet	L	D			Marmelade				
	Knoblauch-Limetten Aioli	C	L			Kräutersauce mit Gemüsestreifen	L	F			Yoghurt / Käse	G			
	Gemüserieis	L				Püree	L	F			Brot	A	N		
											Obst				
<b>Freitag</b> <b>23.01.2026</b>	Barches, Lachstatar	A	C	D	N	Barches	A	N			Schabbesteller				
<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Pariser Schnitzel	A	C	F		Kalbsragout	A	C	L	F	Aufschnitt	A	C	M	
	Preiselbeeren	O				Wurzelgemüse	L				Oliven				
	Petersilerdäpfel	L				Erdäpfelpüree	L	F			Gurken	M			
	glacierte Karotten	L									Humus	N			
	Aprikosenkompott	O				Aprikosenkompott	O				Brot	A	N		
<b>Samstag</b> <b>24.01.2026</b>	Klare Hühnersuppe, Barches	A	N	L		Klare Hühnersuppe, Barches	A	N	L		Butter	G			
<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Rindsschnitzel, Natursaft	A	O	L	M	Gedünstete Putenbrust	L	A			Marmelade				
	Spiralen und Gemüse	A	C	L		Salzkartoffeln	L				Yoghurt / Käse	G			
	Tscholent & Kigel (auf Bestellung )	A	C	L	P	Schonkostgemüse	L				Brot	A	N		
	Obstfleck	F	O			Ananas-Quinoa Dessert	A	C	O		Obst				
<b>Sonntag</b> <b>25.01.2026</b>	Gelbe Rübencremesuppe	A	C	L		Gelbe Rübencremesuppe		L	F		Butter	G			
<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Faschierter Braten	A	L	F	O	Pochierte Hühnerkeule	A	C	L	M	Marmelade				
	Senfsauce, Pariserkarotten	A	C	F	L	Gemüsesauce	L	F			Yoghurt / Käse	G			
	Erdäpfelpüree	O	C	M		Erdäpfelpüree	L				Brot	A	N		
											Obst				

### Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Lactose	G	Senf	M	Lupinen	P

### Herkunft:

Tierische LM

Fleisch: EU 100%

Milchprodukte: EU 100%

Eier und Eierprodukte: EU 100%