

Mittagessen																	
Woche:	4	vom: Montag, 19. Jänner 2026					bis: Sonntag, 25. Jänner 2026					WoPl 5					5
	Normalkost					Schonkost					Diabetikerkost					Breiige Kost	
Montag 19.01.2026	Klare Suppe mit Fritatten	A	C	L	F	Klare Suppe mit Fritatten	A	C	L	F	Klare Suppe mit Fritatten	A	C	L	F	BK-Suppe	
																Hascheehörnchen	
	Spaghetti Bolognese	A	C	L	F	Hascheehörnchen	A	C	L		Hascheehörnchen	A	C	L			
	Fleischig Grüner Salat	O				Roter Rübensalat	O				Roter Rübensalat	O				Mus	
Dienstag 20.01.2026	Kartoffel-Lauchcremesuppe	A	L	F		Klare Gemüsesuppe mit Ei	A	C	L		Kartoffel-Lauchcremesuppe	A	L	F		BK-Suppe	
	Gebackenes Kürbiskern-Hühnerschnitzel	A	C	L	F	Mildes Rindsragout mit Gemüse	A	L	F		Mildes Rindsragout mit Gemüse	A	L	F		Haschee	
	Reis,Dipsauce	C	L	O		Gerührter Kräuter-Polenta	L	F			Gerührter Kräuter-Polenta	L	F			Püree	
	Fleischig OBST Kartoffelsalat	O														Mus	
Mittwoch 21.01.2026	Gersten-Gemüsesuppe	A		G	L	Gersten-Gemüsesuppe	A		G	L	Gersten-Gemüsesuppe	A		G	L	BK-Suppe	
	Rigatoni mit Melanzanie,Zucchini an	A	G	L		Rigatoni mit Melanzanie,Zucchini an	A	G	L		Spinat-Ricotta Lasagne	A	C	L	G	Rigatoni	
	Vegi Milchig VEGGY Basilikumtomatensauce	A	G	L		Basilikumtomatensauce	A	G	L		an Tomatensauce					Tomatensauce	
	Grüner Salat	O				Grüner Salat	O				Grüner Salat	O					
																Mus	
Donnerstag 22.01.2026	Champignoncremesuppe	A	F	L		Champignoncremesuppe	A	F	L		Champignoncremesuppe	A	F	L		BK-Suppe	
	Gebratenes Barschfilet	A	D			Pochiertes Barschfilet	L	D			Pochiertes Barschfilet	L	D	F		Pochierte	
	Knoblauch-Limetten Aioli	C	L			Kräutersauce mit Gemüsestreifen	L	F			Kräutersauce mit Gemüsestreifen	L	F			Barschfilet	
	Fleischig OBST Gemüserais	L				Püree	L	F			Gemüserais	L				Püree	
																Mus	
Freitag 23.01.2026	Selleriecremesuppe	A	G	L		Selleriecremesuppe	A	G	L		Selleriecremesuppe	A	G	L		BK-Suppe	
	Topfenknödel	A	C	G		Topfenknödel natur	A	C	G		Kaspressknödel	A	C	G	L	Topfenknödel	
	Butterbrösel	A	G			Erdbeersauce	O				Gurken-Joghurtsalat	O	G			Erdbeersauce	
	Milchig Erdbeersauce	O				Apfelkompott	O									Mus	
	Apfelkompott	O															
Samstag 24.01.2026	Klare Hühnersuppe, Barches	A	N	L		Klare Hühnersuppe, Barches	A	N	L		Klare Hühnersuppe	L				Gemixte Suppe	
	Rindsschnitzel, Natursaft	A	L	M	O	Gedünstete Putenbrust	A	L			Gedünstete Putenbrust	A	L			Haschee	
	Spiralen und Gemüse	A	C	L		Salzkartoffeln	L				Salzkartoffeln	L				Salzkartoffeln	
	Fleischig Tscholent & Kigel (auf Bestellung)	A	C	L	P	Schonkostgemüse	O				Schonkostgemüse	O				Mus	
	Obstfleck	A	C	O		Ananas-Quinoa Dessert					Ananas-Quinoa Dessert						
Sonntag 25.01.2026	Gelbe Rübencremesuppe	A	L	F		Gelbe Rübencremesuppe	A	L	F		Gelbe Rübencremesuppe	A	L	F		BK-Suppe	
	Faschierter Braten	A	C	L	M	Pochierte Hühnerkeule		L			Pochierte Hühnerkeule		L			Haschee	
	Senfsauce, Pariserkarotten	A	L	F	M	Gemüsesauce	A	L	F		Gemüsesauce	A	L	F		Püree	
	OBST Erdäpfelpüree	L	F			Erdäpfelpüree	L	F			Salzkartoffeln	L				Mus	
Legende:		Glutenhaltiges Getreide				A Erdnuss				E Schalenfrüchte				H Sesam		N	
		Ei				C Soja				F Sellerie				L Sulfite		O	
		Fisch				D Milch-Lactose				G Senf				M Lupinen		P	
Herkunft:		Fleisch: EU 100%				Milchprodukte: EU 100%											
Tierische LM						Eier und Eierprodukte: EU 100%											

Abendessen																
Woche:	4	vom: Montag, 19. Jänner 2026							bis: Sonntag, 25. Jänner 2026							
WoPl 5																
	Normalkost					Schonkost					Diabetikerkost					Breiige Kost
Montag 19.01.2026 Milchig	Apfel-Karottenauflauf	A	C	G		Apfel-Karottenauflauf	A	C	G		Milchreis ohne Zucker	G			Gemixte	
	Vanillesauce	G				Vanillesauce	G				mit Zimt				Speise	
	Kompott	O				Kompott	O				Kompott	O				
Dienstag 20.01.2026 Milchig	Eiersalat	C	O	G	M	Picotta mit Rohkost	G	L			Picotta mit Rohkost	G	L		Grießkoch	
	mit Rohkost garniert	L														
	Brot	A	N			Weiß- oder Grahambrot	A	N			Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N			
												A	N			
Mittwoch 21.01.2026 Fleischig	Grießsuppe mit Kartoffeln	A	L	C	F	Grießsuppe mit Kartoffeln	A	L	C	F	Grießsuppe mit Kartoffeln	A	L	C	F	Gemixte Speise
	Curcuma, Gemüse und Ei					Curcuma, Gemüse und Ei					Curcuma, Gemüse und Ei					
											Roggen-Vollkorn	A	N			
	Brot	A	N			Weiß-oder Grahambrot	A	N			oder Mischbrot	A	N			
Donnerstag 22.01.2026 Fleischig	Saures Rindfleisch mit Zwiebeln und Paprika	M	L	O		Geflügeltatar mit Gemüse fein garniert	A	C	F	L	Geflügeltatar mit Gemüse fein garniert	A	C	F	L	Soja-Grießkoch
	Jungzwiebel-Vinaigrette	O				Weiß- oder Grahambrot	A	N			Roggen-Vollkorn	A	N			
	Brot	A	N								oder Mischbrot	A	N			
Freitag 23.01.2026 Fleischig	Barches, Lachstatar	A	C	D	N	Barches	A	N								
	Pariser Schnitzel	A	C	F		Kalbsragout	A	C	L	F	Kalbsragout	A	C	L	F	Gemixte Speise
	Preiselbeeren	O				Wurzelgemüse	L				Wurzelgemüse	L				
	Petersilerdäpfel	L				Erdäpfelpüree	L	F			Petersilerdäpfel	L			Mus	
	glacierte Karotten	L														
	Aprikosenkompott	O				Aprikosenkompott	O				Aprikosenkompott	O				
Samstag 24.01.2026 Milchig	Schwedischer Fischsalat	D	O			Gemüse-Topfenaufstrich	G				Gemüse-Topfenaufstrich	G			Grießkoch	
	fein garniert					mit Kräutern garniert					mit Kräutern garniert					
						Weiß- oder Grahambrot	A	N			Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N			
	Brot	A	N													
Sonntag 25.01.2026 Milchig	Griechischer Salat	G	O	M		Griechischer Salat	G	O	M		Griechische Salat	G	O	M	Grießkoch	
	Gurken, Tomaten, Feta und Oliven					Zucchini, Tomaten, Feta und Oliven					Zucchini, Tomaten, Feta und Oliven					
	Brot	A	N													
						Weiß- oder Grahambrot	A	N			Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N			

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Lactose	G	Senf	M	Lupinen	P
Herkunft:	Fleisch: EU 100%		Milchprodukte: EU 100%					
Tierische LM			Eier und Eierprodukte: EU 100%					