



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 3 Montag, 12. Jänner 2026

Sonntag, 18. Jänner 2026

	Normalkost					Schonkost					Abendessen/Frühstück täglich				
Montag 12.01.2026 Fleischig OBST	Parvesuppe mit Einlage	A	C	L		Rindsuppe mit Einlage	A	C	L		Butter	G			
	Gebratene Hühnerkeule	L				Gekochte Hühnerkeule	L				Marmelade				
	Saisongemüse	L				Saisongemüse	L				Yoghurt / Käse	G			
	Reis	L				Püree	L	F			Brot	A	N		
Dienstag 13.01.2026 Fleischig OBST	Gemüsecremesuppe	A	L	F		Gemüsecremesuppe	A	L	F		Butter	G			
	Kalbsbratwurst, Zwiebelsenf	A	M			Faschierter Braten mit	A	C	L	M	Marmelade				
	Pommes frites					Kartoffelpüree		L	F		Yoghurt / Käse	G			
	Karottensalat		O			Tomatensalat	O				Brot	A	N		
Mittwoch 14.01.2026 Veggy Fleischig OBST	Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen	A	C	L		Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen	A	C	L		Butter	G			
	Krautfleckerl	A	C	L		Gemüsefleckerl	A	C	L	F	Marmelade				
	Grüner Salat	O				Grüner Salat	O				Yoghurt / Käse	G			
											Brot	A	N		
Donnerstag 15.01.2026 Fisch OBST	Spinatcremesuppe	A	F	L		Spinatcremesuppe	A	F	L		Butter	G			
	Gebratenes Doradenfilet	A	D	L		Pochiertes Doradenfilet	D				Marmelade				
	Weissweinsauce	A	L	F	O	Kräutersauce mit Gemüsestreifen	A	F	L		Yoghurt / Käse	G			
	grüne Prinzessbohnen	L				Bulgur	A	L			Brot	A	N		
Freitag 16.01.2026 Fleischig OBST	Barches	A	N			Barches	A	N			Schabbesteller				
	Räucherfischtatar	A	C	D	L	Zarte Putenbrust gegart	L				Aufschnitt	A	C	M	N
	Esterhazy Rostbraten	A	L	F	O	Natursaft, Kartoffelpüree	A	F	L		Oliven				
	Wedges	L				Saisongemüse	L				Gurken	M			
Samstag 17.01.2026 Fleischig OBST	Chia-Kokos-Joghurtdessert mit Heidelbeeren	A	H	F		Mango-Joghurtcreme	O	F			Humus	N			
											Brot	A	N		
	Barches, Klare Hühnersuppe	A	N	L		Klare Hühnersuppe	L				Butter	G			
	Champignonschnitzel von der Pute, Reis	A	L	F		Hühnersaftschnitzel	L				Marmelade				
Sonntag 18.01.2026 Fleischig OBST	Tscholent (auf Bestellung)	A	L	O	P	Naturjus mit Gemüse	A	L			Yoghurt / Käse	G			
	Kigel (auf Bestellung)	C	L			Salzkartoffeln	L				Brot	A	N		
	Fruchtmus	O									Obst				
	Zucchini-cremesuppe	A	L	F		Zucchini-cremesuppe	A	L	F		Butter	G			
Sonntag 18.01.2026 Fleischig OBST	Geflügelrollbraten	A	L	F		Putenleberkäse	A	C	L	M	Marmelade				
	Salzkartoffeln	L				Erdäpfelpüree	L	F			Yoghurt / Käse	G			
	Gemüse	L				glaciertes Gemüse	L				Brot	A	N		
											Obst				

Glutenhaltiges Getreide

Ei

Fisch

A Erdnuss

C Soja

D Milch-Lactose

E Schalenfrüchte

F Sellerie

G Senf

H Sesam

L Sulfite

M Lupinen

N

O

P

Herkunft:

Fleisch: EU 100 %

Milchprodukte: EU 100%

Eier und Eierprodukte: EU 100 %