



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 3 Montag, 12. Jänner 2026

Sonntag, 18. Jänner 2026

		Normalkost			Schonkost			Abendessen/Frühstück täglich				
Montag 12.01.2026	Fleischig OBST	Parvesuppe mit Einlage			Rindsuppe mit Einlage			Butter				
		Gebratene Hühnerkeule			Gekochte Hühnerkeule			Marmelade				
		Saisongemüse			Saisongemüse			Yoghurt / Käse			G	
		Reis			Püree			Brot			A N	
Dienstag 13.01.2026	Fleischig OBST	Gemüsecremesuppe			Gemüsecremesuppe			Butter			G	
		Kalbsbratwurst, Zwiebelsenf			Faschierter Braten mit			Marmelade				
		Pommes frites			Kartoffelpüree			Yoghurt / Käse			G	
		Karottensalat			Tomatensalat			Brot			A N	
Mittwoch 14.01.2026	Veggy Fleischig OBST	Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen			Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen			Butter			G	
		Krautfleckerl			Gemüsfleckerl			Marmelade				
		Grüner Salat			Grüner Salat			Yoghurt / Käse			G	
								Brot			A N	
Donnerstag 15.01.2026	Fisch OBST	Spinatcremesuppe			Spinatcremesuppe			Butter			G	
		Gebratenes Doradenfilet			Pochiertes Doradenfilet			Marmelade				
		Weissweinsauce			Kräutersauce mit Gemüestreifen			Yoghurt / Käse			G	
		grüne Prinzessbohnen			Bulgur			Brot			A N	
Freitag 16.01.2026	Fleischig OBST	Petersilienerdäpfel						Obst				
		Barches			Barches			Schabbesteller				
		Räucherfischtatar			Zarte Putenbrust gegart			Aufschnitt			A C M N	
		Esterhazy Rostbraten			Natursaft, Kartoffelpüree			Oliven				
Samstag 17.01.2026	Fleischig OBST	Wedges			Saisongemüse			Gurken			M	
		Chia-Kokos-Joghurtdessert mit Heidelbeeren			Mango-Joghurtcreme			Humus			N	
								Brot			A N	
Sonntag 18.01.2026	Fleischig OBST	Barches, Klare Hühnersuppe			Klare Hühnersuppe			Butter			G	
		Champignonschnitzel von der Pute, Reis			Hühnersaftschnitzel			Marmelade				
		Tschoalent (auf Bestellung)			Naturjus mit Gemüse			Yoghurt / Käse			G	
		Kigel (auf Bestellung)			Salzkartoffeln			Brot			A N	
		Fruchtmus						Obst				
Fleischig	OBST	Zucchinicremesuppe			Zucchinicremesuppe			Butter			G	
		Geflügelrollbraten			Putenleberkäse			Marmelade				
		Salzkartoffeln			Erdäpfelpüree			Yoghurt / Käse			G	
		Gemüse			glacierte Gemüse			Brot			A N	
								Obst				
Glutenhaltiges Getreide				A	Erdnuss			E	Schalenfrüchte			
Ei				C	Soja			F	Sellerie			
Fisch				D	Milch-Lactose			G	Senf			
Herkunft: Tier LM	Fleisch: EU 100 %				Milchprodukte:EU 100% Eier und Eierprodukte: EU 100 %							
06.01.2026												
									H	Sesam	N	
									L	Sulfite	O	
									M	Lupinen	P	