



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 50

Montag, 08. Dezember 2025

bis: Sonntag, 14. Dezember 2025

	Normalkost				Schonkost				Abendessen/Frühstück täglich			
Montag 08.12.2025	Klare Suppe mit Einlage	A	C	L	F	Klare Suppe mit Einlage	A	C	L	F	Butter	G
Fleischig OBST	Kartoffelgulasch	A	L	C		Faschierte Laibchen	A	C	L	M	Marmelade	
	mit Nockerl, Räucherwurst, und Knack					glacierte Karotten	L				Yoghurt / Käse	G
	Semmel	A	N			Stampfkartoffeln	L	F			Brot	A N
											Obst	
Dienstag 09.12.2025	Panadelsuppe mit Ei	A	C	F	L	Panadelsuppe mit Ei	A	C	F	L	Butter	G
Fleischig OBST	Brathuhn an mediterraner Senf Honig	M	L			Putenragout	A	L	F		Marmelade	
	Pommes frites	L				Quinoa	L				Yoghurt / Käse	G
	Tzatziki	F	O			Schonkostgemüse	L				Brot	A N
											Obst	
Mittwoch 10.12.2025	Goldregensuppe mit Grieß	A	L	C	F	Goldregensuppe mit Grieß	A	L	F		Butter	G
Vegi Fleischig OBST	Cremige Gemüselinsen mit Pastrami	A	F	L	P	Bunte Penne	A	C	L		Marmelade	
	Semmelauflauf	A	C	L		Gemüse-Kräuterpesto	A	F	L		Yoghurt / Käse	G
						Grüner Salat	O				Brot	A N
											Obst	
Donnerstag 11.12.2025	Maiscremesuppe	A	F	L		Maiscremesuppe	A	C			Butter	G
Fisch Fleischig OBST	Gebratenes Lachsfilet Teriaky	A	L	F	D	Pochiertes Lachsfilet	D				Marmelade	
	Wokgemüse mit Sojasprossen und Shi	L	F			leichte Gemüse-Kräutersauce	A	F			Yoghurt / Käse	G
	Wasabi-Kartoffelpüree	L	F			Salzkartoffeln	L				Brot	A N
											Obst	
Freitag 12.12.2025	Barches	A	N			Barches	A	N			Schabbesteller	
Fleischig OBST	Gefillter Fisch	A	C	D	L	Geflügelragout	A	L	F		Aufschnitt	
	Wiener Backhendl von der Hühnerbr	A	C	F		Zweierlei Karotte	F				Hummus	H P
	Kräuterpilawreis	O	M			Kartoffelpüree	F	L			Garnierung	
	Krautsalat	O	M								Barches mit Mohn	A N
	Bisquitroulade	A	C	O		Fruchtsalat mit Minze	O					
Samstag 13.12.2025	Barches	A	N			Barches	A	N			Butter	G
Fleischig OBST	Rindsragout, Wurzeljulienne	A	L	F	O	Saftschnitzel von der Pute	A	F	L		Marmelade	
	Bunte Kräuterpasta	A	C	L		an Gemüsesauce						
	Kigel und Tscholent auf Bestellung	A	C	L	O	Goldhirse	A				Yoghurt / Käse	G
		P									Brot	A N
	Holundercreme	F	O			Holundercreme	F	O			Obst	
Sonntag 14.12.2025	Zucchini-cremesuppe	A	F	L		Zucchini-cremesuppe	A	F	L		Butter	G
Fleischig OBST	Kalbsrollbraten, Rosmarinjus	A	L	M		Kalbspolpetti	A	C	M	O	Marmelade	
	Kartoffelpüree	F	L			Tomatensauce	L	F			Yoghurt / Käse	G
	Peperonata	L				Kartoffelpüree	F	L			Brot	A N
											Obst	

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch Lactose	G	Senf	M	Lupinen	P

Herkunft:

Fleisch: EU 100 %	Milchprodukte: EU 100%
Vegetarische LM	Eier und Eierprodukte: EU 100%