



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 49

Montag, 01. Dezember 2025

bis: Sonntag, 07. Dezember 2025

WP

5

	Normalkost				Schonkost				Abendessen/Frühstück täglich									
Montag 01.12.2025	Klare Suppe mit Fritatten	A	C	L	F	Klare Suppe mit Fritatten	A	C	L	F	Butter	G						
Fleischig	Spaghetti Bolognese	A	C	L	F	Hascheehörnchen	A	C	L		Marmelade							
OBST	Grüner Salat	O				Roter Rübensalat	O				Yoghurt / Käse	G						
											Brot	A	N					
											Obst							
Dienstag 02.12.2025	Kartoffel-Lauchcremesuppe	A	L	F		Klare Gemüsesuppe mit Ei	A	C	L		Butter	G						
Fleischig	Gebackenes Kürbiskern-Hühnerschnitz	A	C	L	F	Mildes Rindsragout mit Gemüse	A	L	F		Marmelade							
OBST	Reis, Dipsauce	C	L	O		Gerührter Kräuter-Polenta	L	F			Yoghurt / Käse	G						
	Kartoffelsalat	O									Brot	A	N					
											Obst							
Mittwoch 03.12.2025	Gersten-Gemüsesuppe	A		G	L	Gersten-Gemüsesuppe	A		G	L	Butter	G						
VEGGY	Wilder Vegeteller					Rigatoni mit	A	G	L		Marmelade							
Milchig	Kürbisspätzli, Rahmwirsing	A	C	G	L	Basilikumtomatensauce	A	G	L		Yoghurt / Käse	G						
OBST	Rotkraut und glacierte Maroni	A	L			Zucchini-salat	O				Brot	A	N					
	Preiselbeerbirne	O									Obst							
Donnerstag 04.12.2025	Champignoncremesuppe	A	F	L		Champignoncremesuppe	A	F	L		Butter	G						
Fleischig	Gebratenes Filet von der Bachforelle	A	D			Pochiertes Bachforellenfilet,	L	D			Marmelade							
OBST	Knoblauch-Limetten Aioli	C	L			Kräutersauce mit Gemüsestreifen	L	F			Yoghurt / Käse	G						
	Gemüsereis	L				Püree	L	F			Brot	A	N					
											Obst							
Freitag 05.12.2025	Barches, Lachstatar	A	C	D	N	Barches	A	N			Schabbesteller							
Fleischig	Pariser Schnitzel	A	C	F		Kalbsragout	A	C	L	F	Aufschnitt	A	C	M				
OBST	Preiselbeeren	O				Wurzelgemüse	L				Oliven							
	Petersilerdäpfel	L				Erdäpfelpüree	L	F			Gurken	M						
	glacierte Karotten	L									Humus	N						
	Aprikosenkompott	O				Aprikosenkompott	O				Brot	A	N					
Samstag 06.12.2025	Klare Hühnersuppe, Barches	A	N	L		Klare Hühnersuppe, Barches	A	N	L		Butter	G						
Fleischig	Rindsschnitzel, Natursaft	A	O	L	M	Gedünstete Putenbrust	L	A			Marmelade							
OBST	Spiralen und Gemüse	A	C	L		Salzkartoffeln	L				Yoghurt / Käse	G						
	Tscholent & Kigel (auf Bestellung)	A	C	L	P	Schonkostgemüse	L				Brot	A	N					
	Biskuitroulade	F	O			Ananas-Quinoa Dessert	A	C	O		Obst							
Sonntag 07.12.2025	Gelbe Rübencremesuppe	L				Gelbe Rübencremesuppe		L	F		Butter	G						
Fleischig	Gekochtes Rindfleisch	A	L	F	O	Pochierte Hühnerkeule	A	C	L	M	Marmelade							
OBST	Semmelkren	A	C	F	L	Gemüsesauce	L	F			Yoghurt / Käse	G						
	Salzkartoffeln	O	C	M		Erdäpfelpüree	L				Brot	A	N					
											Obst							

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Lactose	G	Senf	M	Lupinen	P

Herkunft:

Tierische LM

Fleisch: EU 100%

Milchprodukte: EU 100%

Eier und Eierprodukte: EU 100%