

Mittagessen

Woche: 49 vom: Montag, 1. Dezember 2025 bis: Sonntag, 7. Dezember 2025 WoPl 5 5

	Normalkost					Schonkost					Diabetikerkost					Breiige Kost	
Montag 01.12.2025	Klare Suppe mit Fritatten	A	C	L	F	Klare Suppe mit Fritatten	A	C	L	F	Klare Suppe mit Fritatten	A	C	L	F	BK-Suppe	
	Spaghetti Bolognese	A	C	L	F	Hascheehörnchen	A	C	L		Hascheehörnchen	A	C	L		Hascheehörnchen	
	Fleischig Grüner Salat	O				Roter Rübensalat	O				Roter Rübensalat	O				Mus	
Dienstag 02.12.2025	Kartoffel-Lauchcremesuppe	A	L	F		Klare Gemüsesuppe mit Ei	A	C	L		Kartoffel-Lauchcremesuppe	A	L	F		BK-Suppe	
	Gebackenes Kürbiskern-Hühnerschnitzel	A	C	L	F	Mildes Rindsragout mit Gemüse	A	L	F		Mildes Rindsragout mit Gemüse	A	L	F		Haschee	
	Fleischig Reis,Dipsauce	C	L	O		Gerührter Kräuter-Polenta	L	F			Gerührter Kräuter-Polenta	L	F			Püree	
	OBST Kartoffelsalat	O														Mus	
Mittwoch 03.12.2025	Gersten-Gemüsesuppe	A		G	L	Gersten-Gemüsesuppe	A		G	L	Gersten-Gemüsesuppe	A		G	L	BK-Suppe	
	Wilder Vegiteller					Rigatoni mit	A	G	L		Rigatoni mit	A	G	L		Rigatoni	
	Vegi Kürbisspätzli, Rahmwirsing	A	C	G	L	Basilikumtomatensauce	A	G	L		Basilikumtomatensauce	A	G	L		Tomatensauce	
	Milchig Rotkraut und glacierte Maroni	A	L			Zucchini-salat	O				Zucchini-salat	O					
Donnerstag 04.12.2025	VEGGY Preiselbeerbirne	O														Mus	
	Champignoncremesuppe	A	F	L		Champignoncremesuppe	A	F	L		Champignoncremesuppe	A	F	L		BK-Suppe	
	Gebrautes Filet von der Bachforelle	A	D			Pochiertes Bachforellenfilet,	L	D			Pochiertes Bachforellenfilet,	L	D		F	Pochierte	
	Fleischig Knoblauch-Limetten Aioli	C	L			Kräutersauce mit Gemüsestreifen	L	F			Gemüsestreifen	L				Lachsforelle	
Freitag 05.12.2025	OBST Gemüsereis	L				Püree	L	F			Gemüsereis	L				Püree	
																Mus	
	Selleriecremesuppe	A	G	L		Selleriecremesuppe	A	G	L		Selleriecremesuppe	A	G	L		BK-Suppe	
	Topfenknödel	A	C	G		Topfenknödel natur	A	C	G		Kaspressknödel	A	C	G	L	Topfenknödel	
Samstag 06.12.2025	Butterbrösel	A	G			Erdbeersauce	O				Gurken-Joghurtsalat	O	G			Erdbeersauce	
	Milchig Erdbeersauce	O				Apfelkompott	O									Mus	
	Apfelkompott	O															
	Klare Hühnersuppe, Barches	A	N	L		Klare Hühnersuppe, Barches	A	N	L		Klare Hühnersuppe	L				Gemixte Suppe	
Sonntag 07.12.2025	Rindsschnitzel, Natursaft	A	L	M	O	Gedünstete Putenbrust	A	L			Gedünstete Putenbrust	A	L			Haschee	
	Fleischig Spiralen und Gemüse	A	C	L		Salzkartoffeln	L				Salzkartoffeln	L				Salzkartoffeln	
	Tscholent & Kigel (auf Bestellung)	A	C	L	P	Schonkostgemüse	O				Schonkostgemüse	O				Apfelschnee	
	Biskuitroulade	A	C	O		Ananas-Quinoa Dessert					Ananas-Quinoa Dessert						
OBST	Gelbe Rübencremesuppe	A	L	F		Gelbe Rübencremesuppe	A	L	F		Gelbe Rübencremesuppe	A	L	F		BK-Suppe	
	Gekochtes Rindfleisch	L				Pochierte Hühnerkeule		L			Pochierte Hühnerkeule		L			Haschee	
	Semmelkren	A	L	F		Gemüsesauce	A	L	F		Gemüsesauce	A	L	F		Püree	
	Salzkartoffeln	L				Erdäpfelpüree	L	F			Salzkartoffeln	L				Mus	

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Lactose	G	Senf	M	Lupinen	P
Herkunft:	Fleisch: EU 100%		Milchprodukte: EU 100%					
Tierische LM			Eier und Eierprodukte: EU 100%					

Abendessen																	
Woche: 49		vom: Montag, 1. Dezember 2025								bis: Sonntag, 7. Dezember 2025							
										WoPl 5							
	Normalkost					Schonkost					Diabetikerkost					Breiige Kost	
Montag 01.12.2025 Milchig	Apfel-Karottenauflauf	A	C	G		Apfel-Karottenauflauf	A	C	G		Milchreis ohne Zucker	G				Gemixte	
	Vanillesauce	G				Vanillesauce	G				mit Zimt					Speise	
	Kompott	O				Kompott	O				Kompott	O					
Dienstag 02.12.2025 Milchig	Eiersalat	C	O	G	M	Picotta mit Rohkost	G	L			Picotta mit Rohkost	G	L			Grießkoch	
	mit Rohkost garniert	L															
	Brot	A	N			Weiß- oder Grahambrot	A	N			Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N				
												A	N				
Mittwoch 03.12.2025 Fleischig	Grießsuppe mit Kartoffeln	A	L	C	F	Grießsuppe mit Kartoffeln	A	L	C	F	Grießsuppe mit Kartoffeln	A	L	C	F	Gemixte Speise	
	Curcuma, Gemüse und Ei					Curcuma, Gemüse und Ei					Curcuma, Gemüse und Ei						
											Roggen-Vollkorn	A	N				
	Brot	A	N			Weiß-oder Grahambrot	A	N			oder Mischbrot	A	N				
Donnerstag 04.12.2025 Fleischig	Saures Rindfleisch mit Zwiebeln und Paprika	M	L	O		Geflügeltatar mit Gemüse fein garniert	A	C	F	L	Geflügeltatar mit Gemüse fein garniert	A	C	F	L	Soja-Grießkoch	
	Jungzwiebel-Vinaigrette	O				Weiß- oder Grahambrot	A	N			Roggen-Vollkorn	A	N				
	Brot	A	N								oder Mischbrot	A	N				
												A	N				
Freitag 05.12.2025 Fleischig	Barches, Lachstatar	A	C	D	N	Barches	A	N									
	Pariser Schnitzel	A	C	F		Kalbsragout	A	C	L	F	Kalbsragout	A	C	L	F	Gemixte Speise	
	Preiselbeeren	O				Wurzelgemüse	L				Wurzelgemüse	L					
	Petersilerdäpfel	L				Erdäpfelpüree	L	F			Petersilerdäpfel	L				Mus	
	glacierte Karotten	L															
	Aprikosenkompott	O				Aprikosenkompott	O				Aprikosenkompott	O					
Samstag 06.12.2025 Milchig	Schwedischer Fischsalat	D	O			Gemüse-Topfenaufstrich	G				Gemüse-Topfenaufstrich	G				Grießkoch	
	fein garniert					mit Kräutern garniert					mit Kräutern garniert						
						Weiß- oder Grahambrot	A	N			Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N				
	Brot	A	N														
Sonntag 07.12.2025 Milchig	Griechischer Salat	G	O	M		Griechischer Salat	G	O	M		Griechische Salat	G	O	M		Grießkoch	
	Gurken, Tomaten, Feta und Oliven					Zucchini, Tomaten, Feta und Oliven					Zucchini, Tomaten, Feta und Oliven						
	Brot	A	N														
						Weiß- oder Grahambrot	A	N			Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N				

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Lactose	G	Senf	M	Lupinen	P
Herkunft:	Fleisch: EU 100%			Milchprodukte: EU 100%				
Tierische LM				Eier und Eierprodukte: EU 100%				