

Mittagessen

Woche: 19

vom: Montag, 5. Mai 2025

Sonntag, 11. Mai 2025

1

|                                 | Normalkost                                      | Schonkost    | Diabetikerkost                           | Breieige Kost |
|---------------------------------|---|--------------|--|---------------|
| <b>Montag</b><br>05.05.2025     | Rindssuppe mit Einlage                          | A C L        | Rindssuppe mit Einlage                   | A C L         |
|                                 | Altwiener "Kalbsbutterschnitzel" (ohne Butter!) | M A C L F    | Gedünsteter Putenrollbraten, Saft        | A L           |
|                                 | Sellerie-Kartoffelpüree                         | L F          | Salzkartoffeln                           | L             |
|                                 | glaciertes Gemüse                               | L            | Glaciertes Gemüse                        | L             |
| <b>Fleischig</b>                |   |              |  |               |
| <b>Dienstag</b><br>06.05.2025   | Champignoncremesuppe                            | A L F        | Champignoncremesuppe                     | A L F         |
|                                 | Rindsragout Burgunder Art                       | A L M O      | Gebratener Eierreis mit Huhn             | C L N         |
|                                 | mit frischem Wurzelgemüse und Pilze             |              | und Gemüse                               |               |
|                                 | Spätzli mit Parve Quark                         | A C L F H    |  |               |
| <b>Fleischig</b>                |   |              |  |               |
| <b>OBST</b>                     |   |              |  |               |
| <b>Mittwoch</b><br>07.05.2025   | Klare Gemüsesuppe mit Einlage                   | A L C        | Klare Gemüsesuppe mit Einlage            | A L C         |
|                                 | Orientalisches Linsencurry                      | A L F P      | Conchiglioni Pasta an                    | A C L         |
|                                 | mit Karotten, Melanzani, Karfiol, Spinat,       |              | leichter Soja-Rahmsauce mit Kräutern     | A F L         |
|                                 | Süßkartoffeln und Veganer Creme fraiche         | H F          | mit Zucchiniestreifen, Karotten, Tomaten |               |
| <b>Fleischig</b>                |   |              |  |               |
| Duftreis                        | L   | Grüner Salat | O  |               |
| <b>Donnerstag</b><br>08.05.2025 | Kräutercremesuppe                               | A L F        | Kräutercremesuppe                        | A L F         |
|                                 | Fish and Chips vom Kabeljaufilet                | A D          | Kabeljau pochiert                        | A D           |
|                                 | im Bierteig mit Mushy Peas Erbsencreme          | A C L P      | Safransauce                              | L A F         |
|                                 | Pommes frites                                   |              | Petersilienkartoffeln                    | L             |
| <b>Fleischig</b>                |   |              |  |               |
| <b>OBST</b>                     |   |              |  |               |
| <b>Freitag</b><br>09.05.2025    | Knoblauchcremesuppe                             | A L C G      | Eisstichsuppe                            | A L C         |
|                                 | Überbackene Topfenpalatschinken                 | A C G        | Überbackene Topfenpalatschinken          | A C G         |
|                                 | an Vanillesauce                                 | G C          | an Vanillesauce                          | G C           |
|                                 | Kompott   | O            | Kompott                                  | O             |
| <b>Milchig</b>                  |   |              |  |               |
| <b>Samstag</b><br>10.05.2025    | Barches   | A L          | Klare Hühnersuppe                        | L A           |
|                                 | Klare Hühnersuppe                               | A L          | Pochierte Hühnerbrust, Cremesauce        | L A F         |
|                                 | Geschmorte Rinderschnitzel, Wurzelgemüse        | M A L F      | Gemüwestreifen und Kartoffeln            | L             |
|                                 | Bratkartoffeln, Kigel, Tscholent                | C L A P O    | Fruchtmus                                | O             |
| <b>Fleischig</b>                |   |              |  |               |
| Erdbeercreme                    |   |              |  |               |
| <b>Sonntag</b><br>11.05.2025    | Selleriecremesuppe                              | A L F        | Selleriecremesuppe                       | A L F         |
|                                 | Gebackene ausgelöste Hühnerkeule                | A C L F      | Faschierter Braten                       | A C L M       |
|                                 | Petersilienkartoffeln                           | L            | Saisongemüse                             | L             |
|                                 | Gemischter Salat                                | O            | Kartoffelpüree                           | L F           |
| <b>Fleischig</b>                |   |              |  |               |
| <b>OBST</b>                     |   |              |  |               |

|                     |                         |   |                               |   |                |   |         |   |
|---------------------|-------------------------|---|-------------------------------|---|----------------|---|---------|---|
| <b>Legende:</b>     | Glutenhaltiges Getreide | A | Erdnuss                       | E | Schalenfrüchte | H | Sesam   | N |
|                     | Ei                      | C | Soja                          | F | Sellerie       | L | Sulfite | O |
|                     | Fisch                   | D | Milch-Lactose                 | G | Senf           | M | Lupinen | P |
| <b>Herkunft:</b>    | Fleisch: AT, EG, BR     |   | Milchprodukte: AT, EG         |   |                |   |         |   |
| <b>Tierische LM</b> |                         |   | Eier und Eierprodukte: AT, EG |   |                |   |         |   |

**Abendessen**

Woche: 19

vom: Montag, 5. Mai 2025

Sonntag, 11. Mai 2025

|   | <i>Normalkost</i>   | <i>Schonkost</i>                                       | <i>Diabetikerkost</i>                                  |   |
|---|---|--|--|---|
| <b>Montag</b><br>05.05.2025<br><b>Milchig</b>     | Überbackener Millirahm-Erdbeerstrudel                       | Überb. Millirahm-Erdbeerstrudel                        | Haferbrei mit Vanille                                  | Gemixte Speise  |
|   | Vanillesauce  | Vanillesauce   |  |   |
|   |   |  |  |   |
| <b>Dienstag</b><br>06.05.2025<br><b>Milchig</b>   | Joghurt mit Chiasamen, Honig,<br>Nüssen, Trauben und Beeren | Avocado Papaya Salat<br>fein garniert                  | Avocado Papaya Salat<br>garniert                       | Grießkoch   |
|   |   | Weiß- oder Grahambrot                                  | mit Roggen-Vollkorn-<br>oder Mischbrot                 |   |
|   |   |  |  |   |
| <b>Mittwoch</b><br>07.05.2025<br><b>Fleischig</b> | Geflügel Bratwurst mit Senf und Kren                        | Heisser Puten Leberkäse,                               | Heisser Puten Leberkäse,                               | Gemixte Speise  |
|   | Kartoffelpüree, Rettichsalat                                | Kartoffel Püree  | Kartoffel Püree  |   |
|   |   | Tomatensalat   | Tomatensalat   |   |
| <b>Donnerstag</b><br>08.05.2025<br><b>Milchig</b> | Thunfischwrap<br>mit Eisberg,gekochten Ei und Tomaten       | Roten Rübenaufstrich<br>mit Rohkost garniert           | Roten Rübenaufstrich<br>mit Rohkost garniert           | Grießkoch   |
|   |   | Weiß- oder Grahambrot                                  | oder Mischbrot   |   |
|   |   |  |  |   |
| <b>Freitag</b><br>09.05.2025<br><b>Fleischig</b>  | Barches, Schmalzhering mit Zwiebeln,                        | Barches  |  | Gemixte Speise<br>mit Gemüse<br>und Kartoffeln<br>Fruchtmus |
|   | Pariser Puten-Schnitzel                                     | Gekochtes Rindfleisch                                  | Gekochtes Rindfleisch                                  |   |
|   | Dipsauce  | Cremespinat  | Cremespinat  |   |
|   | Erbsenreis  | Salzkartoffel  | Salzkartoffel  |   |
|   | Grüner Salat  | Fruchtmus  | Fruchtmus  |   |
|   | Fruchtmus   |  |  |   |
| <b>Samstag</b><br>10.05.2025<br><b>Milchig</b>    | Gemischter Schnittkäseteller<br>mit Birnen und Trauben      | Gemischter Schnittkäseteller<br>mit Birnen und Trauben | Gemischter Schnittkäseteller<br>mit Birnen und Trauben | Grießkoch   |
|   | frische Feigen, Walnüsse<br>und Brot                        | frische Feigen   | frische Feigen   |   |
|   |   | Weiß- oder Grahambrot                                  | mit Roggen-Vollkorn-<br>oder Mischbrot                 |   |
|   |   |  |  |   |
| <b>Sonntag</b><br>11.05.2025<br><b>Milchig</b>    | Sardinenaufstrich mit Salzgurke                             | Hüttenkäse mit Karotten                                | Hüttenkäse mit Karotten                                | Grießkoch   |
|   | Tomaten und gekochten Ei                                    | Rohkost und Kresse                                     | Rohkost und Kresse                                     |   |
|   | mit Brot  | Weiß- oder Grahambrot                                  | mit Roggen-Vollkorn-<br>oder Mischbrot                 |   |

|                     |                            |                                      |                  |           |   |
|---------------------|----------------------------|--------------------------------------|------------------|-----------|---|
| <b>Legende:</b>     | Glutenhaltiges Getreide    | A Erdnuss                            | E Schalenfrüchte | H Sesam   | N |
|                     | Ei                         | C Soja                               | F Sellerie       | L Sulfite | O |
|                     | Fisch                      | D Milch-Lactose                      | G Senf           | M Lupinen | P |
| <b>Herkunft:</b>    | <b>Fleisch:</b> AT, EG, BR | <b>Milchprodukte:</b> AT, EG         |                  |           |   |
| <b>Tierische LM</b> |                            | <b>Eier und Eierprodukte:</b> AT, EG |                  |           |   |