

Mittagessen

Woche: 17

vom: Montag, 22. April 2024

bis: Sonntag, 28. April 2024

WoPI 5

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost						Breikost
Montag 22.04.2024 Vegetarisch Fleischig OBST	Gelbe Rübensuppe	L	H				Gelbe Rübensuppe	L	H				Gelbe Rübensuppe	L	H				BK-Suppe
	Malcalca Kokos Huhn mit frischem Wokgemüse, Ingwer, Zitronengras	L	H				Putenragout mit Wurzelgemüse	L					Putenragout mit Wurzelgemüse	L					Haschee
	Koriander und Cashew						Salzkartoffeln	L					Salzkartoffeln	L					Püree
	Kren-Kartoffelstampf	L																	Mus
Dienstag 23.04.2024 1.Tag Pes. Fleischig OBST	Kräuterbouillon mit Gemüse	L					Kräuterbouillon mit Gemüse	L					Kräuterbouillon mit Gemüse	L					BK-Suppe
	Pariser Schnitzel	A	C				Kalbsragout mit Karotten	L	M				Kalbsragout	L	M				Haschee
	mit Petersilienkartoffeln	L					Kartoffelknödel	L					Kartoffelknödel	L					Püree
	und Roter Rübensalat	O					Grüner Salat	O					rote Rübensalat	O					Mus
Mittwoch 24.04.2024 2.Tag Pes. Fleischig OBST	Fruchtsalat	O					Fruchtsalat	O					Fruchtsalat	O					
	Sellerie-Granny Smith Suppe	L	H				Sellerie-Granny Smith Suppe	L	H				Sellerie-Granny Smith Suppe	L	H				BK-Suppe
	Rindsgulasch	L	M	O			Souvide gegarte Putenbrust						Gedünstete Putenbrust						Haschee
	Mazzesauflauf	A	C				in Thymiansauce, Gemüse	L					in Thymiansauce, Gemüse	L					Püree
Donnerstag 25.04.2024 Fleischig OBST	Fruchtkompott	O					Fruchtkompott	O					Fruchtkompott	O					Mus
	Karotten-Süßkartoffelsuppe	L	H				Karotten-Süßkartoffelsuppe	L	H				Karotten-Süßkartoffelsuppe	L	H				BK-Suppe
	Hühnergeschnetzeltes mit Paprika und Champignons	L	O	H			Hühnerpolpetti auf Tomatensauce	A	C	L	M		Hühnerpolpetti auf Tomatensauce	A	C	L	M		Hühnerpolpetti
	Mazzespätzli	A	C	L			Kartoffelpüree	L					Kartoffelpüree	L					Tomatensauce Püree Mus
Freitag 26.04.2024 Fleischig	Bouillon mit Frittaten	L	A	C			Bouillon mit Frittaten	L	A	C			Bouillon mit Frittaten	L	A	C			BK-Suppe
	Putenrollbraten mit Senfsauce, Karotten	L	M				Geflügelgeschnetzeltes mit Champignons	L					Geflügelgeschnetzeltes mit Champignons	L					Haschee
	Kartoffelpüree	L					Salzkartoffel	L					Salzkartoffel	L					Püree
																			Mus
Samstag 27.04.2024 Fleischig	Selleriecremesuppe	L	H				Selleriecremesuppe	L	H				Selleriecremesuppe	L	H				BK-Suppe
	Faschierter Braten	C	L	A	M		Gedünstete Hühnerkeule	L					Gedünstete Hühnerkeule	L					Faschierter
	Kartoffelsterz	L					Broccoli	L					Broccoli	L					Braten
	Marktgemüse	L					Petersilienkartoffel	L					Petersilienkartoffel	L					Püree
	Tscholent o. Bohnen, Kigel	C	O	L															Mus
Sonntag 28.04.2024 Fleischig OBST	Italienische Gemüsesuppe	L	O				Italienische Gemüsesuppe	L	O				Italienische Gemüsesuppe	L	O				BK-Suppe
	Truthahnrollbraten						Truthahnrollbraten						Truthahnrollbraten						Haschee
	Naturjus	L	O				Naturjus	L	O				Naturjus	L	O				Püree
	Bratkartoffeln						Dampfkartoffeln	L					Dampfkartoffeln	L					Mus
	Saisongemüse	L					Saisongemüse	L					Saisongemüse	L					

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: 17

vom: Montag, 22. April 2024

bis: Sonntag, 28. April 2024

WoPI 5

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost							Breikost		
Montag 22.04.2024 1.Seder	Shmure Mazzes, Gef. Fisch	A	C	D	L			Shmure Mazzes	A							Shmure Mazzes	A							gemixtes
	Mazzesknödelsuppe	C	L	A				Mazzesknödelsuppe	C	L	A				Mazzesknödelsuppe	C	L	A				Fleisch		
	Gekochtes Rindfleisch, Rindszunge	L						Gefüllte Hühner Galantine-Roulade	A	C	L				Gefüllte Hühner Galantine-Roulade	A	C	L				Kartoffeln		
	Erdäpfelschmarren	L						auf Cremesauce mit	L						auf Cremesauce mit	L						Gemüse		
	Kohlrabigemüse	L						Frühlingsgemüse und Kerbelkartoffel	L						Frühlingsgemüse und Kerbelkartoffel	L						Mus		
	Schokomousse	C	H					Rhabarber-Erdbeerkompott	O						Rhabarber-Erdbeerkompott	O								
Rhabarber-Erdbeerkompott	O																							
Dienstag 23.04.2024 Fleischig 2.Seder	Shmure Mazzes, Gef. Fisch	C	D	L	A			Shmure Mazzes	A						Shmure Mazzes	A						gemixtes		
	Mazzesknödelsuppe	C	L					Mazzesknödelsuppe	C	L					Mazzesknödelsuppe	C	L					Fleisch		
	Sousvide Kalbsbraten	L						Sousvide Kalbsbraten	L						Sousvide Kalbsbraten	L						Kartoffeln		
	Rotwein-Kräuterjus	L	O					Kräuterjus	L						Kräuterjus	L						Gemüse		
	Duchessekartoffel und Zimmes	C	L					Kartoffeln und Zimmes		L					Kartoffeln und Zimmes		L					Mus		
	Marzipantiramisu, Schoko-Kokoscreme	C	H	A				Fruchtmus	C						Fruchtmus	O								
Mittwoch 24.04.2024 Milchig	Thunfisch-Mazzes-Pizza mit frischen	L	D	A				Gemüsequiche mit Mazzemürbteig	C	L	A				Gemüsequiche mit Mazzemürbteig	C	L	A				Maisgrießkoch		
	Paprika,Zwiebel,Mozzarella,Basilikum	O	G					Kräuterdip	G						Kräuterdip	G								
Donnerstag 25.04.2024 Milchig	Liptaueraufstrich	G						Kräutertopfenaufstrich	G						Kräutertopfenaufstrich	G						Maisgrießkoch		
	Salzgurken, Oliven	O						Rohkost agniert							Rohkost agniert									
	Mazzes	A						Mazzes	A						Mazzes	A								
Freitag 26.04.2024 Shabbat Fleischig	Mazzes, Thunfischtatar	C	D	L	A			Mazzes	A						Mazzes	A						gemixtes		
	Goldene Joch mit Gemüse und Ei	C	L					Goldene Joch mit Gemüse und Ei	C	L					Goldene Joch mit Gemüse und Ei	C	L					Fleisch		
	Vanilleroastbraten mit geb, Zwiebeln	O	L					Putenragout Stangenzeller & Karotten	L						Putenragout Stangenzeller & Karotten	L						Kartoffeln		
	Salzgurke und Mazzeauflauf	A	C	L	O			Salzkartoffeln	L						Salzkartoffeln	L						Gemüse		
																						Mus		
Kompott	O						Kompott	O						Kompott	O									
Samstag 27.04.2024 Milchig	Graved Lachs Teller.Kräuteremulsion	D						Thunfischsalat	D						Thunfischsalat	D						Maisgrießkoch		
	Oliven, Süss-saure Gurken	O						fein garniert	O						fein garniert	O								
Sonntag Vorabend 7.Tag 28.04.2024 Fleischig	Mazzes, Gefillter Fisch	C	D	O				Mazze							Mazze							gemixtes		
	Klare Gemüsesuppe, Mazzes Eintropf	A	C	L				Klare Gemüsesuppe, Mazzes Eintropf	A	C	L				Klare Gemüsesuppe, Mazzes Eintropf	A	C	L				Fleisch		
	Kalbsbraten an Pflaumen-Rosmarinsauce	L	O					Gerollter Kalbsbraten,Natursaft	L	O					Kalbsbraten, Pflaumen-Rosmarinsauce	L	O					Kartoffeln		
	Kartoffelauflauf	C	L					Kartoffelauflauf		C	L				Kartoffelauflauf		C	L				Gemüse		
	Ratatouillegemüse	L						Ratatouillegemüse	L						Ratatouillegemüse	L						Mus		
Vanille-Likörcreme mit Fruchtmark	O	H					Fruchtmus	O						Fruchtmus	O									

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P