



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 17 vom: Montag, 22. April 2024

bis: Sonntag, 28. April 2024

	Normalkost							Schonkost							Abendessen/Frühstück täglich			
Montag 22.04.2024	Gelbe Rübensuppe	L	H					Gelbe Rübensuppe	L	H					Shmure Mazzes, Gef. Fisch	A	C	D
	Malcalca Kokos Huhn mit frischem Wokgemüse, Ingwer, Zitronengras	L	H					Putenragout mit Wurzelgemüse	L						Mazzesknödelsuppe	C	L	A
1. Seder Abend	Koriander und Cashew							Salzkartoffeln	L						Gekochtes Rindfleisch, Rindszunge	L		
	Kren-Kartoffelstampf	L												Erdäpfelschmarren	L			
Fleischig OBST														Kohlrabigemüse	L			
														Schokomousse	C	H		
Dienstag 23.04.2024 1.Tag Pes.	Kräuterbouillon mit Gemüse	L						Kräuterbouillon mit Gemüse	L					Rhabarber-Erdbeerkompott	O			
	Pariser Schnitzel mit Petersilienkartoffeln und Roter Rübensalat	A	C					Kalbsragout mit Karotten und Roter Rübensalat	L	M				Shmure Mazzes, Gef. Fisch	C	D	L	
	Fruchtsalat	O						Kartoffelknödel	L					Mazzesknödelsuppe	C	L		
								Fruchtsalat	O					Sousvide Kalbsbraten	L			
														Rotwein-Kräuterjus	L	O		
Fleischig OBST													Duchessekartoffel und Zimmes	C	L			
													Marzipantiramisu, Schoko-Kokoscreme	C	H			
Mittwoch 24.04.2024 2.Tag Pes.	Sellerie-Granny Smith Suppe	L						Sellerie-Granny Smith Suppe	L					Butter	G			
	Rindsgulasch	L	M	O				Souvide gegarte Putenbrust in Thymiansauce, Gemüse	L					Marmelade				
	Mazzesauflauf	C						Mazzesauflauf	C					Yoghurt / Käse	G			
	Fruchtkompott	O						Fruchtkompott	O					Brot	A	N		
Fleischig OBST														Obst				
Donnerstag 25.04.2024	Karotten-Süßkartoffelsuppe	L	H					Karotten-Süßkartoffelsuppe	L	H				Butter	G			
	Hühnergeschnetzeltes mit Paprika und Champignons	L	O	H				Hühnerpolpetti auf Tomatensauce	A	C	L	M		Marmelade				
	Mazzespätzli	A	C	L				Kartoffelpüree	L					Yoghurt / Käse	G			
														Brot	A	N		
Fleischig OBST														Obst				
Freitag 26.04.2024	Bouillon mit Frittaten	L	A	C				Bouillon mit Frittaten	L	A	C			Schabbbesteller				
	Putenrollbraten mit Senfsauce, Karotten	L	M					Geflügelgeschnetzeltes mit Champignons	L					Kalter Teller fein garniert	L	C	M	
	Kartoffelpüree	L						Salzkartoffel	L					Mazze	A			
Fleischig OBST																		
Samstag 27.04.2024	Selleriecremesuppe	L	H					Selleriecremesuppe	L	H				Butter	G			
	Faschierter Braten	C	L	A	M			Gedünstete Hühnerkeule	L					Marmelade				
	Kartoffelsterz	L						Broccoli	L					Yoghurt / Käse	G			
	Marktgemüse	L						Petersilienkartoffel	L					Brot	A	N		
	Tscholent o. Bohnen, Kigel	C	O	L										Obst				
Fleischig OBST																		
Sonntag 28.04.2024 Vorabend 7. Tag	Mazzes, Gefüllter Fisch	C	D	O				Mazze						Butter	G			
	Klare Gemüsesuppe, Mazzes Eintropf	A	C	L				Klare Gemüsesuppe, Mazzes Eintropf	A	C	L			Marmelade				
	Kalbsbraten an Pflaumen-Rosmarinsauce	L	O					Gerollter Kalbsbraten, Natursaft	L	O				Yoghurt / Käse	G			
	Kartoffelauflauf	C	L					Kartoffelauflauf	C	L				Brot	A	N		
	Ratatouillegemüse	L						Ratatouillegemüse	L					Obst				
	Vanille-Likörcreme mit Fruchtmark	O	H					Fruchtmus	O									

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch /Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Änderungen vorbehalten!