



# Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 51 Montag, 18. Dezember 2023

Sonntag, 24. Dezember 2023

	Normalkost		Schonkost		Abendessen/Frühstück täglich					
<b>Montag</b> 18.12.2023  <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Parvesuppe mit Griess und Ei	A C L	Parvesuppe mit Griess und Ei	A C	Butter	G				
	Hünerschnitzelstreifen in Sesam-Ter	A C L N	Hünersaftschnitzel, Wurzelgemüse	A L	Marmelade					
	auf süss-saurem Paprika-Ananasger	A L	Selleriepüree	L	Yoghurt / Käse	G				
	Basmatireis	L			Brot	A N				
<b>Dienstag</b> 19.12.2023  <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Tomatencremesuppe	A L F	Tomatencremesuppe	A L	Butter	G				
	Züricher Putengeschnetzeltes mit	A F L M	Rindsragout	A L M	Marmelade					
	Champignons und Teigwaren	A C L	Estragon-Jus, zweierlei Karotte	L	Yoghurt / Käse	G				
	Grüner Salat	O	Salzkartoffeln	L	Brot	A N				
<b>Mittwoch</b> 20.12.2023 <b>Veggi Tag</b>  <b>OBST</b>	Süsskartoffel-Karottensuppe	A F L	Süsskartoffel-Karottensuppe	A F	Butter	G				
	Eiernockerl	A C L	Quinoa-Kartoffel-Gemüselaibchen,	A C	Marmelade					
	Grüner Salat	O	Soja-Kräutersauce leicht gebunden	A F	Yoghurt / Käse	G				
			Grüner Salat	O	Brot	A N				
<b>Donnerstag</b> 21.12.2023  <b>Fisch</b> <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Pastinakencremesuppe	A F	Pastinakencremesuppe	A F L	Butter	G				
	Rindsgulasch	A L	Faschiertes Laibchen v. d. Pute	A C M	Marmelade					
	Semmelaufwurf	A C	Glacierte Karotten	L	Yoghurt / Käse	G				
	Salzgurke	O	Kartoffelpüree	F L	Brot	A N				
<b>Freitag</b> 22.12.2023  <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Barches	A C	Barches	A C	Schabbesteller					
	Gemüse-Artischockentatar	C L	Gedünstete Hühnerkeule	L	Aufschnitt	A C M N				
	Gebratene Hühnerkeule	L	Kartoffelpüree	L F	Oliven					
	Kräuterreis	L	Karotten und Stangensellerie	L	Gurken	M				
	Salat	O	Fruchtmus	O	Humus	N				
	Maronitiramisu, Kirschkompott				Brot	A N				
<b>Samstag</b> 23.12.2023  <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Barches	A C	Barches	A C	Butter	G				
	Esterhazy Rostbraten	A L M O	Gedünstete Putenbrust	L	Marmelade					
	mit Bratkartoffeln	L	Natursaft	L O	Yoghurt / Käse	G				
	Tscholent und Kigel	C A L P	Bulgur, Saisongemüse	A L	Brot	A N				
	Pfirsichkompott	O	Pfirsichkompott	O	Obst					
<b>Sonntag</b> 24.12.2023  <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Parvesuppe mit Einlage	C L A	Parvesuppe mit Einlage	A L	Butter	G				
	Gebackenes Kabeljaufilet	A C D F	Pochiertes Kabeljaufilet im Safransu	A D F	Marmelade					
	Kartoffelsalat	L O	Petersilienkartoffeln	A L	Yoghurt / Käse	G				
	Russische Gemüsemayonnaise	L C P O			Brot	A N				

**Legende:**

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Lactose 1/1	G	Senf	M	Lupinen	P