

Mittagessen

Woche: 51

vom: Montag, 18. Dezember 2023

bis: Sonntag, 24. Dezember 2023

7

	Normalkost				Schonkost				Diabetikerkost				Breiige Kost			
Montag 18.12.2023	Parvesuppe mit Griess und Ei	A	C	L	Parvesuppe mit Griess und Ei	A	C	L	Parvesuppe mit Griess und Ei	A	C	L	BK-Suppe			
	Hühnerschnitzelstreifen in Sesam-Tempura	A	C	L	N	Hühnersaft schnitzel, Wurzelgemüse	A	L		Hühnersaft schnitzel, Wurzelgemüse	A	L		Haschee, Püree		
	auf süss-saurem Paprika-Ananasgemüse	A	L			Selleriepüree	L			Selleriepüree	L			Mus		
	Basmatireis	L														
Dienstag 19.12.2023	Tomatencremesuppe	A	L	F	Tomatencremesuppe	A	L	F	Tomatencremesuppe	A	L	F	BK-Suppe			
	Züricher Putengeschnetzeltes mit	A	F	L	M	Rindsragout	A	L	F	M	Rindsragout	A	L	F	M	Haschee, Püree
	Champignons und Teigwaren	A	C	L		Estragon-Jus, zweierlei Karotte	L			Estragon-Jus, zweierlei Karotte	L			Mus		
	Grüner Salat	O				Salzkartoffeln	L			Salzkartoffeln	L					
Fleischig OBST																
Mittwoch 20.12.2023	Süsskartoffel-Karottensuppe	A	F	L	Süsskartoffel-Karottensuppe	A	F	L	Süsskartoffel-Karottensuppe	A	F	L	BK-Suppe			
	Eiernockerl	A	C	L	Quinoa-Kartoffel-Gemüselabchen,	A	C	L	Quinoa-Kartoffel-Gemüselabchen,	A	C	L	Quinoa-Gemüse-			
	Grüner Salat	O			Soja-Kräutersauce leicht gebunden	A	F	L	Soja-Kräutersauce leicht gebunden	A	F	L	Laibchen			
					Grüner Salat	O			Grüner Salat	O			Mus			
Veggi Tag																
Donnerstag 21.12.2023	Pastinakencremesuppe	A	F	L	Pastinakencremesuppe	A	F	L	Pastinakencremesuppe	A	F	L	BK-Suppe			
	Rindsgulasch	A	L	O	Faschirtes Laibchen von der Pute	A	C	M	Faschirtes Laibchen von der Pute	A	C	M	Faschirtes Laibchen			
	Semmelaufauf	A	C	L	Glacierte Karotten	L			Glacierte Karotten	L			Püree			
	Salzgurke	O			Kartoffelpüree	F	L		Kartoffelpüree	F	L		Mus			
Fisch Fleischig OBST																
Freitag 22.12.2023	Schwarzwurzelcremesuppe	L	A	G	Schwarzwurzelcremesuppe	A	L	G	Schwarzwurzelcremesuppe	A	L	G	BK-Suppe			
	Grießschmarrn	A	C	G	Grießschmarrn	A	C	G	Cremespinat	A	L	G	Grießschmarrn			
	Heidelbeerkompott	O			Heidelbeerkompott	O			Salzkartoffeln	L	G		Mus			
								Rührei	C							
Milchig																
Samstag 23.12.2023	Barches	A	C		Barches	A	C					BK-Suppe				
	Klare Hühnersuppe	A	C	L	Klare Hühnersuppe	A	C	L	Klare Hühnersuppe	A	C	L	Haschee, Püree			
	Esterhazy Rostbraten	A	L	M	O	Gedünstete Putenbrust	L			Gedünstete Putenbrust	L			Mus		
	mit Bratkartoffeln	L			Natursaft	L	O		Natursaft	L	O					
Fleischig	Tscholent und Kigel	C	A	L	P	Bulgur, Saisongemüse	A	L		Bulgur, Saisongemüse	A	L				
	Pfirsichkompott	O			Pfirsichkompott	O			Pfirsichkompott	O						
Sonntag 24.12.2023	Parvesuppe mit Einlage	C	L	A	Parvesuppe mit Einlage	A	L	C	Parvesuppe mit Einlage	A	L	C	BK-Suppe			
	Gebackenes Kabeljaufilet	A	C	D	F	Pochiertes Kabeljaufilet im Safransud	A	D	O	F	Pochiertes Kabeljaufilet im Safransud	A	D	O	F	Poch. Kabeljaufilet
	Reis	L			mit Kapern und Wurzelgemüse	L			mit Kapern und Wurzelgemüse	L			Püree			
	Kartoffelsalat	L	O		Petersilienkartoffeln	A	L		Petersilienkartoffeln	A	L		Mus			
Fleischig OBST	Russische Gemüsemayonnaise	L	C	P	O											

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Lactose	G	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: 51

vom: Montag, 18. Dezember 2023

bis: Sonntag, 24. Dezember 2023

	Normalkost				Schonkost				Diabetikerkost				Breiige Kost
Montag 18.12.2023 Milchig	Dukatenbuchteln	A	C	G	Milchreis mit Vanille	A	G		Milchreis mit Vanille	A	G		Milchreis gemixt
	mit Vanillesauce	G											
Dienstag 19.12.2023 Milchig	Haferporridge mit Früchten, Banane und Nüssen, Ahornsirup	A	G		Spinat-Kresseaufstrich garniert mit Tomaten	G	L		Spinat-Kresseaufstrich garniert mit Tomaten	G	L		Grießkoch
		N	H		Weiß- oder Grahambrot	A	N		Roggen-Vollkorn-oder Mischbrot	A	N		
Mittwoch 20.12.2023 Fleischig	Hühnereinmachsuppe Parve mit Gerste, Kartoffeln und Gemüse und Brot	A	L	C	Hühnereinmachsuppe Parve mit Gerste, Kartoffeln und Gemüse und Brot	A	L	C	Hühnereinmachsuppe Parve mit Gerste, Kartoffeln und Gemüse und Brot	A	L	C	Gemixte Suppe
		A	N			A	N			A	N		
Donnerstag 21.12.2023 Milchig	Matjesfilet und Räucherforelle	D			Kren-Topfenaufstrich mit Kräuter	G	L		Kren-Topfenaufstrich mit Kräuter	G	L		Grießkoch
	Olivenpesto, Ajvar mit Brot	A	N		Weiß- oder Grahambrot	A	N		Roggen-Vollkorn-oder Mischbrot	A	N		
Freitag 22.12.2023 Fleischig	Barches	A	C		Barches	A	C						Fleisch, Gemüse Kartoffeln gemixt Fruchtmus
	Gemüse-Artischockentatar	C	L		Gedünstete Hühnerkeule	L			Gedünstete Hühnerkeule	L			
	Gebratene Hühnerkeule	L			Kartoffelpüree	L	F		Kartoffelpüree	L	F		
	Kräuterreis	L			Karotten und Stangensellerie	L			Karotten und Stangensellerie	L			
	Salat	O			Fruchtmus	O			Fruchtmus	O			
Maronitiramisu, Kirschkompott	A	C	H	O									
Samstag 23.12.2023 Milchig	Eiersalat garniert	C	G	M	Frühlingsaufstrich mit feinem Gemüsetatar garniert	L	G		Frühlingsaufstrich mit feinem Gemüsetatar garniert	L	G	C	Grießkoch
	und Brot	A	N		Weiß- oder Grahambrot	A	N		Roggen-Vollkorn-oder Mischbrot	A	N		
Sonntag 24.12.2023 Milchig	Käsevariation fein garniert mit Trauben und Butter	G			Käsevariation fein garniert mit Trauben und Butter	G			Käsevariation fein garniert mit Trauben und Butter	G			Grießkoch
	Brot	A	N		Weiß- oder Grahambrot	A	N		Roggen-Vollkorn-	A	N		

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Lactose	G	Senf	M	Lupinen	P