

Mittagessen

Woche: 47

vom: Montag, 20. November 2023

bis: Sonntag, 26. November 2023

	Normalkost	Schonkost	Diabetikerkost	Breiiige Kost
Montag 20.11.2023 Fleischig	Klare Gemüsesuppe mit Einlage	Klare Gemüsesuppe mit Einlage	Klare Gemüsesuppe mit Einlage	BK-Suppe
	Wiener Rindsgulasch mit Kartoffeln	Spaghetti Bolognese mit Karotten und Zucchini	Spaghetti Bolognese mit Karotten und Zucchini	Bolonese
	hausgemachte Essig-Gurkerl	Grüner Salat	Grüner Salat	Püree
				Mus
Dienstag 21.11.2023 Fleischig OBST	Selleriecremesuppe	Selleriecremesuppe	Selleriecremesuppe	Selleriecremesuppe
	Kentucky fried Chicken von der Hühnerbrust, Pommes frites	Putenleberkäse	Putenleberkäse	Haschee
	Coleslaw salat	Petersilienkartoffeln	Petersilienkartoffeln	Püree
		Saisongemüse	Saisongemüse	Mus
Mittwoch 22.11.2023 Milchig Veggy	Italienische Minestrone	Italienische Minestrone	Italienische Minestrone	BK-Suppe
	Kasspressknödel	Quarkspätzli	Quarkspätzli	Quarkspätzli
	auf Pastinake-Kürbisgemüse a la creme	leichter Rahmsauce mit Zucchini	leichter Rahmsauce mit Zucchini	Rahmsauce
	grüner Salat	Tomatensalat	Tomatensalat	Mus
Donnerstag 23.11.2023 Fleischig OBST	Zucchinicremesuppe	Zucchinicremesuppe	Zucchinicremesuppe	Zucchinicremesuppe
	Gebratenes weißes Amour Karpfenfilet	Safran-Fischragout	Safran-Fischragout	Safran-Fischragout
	Petersilienkartoffel, Saisongemüse	mit Lachs,Karpfen und Barschfilet	mit Lachs,Karpfen und Barschfilet	Püree
	Sauce tartare	mit saisonalem Gemüse	mit saisonalem Gemüse	Mus
Freitag 24.11.2023 milchig	Bouillon mit Frittaten	Bouillon mit Frittaten	Bouillon mit Frittaten	BK-Suppe
	Apfelschmarrn mit Vanillesauce	Apfelschmarrn mit Vanillesauce	Latkes	Apfelschmarrn mit Vanillesauce
			Gurkentangziki	Mus
Samstag 25.11.2023 Fleischig	Geflügeleinmachsuppe, Barches	Geflügeleinmachsuppe, Barches	Geflügeleinmachsuppe	BK-Suppe
	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff	Gedünstetes Putenschnitzel	Gedünstetes Putenschnitzel	Haschee
	Teigwaren	mit Vichy-Karotten	mit Vichy-Karotten	Kartoffeln
	Tscholent, Kigel	Kartoffeln	Kartoffeln	Mus
	Obstsalat	Obstsalat	Obstsalat	
Sonntag 26.11.2023 Fleischig OBST	Sternchensuppe	Sternchensuppe	Sternchensuppe	BK-Suppe
	Putenroller	Putenragout	Putenragout	Haschee
	Gemüselinsen, Semmelaufauf	Reis	Reis	Püree
		Salat	Salat	Mus

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	H	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	L	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Lactose	M	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: 47

vom: Montag, 20. November 2023

bis: Sonntag, 26. November 2023

	Normalkost				Schonkost				Diabetikerkost							
Montag 20.11.2023 Milchig	Vanillemilchreis	G			Vanillemilchreis	G			Vanillemilchreis	G			Vanillemilchreis gemixt			
	Kompott	O			Kompott	O										
Dienstag 21.11.2023 Fleischig	Hummus mit Sesam	H	N	P	Pastasalat mit Schinken	A	L	F	Hummus mit Sesam	H	N	P	Soja-Grießkoch			
	Melanzani-Tomatensalat	O			Zucchini,Karotten an leichter				Melanzani-Tomatensalat							
	Pitabrot	A	N		Sojamarinade				Vollkorn- Mischbrot	A	N					
					Weiß- oder Grahambrot	A	N									
Mittwoch 22.11.2023 Fleischig	Sauerkrautsuppe	A	L	O	P	Bündner Gerstensuppe	A	L	F	Bündner Gerstensuppe	A	L	F	gemixte SK-Suppe		
	mit Rindshackfleisch,Kartoffeln, und Wurzelgemüse					mit Gemüse, Mangold und Putenfleisch				mit Gemüse, Mangold und Putenfleisch						
	Brot	A	N			Weiß- oder Grahambrot	A	N		Vollkorn- Mischbrot	A	N				
Donnerstag 23.11.2023 Fleischig	Heurigen Aufschnitt	A	L	M	Geflügelsalat Hawaii mit Curry, Äpfel	F	O	L	Geflügelsalat Hawaii mit Curry, Äpfel	F	O	L	Soja-Grießkoch			
	garniert mit Ei und Salzgurke	C	O		Ananas, Pfirsich an Sojajoghurt				Ananas, Pfirsich an Sojajoghurt							
	Brot	A	N		Weiß- oder Grahambrot	A	N		Vollkorn- Mischbrot	A	N					
Freitag 24.11.2023 Fleischig	Barches	A			Barches	A							gemixte SK-Speise Mus			
	Gehackte Leber	C	F	M	A	Rinderschnitzel, Zimmes	A	L	O	M	Rinderschnitzel, Zimmes	A		L	O	M
	Jägerschnitzel an Steinpilzsauce	A	L	M	F	Kartoffelpüree	L	F		Kartoffelpüree	L	F				
	Hartweizenpasta und Saisongemüse	A	C	L												
	Joghurt-Beerenmüsli mit Leinsamen und Haferflocken	F	O			Joghurt-Beerenmüsli mit Leinsamen und Haferflocken	F	O		Joghurt-Beerenmüsli mit Leinsamen und Haferflocken	F	O				
Samstag 25.11.2023 Milchig	Schnittlauchgervais	G	M		Schwarzwurzel - Apfelsalat	G	O		Schwarzwurzel - Apfelsalat	G	O		Grießkoch			
	und Käseaufschnitt	G			mit Rohkost				mit Rohkost							
	mit Trauben und Nüssen	H			Weiß- oder Grahambrot	A	N		Vollkorn- Mischbrot	A	N					
	Brot	A	N													
Sonntag 26.11.2023 Milchig	Curry-Ei- Aufstrich	C	L	M	Hüttenkäse mit Kräutern und	G			Hüttenkäse mit Kräutern und	G			Grießkoch			
	Garniert				Olivenpesto				Olivenpesto							
	Brot	A	N		Weiß- oder Grahambrot	A	N		Vollkorn- Mischbrot	A	N					

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Lactose	G	Senf	M	Lupinen	P