

Mittagessen

Woche: 39

vom: Montag, 25. September 2023

Sonntag, 1. Oktober 2023

	Normalkost			Schonkost			Diabetikerkost			Breiige Kost						
<b>Montag</b> 25.09.2023	Gemüsesuppe mit Grieß,Kartoffel und Ei	A	C	L	Gemüsesuppe mit Grieß,Kartoffel und Ei	A	C	L	Gemüsesuppe mit Grieß,Kartoffel und Ei	A	C	L	gemixte Suppe			
<b>Jom Kippur</b> <b>Fleischig</b>	Brot	A	N		Weiß- oder Grahambrot	A	N		Roggen-Vollkornbrot oder Mischbrot	A	N					
<b>Dienstag</b> 26.09.2023	Gelbe Karottencremesuppe	A	L	F	Gelbe Karottencremesuppe	A	L	F	Gelbe Karottencremesuppe	A	L	F	Suppe Faschierte Laibchen Kartoffelpüree Mus			
	Faschierte Laibchen	A	C		Hühnergeschnetzeltes an	A	L	F	Hühnergeschnetzeltes an	A	L	F				
<b>Fleischig</b>	Kartoffelpüree	L			Estragon-Kapernsauce mit Tomatenwürfel				Estragon-Kapernsauce mit Tomatenwürfel							
<b>OBST</b>	Tomatensalat	O			Pilaw-Olivenreis	L			Pilaw-Olivenreis	L						
<b>Mittwoch</b> 27.09.2023	Zucchinicremesuppe	A	C	L	Zucchinicremesuppe	A	C	L	Zucchinicremesuppe	A	C	L	Zucchinicremesuppe Kartoffel- Gemüsegratin Mus			
<b>Veggitag</b>	Spaghetti an Linsenbolognese mit Gemüse	A	C	L	P	Kartoffel-Gemüsegratin	A	C	L	F	Kartoffel-Gemüsegratin	A		C	L	F
<b>Fleischig</b>	Grüner Salat	O			Grüner Salat	O			Grüner Salat	O						
<b>Donnerstag</b> 28.09.2023	Minestrone,Italienische Gemüsesuppe	A	L	C	Minestrone,Italienische Gemüsesuppe	A	L	C	Minestrone,Italienische Gemüsesuppe	A	L	C	Suppe poch.Zanderfilet Püree Mus			
<b>Fleischig</b>	Gebratenes Zanderfilet Serbisch	A	D		Pochiertes Zanderfilet	D	L		Pochiertes Zanderfilet	D	L					
<b>Fisch</b>	Knoblauchaioli,Gemüse	L	O		Gemüse-Sojarahmsud	L	F		Gemüse-Sojarahmsud	L	F					
<b>OBST</b>	Petersilienkartoffel	L			Petersilienkartoffel	L			Petersilienkartoffel	L						
<b>Freitag</b> 29.09.2023	Pastinakencremesuppe	A	G	L	Pastinakencremesuppe	A	G	L	Pastinakencremesuppe	A	G	L	Suppe Topfenauflauf mit Vanillesauce Mus			
	Topfenauflauf	A	C	G	Topfenauflauf	A	C	G	Semmelknödel	A	L	C		G		
<b>Milchig</b>	mit Vanillesauce	G	O		mit Vanillesauce	G	O		mit Champignonsauce	A	G	L				
	Apfelkompott	O			Apfelkompott	O										
<b>Samstag</b> 30.09.2023	Mohn Braches mit Honig	A	N		Barches								Suppe Haschee Püree Mus			
<b>Sukkot</b>	Hühnersuppe mit Nudeln	A	C	L	Hühnersuppe mit Nudeln	A	C	L	Hühnersuppe mit Nudeln	A	C	L				
<b>Fleischig</b>	Lammgeschnetzeltes,	L			Geschmorte Geflügelrollbraten,Natursaft	A	L		Geschmorte Geflügelrollbraten,Natursaft	A	L					
<b>Tag 1</b>	Rosmarinpolenta,Letscho	A	C		Risotto und Zucchini	F	L		Risotto und Zucchini	F	L					
	Tscholent, Kigel Zuckermelone				Zuckermelone				Zuckermelone							
<b>Sonntag</b> 01.10.2023	Mohn Braches mit Honig, Wiener Kartoffelsuppe	A	L	N	Wiener Kartoffelsuppe	A	L		Wiener Kartoffelsuppe	A	L		Suppe Haschee Püree Mus			
<b>Sukkot T2</b>	Wiener Schnitzel von der Pute	A	C		Sousvide Kalbsrollbraten, Rosmarinjus	A	L	O	Sousvide Kalbsrollbraten, Rosmarinjus	A	L	O				
<b>Fleischig</b>	Petersilienkartoffeln	L			Karottengemüse	L			Karottengemüse	L						
<b>OBST</b>	Preiselbeeren	O			Sellerie-Kartoffelpüree	L	F		Sellerie-Kartoffelpüree	L	F					
	Gurkensalat	O														

<b>Legende:</b>	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Lactose	G	Senf	M	Lupinen	P

**Abendessen**

Woche: 39

vom: Montag, 25. September 2023

Sonntag, 1. Oktober 2023

	Normalkost				Schonkost				Diabetikerkost				Breiige Kost	
<b>Montag</b> 25.09.2023 Milchig	Avocadoaufstrich mit Rohkost	G	M	L					Kräutergervais garniert	G				Grießkoch
	und Brot	A	N						Weiß- oder Grahambrot	A	N			
<b>Dienstag</b> 26.09.2023 Milchig	Schoko-Kirschflan	A	C	F					Schoko-Kirschflan	A	C	F		Schoko-Kirschflan gemixt
	Kompott								Kompott					
<b>Mittwoch</b> 27.09.2023 Fleischig	<b>Soppa de Huevo</b>								<b>Soppa de Huevo</b>					gemixte Suppe
	Hühnersuppe mit Schenkelfleisch, Curcuma	A	C	L					Hühnersuppe mit Schenkelfleisch, Curcuma	A	C	L		
	Gemüse, Ei,Suppennudeln,Petersilie								Gemüse, Ei,Suppennudeln,Petersilie					
	Brot	A	N						Brot	A	N			
<b>Donnerstag</b> 28.09.2023 Fleischig	<b>"Hamshuka"</b>								Feiner Nudelsalat mit Putenschinken	A	C	F		Soja-Grießkoch
	Kichererbsenhummus, Tomaten	P							und Gemüse, Sojadressing	L	O			
	Geschmortes Rinder-Hackfleisch	L	O	A										
	Soja-Koriander-Joghurt und Pitabrot	A	F	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N			
<b>Freitag</b> 29.09.2023 ErewSukkot Fleischig	Barches mit Honig	A	N						Barches mit Honig	A	N			gemixte SK Mus
	Gefüllter Fisch,rote Rüben Kren,Rübenaioli	A	C	L					Gedünstete Hühnerbrust ,Naturaft	L				
	Girardi Rostbraten mit Champignon, gehacktem	A	F	L					mit Zimmes und Kartoffelpüree	L	F			
	Ei, Petersilie und Serviettenknödel	A	C	L					Melone-Kokos-Joghurtdessert mit Ahorn	F	H			
	Schokokuchen, Parveschaum, heiße Himbeeren	A	C	E										
<b>Samstag</b> 30.09.2023 Fleischig Sukkot	Mohn Barches mit Honig	A	N	C					Barches	A	N			gemixte SK Mus
	Hühnersuppe mit Kartoffeln,Ei,Curcuma	C	L						Hühnersuppe mit Kartoffeln,Ei,Curcuma	C	L			
	Geflügelsaltimbocca	A	F	E	O				Gekochtes Rindfleisch,Cremespinat	A	L			
	auf Safranrisotto, Rotweinjus	A	L	O					Kartoffelsterz, Schnittlauchsauce	A	C	O		
	Stracciatella-After Eight Mousse	F	E						Fruchtms	O				
<b>Sonntag</b> 01.10.2023 Milchig	Frischkäsemousse mit eingelegtem	G							Topfenaufstrich	G				Grießkoch
	Gemüse, Oliven und Rucola	O	L						mit frischem Basilikum					
	Brot	A	N						und Cherytomaten					
									Weiß- oder Grahambrot	A	N			

<b>Legende:</b>	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Lactose	G	Senf	M	Lupinen	P