

Mittagessen

Woche: 38

vom: Montag, 18. September 2023

Sonntag, 24. September 2023

	Normalkost				Schonkost				Diabetikerkost				Breiige Kost				
Montag 18.09.2023	Kohlrabicremesuppe	A	L	F		Kohlrabicremesuppe	A	L	F		Kohlrabicremesuppe	A	L	F	Kohlrabicremesuppe		
		L	O			Penne an	A	C	L		Penne an	A	C	L			
	Gedalia	Eiernockerl mit Jungzwiebeln	A	C	L		Safransauce	A	F	L		Safransauce	A	F		L	
Flleischig	Grüner Salat	O				mit Gemüsestreifen					mit Gemüsestreifen				Penne Safransauce Mus		
						Grüner Salat	O				Grüner Salat	O					
Dienstag 19.09.2023	Tomatencremesuppe	A	F	L		Tomatencremesuppe	A	F	L		Tomatencremesuppe	A	F	L	BK-Suppe Haschee Püree Mus		
	Rotes Hühner-Thaicurry	A	L	N	H	gedünsteter Leberkäse	A	L			gedünsteter Leberkäse	A	L				
	frische Paprika, Zucchini, Sojasprossen, Basmatireis	L	F			Saisongemüse	A	L			Saisongemüse	A	L				
		L				Kartoffelpüree	L	F			Kartoffelpüree	L	F				
	OBST																
Mittwoch 20.09.2023	Klare Gemüsesuppe mit Einlage	A	L	C		Klare Gemüsesuppe mit Einlage	A	L	C		Klare Gemüsesuppe mit Einlage	A	L	C	BK-Suppe Haschee Püree Mus		
	Österreichischer																
	Grenadiermarsch	A	C	L		Sous Vide Putenbrust, Naturjus	A	L			Sous Vide Putenbrust, Naturjus	A	L				
	Flleischig	Krautsalat	O				Gemüse, Kräuterstampfkartoffel	L	F			Gemüse, Kräuterstampfkartoffel	L	F			
Donnerstag 21.09.2023	Selleriecremesuppe	A	L	F		Selleriecremesuppe	A	L	F		Selleriecremesuppe	A	L	F	Selleriecremesuppe Haschee Püree Mus		
	Alt Wiener Fasch. "Kalbhackschnitzel"	A	C	L		Gedünstete Hühnerkeule	L				Gedünstete Hühnerkeule	L					
	Vichykarotten und Erbsen	L	P			Kapernsauce mit Karotten, Zucchini	L	M			Kapernsauce mit Karotten, Zucchini	L	M				
	Flleischig	Petersilien-Kartoffelpüree	L	F			Bulgur	L				Bulgur	L				
	OBST																
Freitag 22.09.2023	Panadelsuppe	A	L	C	G	Panadelsuppe	A	L	C	G	Panadelsuppe	A	L	C	G	BK-Suppe Hirseauflauf Vanillesauce Mus	
	Hirseauflauf	A	C	G		Hirseauflauf	A	C	G		Ungarisches Pilzgulasch	A	G	L			
	Vanillesauce	G				Vanillesauce	G				Serviettenknödel	A	C	L			
	Milchig	Kompott	O				Kompott	O				Grüner Salat					
											French-Joghurtdressing	O	C	G	L		
Samstag 23.09.2023	Barches mit Honig	A	L			Geflügelcremesuppe	L	A			Geflügelcremesuppe	L	A		Geflügelcremesuppe Haschee Kartoffeln Mus		
	Geflügelcremesuppe	A	L			Mildes Rindsragout	L	A	M		Mildes Rindsragout	L	A	M			
	Hühnersaftschnitzel mit Reis, Gemüse	A	L			Gemüwestreifen und Salzkartoffeln	A	L	C		Gemüwestreifen und Salzkartoffeln	A	L	C			
	Flleischig	Kigel, Tscholent	L	A	O		Fruchtmus	O				Fruchtmus	O				
		Erdbeercreme	A	C	F												
Sonntag 24.09.2023	Kräutercremesuppe	A	L	F											Lachs pochiert Püree Mus		
	gebratenes Lachsfilet	A	D			Kräutercremesuppe	A	L	F		Kräutercremesuppe	A	L	F			
	Mandelbrokkoli	A	L	H		pochiertes Lachsfilet	A	D			pochiertes Lachsfilet	A	D				
	Flleischig	Safrankartoffelpüree und	L	F			Gemüsesauce	L				Gemüsesauce	L				
	OBST	Weissweinsauce	L	F			Salzkartoffeln	A	L			Salzkartoffeln	A	L			

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Lactose	G	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: 38

vom: Montag, 18. September 2023

Sonntag, 24. September 2023

	Normalkost				Schonkost				Diabetikerkost							
Montag 18.09.2023 Fleischig	Bred and Butter Pudding	A	C	F	Bred and Butter Pudding	A	C	F	Vanille Soja Milchreis	F			Vanille Soja Milchreis gemixt			
	mit Rosinen und Vanillesauce				mit Rosinen und Vanillesauce											
Dienstag 19.09.2023 Milchig	Schweizer Birchemüsli mit frischen Früchten und Beeren	A	H	G	Avocado Papaya Salat fein garniert	C	G	M	Avocado Papaya Salat garniert	C	G	M	Grießkoch			
					Weiß- oder Grahambrot	A	N		mit Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N					
										A	N					
Mittwoch 20.09.2023 Fleischig	Altwiener Suppeneintopf mit Rindfleisch,Nudeln und Gemüse	A	C	L	F	Altwiener Suppeneintopf mit Rindfleisch,Nudeln und Gemüse	A	C	L	F	Altwiener Suppeneintopf mit Rindfleisch,Nudeln und Gemüse	A	C	F	L	gemixte SK-Suppe
											mit Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N			
	mit Brot	A	N			Weiß- oder Grahambrot	A	N			oder Mischbrot	A	N			
Donnerstag 21.09.2023 Milchig	Buchweizen Porridge mit Bananen, Äpfel,Kokosmilch und Ahornsirup	A	H			Gemüse-Topfenaufstrich garniert	L	G			Gemüse-Topfenaufstrich garniert	L	G		Grießkoch	
											mit Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N			
						Weiß- oder Grahambrot	A	N			oder Mischbrot	A	N			
Freitag 22.09.2023 Fleischig	Barches mit Honig Lachstatar	A	C	N		Barches	A	N					gemixte Schonkost Fruchtmus			
	Vanilleroastbraten	L	O			Gedünstete Rinderschnitzel	L				Gedünstete Rinderschnitzel	L				
	knusprige Kartoffelecken	L	O			Zimmes, Kartoffelpüree	L	F			Zimmes, Kartoffelpüree	L		F		
	Chiapudding mit Beeren	F				Fruchtmus	O				Fruchtmus	O				
Samstag 23.09.2023 Milchig	Gemischter Schnittkäseteller mit eingelegten Birnen und Trauben	G				Gemischter Schnittkäseteller mit eingelegten Birnen und Trauben	G				Gemischter Schnittkäseteller mit eingelegten Birnen und Trauben	G		Grießkoch		
	mit Brot	A	N			Weiß- oder Grahambrot	A	N			mit Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N			
												A	N			
Sonntag 24.09.2023 Erew Jom Kippur Vorabend	Barches mit Mohn und Honig	C	G	L		Bouillon mit Einlage	A	C	N		Bouillon mit Einlage	A	C	N	gemixte Schonkost Fruchtmus	
	Krepplachsuppe					gedünstete Putenbrust	L				gedünstete Putenbrust	L				
	Gekochtes Rindfleisch,Wurzelgemüse					Kräutersauce	L	F			Kräutersauce	L	F			
	Kümmelkartoffel	A	N			Teigwaren,Schonkostgemüse	A	C	L		Teigwaren, Schonkostgemüse	A	C	L		
	Honig Lekachkuchen mit Schokoglasur	A	C	H			Honig Lekachkuchen	A	C			Fruchtmus	O			

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Lactose	G	Senf	M	Lupinen	P