



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche:

22

Montag, 29. Mai 2023

Sonntag, 04. Juni 2023

	Normalkost				Schonkost				Abendessen/Frühstück täglich					
Montag 29.05.2023 Fleischig OBST	Rindsuppe mit Kürbskernknödel	A	C	L		Rindsuppe mit Kürbskernknödel	A	C	L		Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G		
	Gebratener Leberkäse mit Kartoffelsalat	A	L	M		Frankfurter	A	L						
	Dipsauce	O				Cremespinat	A	L	F			G		
		C	L	O		Salzkartoffeln	L					A	N	
Dienstag 30.05.2023 Fleischig OBST	Karotten-Ingwercremesuppe	A	F	L		Karotten-Ingwercremesuppe	A	F	L		Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G		
	Gegrilltes Tunesisches Hendlbrüstchen	A				Geflügelragout	A	L						
	Chimichurri, Süsskartoffelpüree	F	O			mit Penne und Gemüse	A	C		L		G		
	Maiskolben											A	N	
Mittwoch 31.05.2023 Veggi OBST	Gemüsesuppe mit Buchstaben	A	C	L		Gemüsesuppe mit Buchstaben	A	C	L		Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G		
	Gebackene Champignons,Sauce ta	A	C	L		Eiernockerl	A	C	L	F				
	Petersiliekartoffeln,	L				Grüner Salat mit						G		
	Grüner Salat Apfel-Balsamicodressing	O				Apfel-Balsamicodressing	O					A	N	
Donnerstag 01.06.2023 Fleischig OBST	Pastinakencremesuppe	A	L	C		Pastinakencremesuppe	A	L	C		Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G		
	Putenselchroller, Serviettenknödel	A	C	F	D	Gemüse-Eierreis mit Hühnerfleisch	A	L	F	D				
	Gemüselinsen	L				Sojasprossen,Karotten und Zucchini						G		
		F										A	N	
Freitag 02.06.2023 Fleischig OBST	Barches,Goldener Joch	A	C			Barches,Goldener Joch	A	C			Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G		
	Gehacktes Ei	D	L	O		Kalbbragout mit	A	C						
	Sousvide Kalbsroller	A	L	O		Zweierlei Karotte und Brokkoli	A	C				G		
	Fregola Sarda	L	A	C		Goldhirse	A	C				A	N	
	Peperonata						A	C						
	Saisonales Fruchtkompott	A	F	H		Saisonales Fruchtkompott	A	C						
Samstag 03.06.2023 Fleischig OBST	Barches	A	C			geschmorte Rindsschnitzel Kapernsauce mit Gemüsejulienne Bandnudeln After Eight Mousse					Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G		
	Französisches Rotwein Hähnchen	L	O	P			A	L						
	Wurzel-Schmorgemüse und Champig	L	O	P			A	F	L	C				
	Cremepolenta	L	F		C		L					G		
	Kigel und Tscholent	A	C	L								A	N	
	After Eight Mousse	F	O				F	H						
Sonntag 04.06.2023 Fleischig OBST	Klare Rindsuppe mit Schöberl	A	C	L		Klare Rindsuppe mit Schöberl	A	C	L		Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G		
	gebackenes Kabeljaufilet	A	C	D		Pochiertes Kabeljaufilet an	A	L	D					
	Schnittlauchkartoffeln					Zucchini a`la creme und	F	L	A			G		
	Gemüsemayonnaise	L	C	F		Naturreis	L					A	N	

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	Schalenfrüchte	H	Sesam
Ei	C	Soja	Sellerie	L	Sulfite
Fisch	D	Milch /Laktos	1 / 1Senf	M	Lupinen

Änderungen vorbehalten!