



Mittagessen

22

vom: Montag, 29. Mai 2023

bis: Sonntag, 4. Juni 2023

WoPI 6

6

	Normalkost	Schonkost	Diabetikerkost
Montag 29.05.2023 Fleischig	Rindsuppe mit Kürbskernknödel	Rindsuppe mit Kürbskernknödel	Rindsuppe mit Kürbskernknödel
	Gebratener Leberkäse	Frankfurter	Frankfurter
	mit Kartoffelsalat	Cremespinat	Cremespinat
	Dipsauce	Salzkartoffeln	Salzkartoffeln
Dienstag 30.05.2023 Fleischig OBST	Karotten-Ingwercremesuppe	Karotten-Ingwercremesuppe	Karotten-Ingwercremesuppe
	Gegrilltes Tunesisches Hendlbrüstchen mit	Geflügelragout	Geflügelragout
	Chimichurri, Süsskartoffelpüree	mit Penne und Gemüse	mit Penne und Gemüse
	Maiskolben		
Mittwoch 31.05.2023 Veggi Fleischig	Gemüsesuppe mit Buchstaben	Gemüsesuppe mit Buchstaben	Gemüsesuppe mit Buchstaben
	Gebackene Champignons,Sauce tartare	Eiernockerl	Eiernockerl
	Petersiliekartoffeln,	Grüner Salat mit	Grüner Salat mit
	Grüner Salat Apfel-Balsamicodressing	Apfel-Balsamicodressing	Apfel-Balsamicodressing
Donnerstag 01.06.2023 Fleischig OBST	Pastinakencremesuppe	Pastinakencremesuppe	Pastinakencremesuppe
	Putenselchroller, Serviettenknödel	Gemüse-Eierreis mit Hühnerfleisch	Gemüse-Eierreis mit Hühnerfleisch
	Gemüselinsen	Sojasprossen,Karotten und Zucchini	Sojasprossen,Karotten und Zucchini
Freitag 02.06.2023 milchig	Knoblauchsuppe	Steckrübencremesuppe	Steckrübencremesuppe
	Überbackener Briocheauflauf	Überbackener Briocheauflauf	Vegetarische Quiche Lorraine
	mit Vanillesauce	und Vanillesauce	Salat
Samstag 03.06.2023 Fleischig	Barches		
	Hühnersuppe mit Grieß und Gemüse	Hühnersuppe mit Grieß und Gemüse	Hühnersuppe mit Grieß und Gemüse
	Französisches Rotwein Hähnchen	geschmorte Rindsschnitzel	geschmorte Rindsschnitzel
	Wurzel-Schmorgemüse und Champignons	Kapernsauce mit Gemüsejulienne	Kapernsauce mit Gemüsejulienne
	Cremepolenta	Bandnudeln	Bandnudeln
	Kigel und Tscholent		
Sonntag 04.06.2023 Fleischig OBST	Grüne Gemüsecremesuppe	Grüne Gemüsecremesuppe	Grüne Gemüsecremesuppe
	gebackenes Kabeljaufilet	Pochiertes Kabeljaufilet an	Pochiertes Kabeljaufilet an
	Schnittlauchkartoffeln	Zucchini a`la creme und	Zucchini a`la creme und
	Gemüsemayonnaise	Naturreis	Naturreis

Legende:	A	E	H	N
Glutenhaltiges Getreide	Erdnuss	Schalenfrüchte	Sesam	
Ei	Soja	Sellerie	Sulfite	O
Fisch	Milch-Laktose	Senf	Lupinen	P



	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
Montag WARM 29.05.2023 Milchig	Topfenschmarren	A	C	G				Topfenschmarren	A	C	G				Dillfisolien mit Salzerdäpfel	A	G	L			
	Apfelmus							Apfelmus													
Dienstag 30.05.2023 Fleischig	Thunfischsalat mit Kartoffeln,Oliven	L	M					Artischocken-Gemüsewrap mit Ei	C	F	O	H			Artischocken-Gemüsewrap mit Ei	O	F	C	H		
	Tomaten,Zwiebeln und Paprika							und Eisbergsalat							mit Eisbergsalat						
	mit Brot	A	N																		
Mittwoch 31.05.2023 Fleischig	Serbische Bohnensuppe mit Rabawurst,	L	A					Altwiener Suppeneintopf	A	C	L				Altwiener Suppeneintopf	A	C	L			
	Frankfurter und Gebäck	A	N					mit Rindfleisch,Wurzelgemüse,Nudeln							mit Rindfleisch,Wurzelgemüse,Nudeln						
								Weiß- oder Grahambrot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N				
Donnerstag 01.06.2023 Milchig	Griechischer Bauernsalat							Camembertaustrich	F	G					Griechischer Bauernsalat						
	Gurken, Tomaten, Oliven und Paprika	O						mit Trauben							Gurken, Tomaten, Oliven und Paprika	O					
	Fetakäse	G						garniert							Fetakäse	G					
	Brot	A	N												Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N				
Freitag 02.06.2023 Fleischig	Barches,Goldener Joch	A	C	L				Barches,Goldener Joch	A	C	L				Barches,Goldener Joch	A	C	L			
	Gehacktes Ei	C	L					Kalbsragout mit	A	L					Kalbsragout mit	A	L				
	Sousvide Kalbsroller	A	L					Zweierlei Karotte und Brokkoli	L						Zweierlei Karotte und Brokkoli	L					
	Fregola Sarda	A	C	L				Goldhirse	A	L					Goldhirse	A	L				
	Peperonata	F	L	O																	
	Saisonales Fruchtkompott							Saisonales Fruchtkompott							Saisonales Fruchtkompott						
Samstag 03.06.2023 Milchig	Käsevariation	G						Käsevariation	G						Käsevariation	G					
	mit Trauben und Oliven	O						mit Trauben und Oliven	O						Trauben und Oliven	O					
	Weiß- oder Grahambrot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N					Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N				
Sonntag 04.06.2023 Milchig	Knoblauch-Kräuteraufstrich garniert	A	G	L	M			Mediterraner Pasta Gemüsesalat	A	C	L				Mediterraner Pasta Gemüsesalat	A	C	L			
	Paprika und Tomaten							Pesto	O						Pesto	O					
	und Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N					und Brot	A	N				

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P