

Mittagessen

Woche: 21

vom: Montag, 22. Mai 2023

bis: Sonntag, 28. Mai 2023

WoPI 5

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
Montag 22.05.2023 Vegitag Fleischig	Gemüsebouillon mit Griess	A	C	L				Gemüsebouillon mit Griess	A	C	L				Gemüsebouillon mit Griess	A	C	L			
	Ungarisches Pilzgulasch mit Pastinake	L	A					Kartoffel-Gemüselaiabchen	A	C	L				Kartoffel-Gemüselaiabchen	A	C	L			
	Peterwurz und Kürbis							Soja-Joghurt-Kräuterdip	L	F					Soja-Joghurt-Kräuterdip	L	F				
	Polentaschnitte	A	C	L	F			Salat	O						Salat	O					
Dienstag 23.05.2023 Fleischig OBST	Gemüsecremesuppe	L	A	F				Gemüsecremesuppe	L	A	F				Gemüsecremesuppe	L	A	F			
	Brathuhn mit Schwarzbier-Honig-Senfmarinade	L	O	M				Mildes Rindsragout, Gemüse	A	F	L				Mildes Rindsragout, Gemüse	A	F	L			
	Pommes frites	L						Bulgur	A	L					Bulgur	A	L				
	Israelischer Salat	O																			
Mittwoch 24.05.2023 Fleischig	Rindsuppe mit Frittaten	L	A					Rindsuppe mit Frittaten	L	A					Rindsuppe mit Frittaten	L	A				
	Rindfleisch Lasagne	A	C	L				Asia Eierreis mit Hühnerfleisch	C	L	N				Asia Eierreis mit Hühnerfleisch	C	L	N			
	mit Bechamel und Tomatensauce	F	L					Karotten, Zucchini, Sojasprossen							Karotten, Zucchini, Sojasprossen						
	grüner Salat	O						Pak Choy und Chinakohl							Pak Choy und Chinakohl						
Donnerstag 25.05.2023 Fleischig OBST	Parvesuppe mit Einlage	A	C	L				Parvesuppe mit Einlage	A	C	L				Parvesuppe mit Einlage	A	C	L			
	Rinderschnitzel, Natursaft	A	L					Rinderschnitzel, Natursaft	A	L					Rinderschnitzel, Natursaft	A	L				
	Semmelauflauf	A	C	F	L			Semmelauflauf	A	C	F	L			Semmelauflauf	A	C	F	L		
	Zimmes	L						Zimmes	L						Zimmes	L					
Freitag 26.05.2023 ChagScha 1.Tag Milchig	Barches	A	N					Barches	A	N					Barches	A	N				
	Gemüsecremesuppe	A	G	L				Gemüsecremesuppe	A	G	L				Gemüsecremesuppe	A	G	L			
	Räucherlachsteller, Oberskren	D	G					Weisser Spargel, Kräutersauce	A	L					Weisser Spargel, Kräutersauce	A	L				
	Weisser Spargel mit Sauce Hollandaise	A	G					Petersilie Kartoffeln	L						Petersilie Kartoffeln	L					
Samstag 27.05.2023 Chag Schaw. 2.T Fleischig	Klare Hühnersuppe, Barches	L	A					Klare Hühnersuppe, Barches	A	L					Klare Hühnersuppe, Barches	A	L				
	Gebratene Hühnerbrust, Natursaft	A	L	M	O			Gedünstete Putenbrust, Tomatensauce	A	L					Gedünstete Putenbrust, Tomatensauce	A	L				
	Babymais mit Kräutern, Teigwaren	A	C	L				Schonkostgemüse	L						Schonkostgemüse	L					
	Tscholent & Kigel	A	C	L				Vollkornpasta	A	C	L				Vollkornpasta	A	C	L			
Sonntag 28.05.2023 OBST	Grießflammerie mit Himbeerlikörsauce	A	F					Grießflammerie	A	F					Grießflammerie	A	F				
	Karotten-Curcumacremesuppe	A	L	F				Karotten-Curcumacremesuppe	A	L	F				Karotten-Curcumacremesuppe	A	L	F			
	Kalbssojarahmgulasch mit Nockerl	L						Faschiertes Laibchen	A	C	L	M			Faschiertes Laibchen	A	C	L	M		
	Grüner Salat mit Frenhdressing	O	C					und Erdäpfelpüree	L	F					und Erdäpfelpüree	L	F				
							Tomatensalat, Kürbiskernöl	O						Tomatensalat, Kürbiskernöl	O						

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A Erdnuss	E Schalenfrüchte	H Sesam	N
	Ei	C Soja	F Sellerie	L Sulfite	O
	Fisch	D Milch-Laktose	G Senf	M Lupinen	P

Abendessen

Woche: 21

vom: Montag, 22. Mai 2023

bis: Sonntag, 28. Mai 2023

WoPI 5

	<i>Normalkost</i>	<i>Schonkost</i>	<i>Diabetikerkost</i>
Montag 22.05.2023 Milchig vegetarisch	Gebackene Apfelspalten	Vanillemilchreis	Vanillemilchreis
	Vanille-Zimtsauce		
Dienstag 23.05.2023 Milchig	Mozzarella mit Tomaten, Basilikum	Mozzarella mit Tomaten, Basilikum	Mozzarella mit Tomaten, Basilikum
	Balsamico	Balsamico	Balsamico
	Brot	Weiß- oder Grahambrot	Roggen-Vollkorn Brot
Mittwoch 24.05.2023 Fleischig	Gersten-Linsensuppe mit Curcuma	Schwedische Kartoffel-Mangoldsuppe	Schwedische Kartoffel-Mangoldsuppe
	Kartoffeln, Spinat, Selchfleisch und Gemüse	mit Lachswürfeln, Dill und Sojarahm	mit Lachswürfeln, Dill und Sojarahm
	Brot	Weiß- oder Grahambrot	Roggen-Vollkorn Brot
Donnerstag 25.05.2023 Milchig Chag Scha Vorab. 1.	Knoblauchcremesuppe	Gemüsesuppe	Gemüsesuppe
	Topfenauflauf	Topfenauflauf	Topfenauflauf
	Erdbeersauce	Erdbeersauce	
Freitag 26.05.2023 Fleischig	Barches, Artischockentatar	Barches	Barches
	Rindsuppeneintopf mit Gemüse	Selleriecremesuppe	Selleriecremesuppe
	Gebratenes Zanderfilet	Pochiertes Zanderfilet	Pochiertes Zanderfilet
	Araksauce, Pilawreis, Brokkoli	Kressesauce	Kressesauce
	Tiramisu mit Heidelbeeren	Kartoffelpüree	Kartoffelpüree
Samstag 27.05.2023 Milchig	Gemischte Käsevariation, Trauben	Camembertaufstrich	Camembertaufstrich
	Preiselbeerkonfit, Nüsse	Rohkostsalat (Tomate und Karotten)	Rohkostsalat (Tomate und Karotten)
	Brot	Weiß- oder Grahambrot	Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot
Sonntag 28.05.2023 Milchig	Skandinavischer Matjessalat, rote Rübe und Kartoffeln	Hüttenkäse mit Kräutern und Tomatensalat	Hüttenkäse mit Kräutern und Tomatensalat
		Weiß- oder Grahambrot	Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot
	Brot		

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A Erdnuss	E Schalenfrüchte	H Sesam	N
	Ei	C Soja	F Sellerie	L Sulfite	O
	Fisch	D Milch-Laktose	G Senf	M Lupinen	P