



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 21

vom: Montag, 22. Mai 2023

bis: Sonntag, 28. Mai 2023

WP 5

	Normalkost							Schonkost							Abendessen/Frühstück täglich						
Montag 22.05.2023 Vegitag Fleischig OBST	Gemüsebouillon mit Griess	A	C	L				Gemüsebouillon mit Griess	A	C	L				Butter	G					
	Ungarisches Pilzgulasch mit Pastinake	L	A					Kartoffel-Gemüselaibchen	A	C	L				Marmelade						
	Peterwurz und Kürbis							Soja-Joghurt-Kräuterdip	L	F					Yoghurt / Käse	G					
	Polentaschnitte	A	C	L	F			Salat	O						Brot	A	N				
Dienstag 23.05.2023 Fleischig OBST	Gemüsecremesuppe		A	F				Gemüsecremesuppe		A	F				Butter	G					
	Brathuhn mit Schwarzbier-Honig-Senf	L	O	M				Mildes Rindsragout, Gemüse	A	F	L				Marmelade						
	Pommes frites	L						Bulgur	A	L					Yoghurt / Käse	G					
	Israelischer Salat	O													Brot	A	N				
Mittwoch 24.05.2023 Fleischig OBST	Rindsuppe mit Frittaten	L	A					Rindsuppe mit Frittaten	L	A					Butter	G					
	Rindfleisch Lasagne	A	C	L				Asia Eierreis mit Hühnerfleisch	C	L	N				Marmelade						
	mit Bechamel und Tomatensauce	F	L					Karotten, Zucchini, Sojasprossen							Yoghurt / Käse	G					
	grüner Salat	O						Pak Choy und Chinakohl							Brot	A	N				
Donnerstag 25.05.2023 Erev Shawout Fleischig OBST	Parvesuppe mit Einlage	A	C	L				Parvesuppe mit Einlage	A	C	L				Milchig Abend						
	Rinderschnitzel, Natursaft	A	L					Rinderschnitzel, Natursaft	A	L					Knoblauchcremesuppe	A	G	L			
	Semmelauflauf	A	C	F	L			Semmelauflauf	A	C	F	L			Topfenauflauf	C	G				
	Zimmes	L						Zimmes	L						Erdbeersauce						
Freitag 26.05.2023 Mittag Milchig OBST	Barches	A	N					Barches	A	N					Fleischig Abend!						
	Gemüsecremesuppe	A	G	L				Gemüsecremesuppe	A	G	L				Selleriecremesuppe	A	F	L			
	Räucherlachsteller, Oberskren	D	G					Weisser Spargel, Kräutersauce	A	L					Pochiertes Zanderfilet	D					
	Weisser Spargel mit Sauce Hollandaise	A	G					Petersilie Kartoffeln	L						Kartoffelpüree	L					
Samstag 27.05.2023 Fleischig OBST	Petersilie Kartoffeln	L													Fruchtmus						
	Klare Hühnersuppe, Barches	L	A					Klare Hühnersuppe, Barches	A	L					Butter	G					
	Gebatene Hühnerbrust, Natursaft	A	L	M	O			Gedünstete Putenbrust, Tomatensauce	A	L					Marmelade						
	Babymais mit Kräutern, Teigwaren	A	C	L				Schonkostgemüse	L						Yoghurt / Käse	G					
	Tscholent & Kigel	A	C	L				Vollkornpasta	A	C	L				Brot	A	N				
Grießflammerie mit Himbeerlikörsauce	A	F					Grießflammerie	A	F					Obst							
Sonntag 28.05.2023 Fleischig OBST	Karotten-Curcumacremesuppe	A	L	F				Karotten-Curcumacremesuppe	A	L	F				Butter	G					
	Kalbssojarahmgulasch mit Nockerl	L						Faschirtes Laibchen	A	C	L	M			Marmelade						
	Grüner Salat mit Frenchdressing	O	C					und Erdäpfelpüree	L	F					Yoghurt / Käse	G					
								Tomatensalat, Kürbiskernöl	O						Brot	A	N				

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch /Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Änderungen vorbehalten!