

Mittagessen

Woche: 12

vom: Montag, 20. März 2023

bis: Sonntag, 26. März 2023

WoPI 5

	Normalkost		Schonkost		Diabetikerkost	
<b>Montag</b> 20.03.2023	Rindsuppe mit Profiterol	A C L	Rindsuppe mit Profiterol	A C L	Rindsuppe mit Profiterol	A C L
	Gebratene Hühnerkeule	L	Mildes Rindsragout, Gemüse	A F L	Mildes Rindsragout, Gemüse	A F L
	mit Risi-Pisi	L	Bulgur	A C L	Bulgur	A C L
	Natursaft	L				
<b>Fleischig</b>						
<b>Dienstag</b> 21.03.2023	Gemüsecremesuppe	L A F	Gemüsecremesuppe	L A F	Gemüsecremesuppe	L A F
	Fleischörnchen	A C L	Fleischörnchen	A C L	Fleischörnchen	A C L
	mit rote Rübensalat	O	mit rote Rübensalat	O	mit rote Rübensalat	O
<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>						
<b>Mittwoch</b> 22.03.2023	Gemüsebouillon mit Griess	A C L	Gemüsebouillon mit Griess	A C L	Gemüsebouillon mit Griess	A C L
	Champignonsauce	L A	Cremespinat	A F L	Cremespinat	A F L
	Serviettenknödel	A C L F	mit Rührei	L C	mit Rührei	L C
	Grüner Salat		Salzkartoffeln	L	Salzkartoffeln	L
<b>Fleischig</b>						
<b>Donnerstag</b> 23.03.2023	Parvesuppe mit Einlage	A C L	Parvesuppe mit Einlage	A C L	Parvesuppe mit Einlage	A C L
	Gebackenes Zanderfilet	A D L	Pochiertes Zanderfilet	A D L	Pochiertes Zanderfilet	A D L
	Sauce tatar, Petersiliekartoffeln	C L F	Kressesauce	L F	Kressesauce	L F
	Karottensalat	O	Petersiliekartoffeln	L	Petersiliekartoffeln	L
<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>		Karottensalat	O	Karottensalat	O	
<b>Freitag</b> 24.03.2023	Französische Zwiebelsuppe, Käsecroustons	A G L	Selleriecremesuppe	A G L	Selleriecremesuppe	A G L
	Kaiserschmarrn	A C G	Kaiserschmarrn	A C G	Rigatoni an Ricotta-Tomatensauce	A C G L
	Apfelmus		Apfelmus		mit mediterranem Gemüse	L
					und frischem Basilikum	
<b>Milchig</b>						
<b>Samstag</b> 25.03.2023	Klare Hühnersuppe, Barches	L A	Klare Hühnersuppe, Barches	A L	Klare Hühnersuppe, Barches	A L
	Rinderschnitzel, Natursaft	A L M O	Gedünstete Putenbrust, Tomatensauce	A L	Gedünstete Putenbrust, Tomatensauce	A L
	Spiralen, Peperonata	A C L	Schonkostgemüse	L	Schonkostgemüse	L
	Tscholent & Kigel	A C L	Vollkornpasta	A C L	Vollkornpasta	A C L
	Grießflammerie	A F	Grießflammerie	A F	Grießflammerie	A F
<b>Fleischig</b>						
<b>Sonntag</b> 26.03.2023	Karotten-Curcumacremesuppe	A L F	Karotten-Curcumacremesuppe	A L F	Karotten-Curcumacremesuppe	A L F
	Altwiener Backfleisch vom Rostbraten	L	Faschiertes Laibchen	A C L M	Faschiertes Laibchen	A C L M
	Petersiliekartoffeln	A L	und Erdäpfelpüree	L F	und Erdäpfelpüree	L F
	Grüner Salat	L	Tomatensalat	O	Tomatensalat	O
<b>OBST</b>						

<b>Legende:</b>	Glutenhaltiges Getreide	A Erdnuss	E Schalenfrüchte	H Sesam	N
	Ei	C Soja	F Sellerie	L Sulfite	O
	Fisch	D Milch-Laktose	G Senf	M Lupinen	P

**Abendessen**

Woche: 12

vom: Montag, 20. März 2023

bis: Sonntag, 26. März 2023

WoPI 5

	Normalkost		Schonkost		Diabetikerkost	
<b>Montag</b> 20.03.2023 Milchig vegetarisch	Griessauflauf	A C G	Griessauflauf	A C G	Vanillemilchreis	G
	Erdbeersauce		Erdbeersauce			
<b>Dienstag</b> 21.03.2023 Milchig	Mozzarella mit Tomaten, Basilikum	G	Mozzarella mit Tomaten, Basilikum	G	Mozzarella mit Tomaten, Basilikum	G
	Balsamico	O	Balsamico	O	Balsamico	O
	Brot	A N	Weiß- oder Grahambrot	A N	Roggen-Vollkorn Brot	A N
<b>Mittwoch</b> 22.03.2023 Fleischig	Gersten-Linsensuppe mit Curcuma	A L F	Schwedische Kartoffel-Mangoldsuppe	A L	Schwedische Kartoffel-Mangoldsuppe	A L
	Kartoffeln, Spinat und Wurzelgemüse		mit Lachswürfeln, Dill und Sojarahm	D F	mit Lachswürfeln, Dill und Sojarahm	D F
	Brot	A N	Weiß- oder Grahambrot	A N	Roggen-Vollkorn Brot	A N
<b>Donnerstag</b> 23.03.2023 Fleischig	Wurstsalat mit Gurkel, Paprika und Zwiebeln	L M	Heurigentatar mit Artischocken	A C F L	Heurigentatar mit Artischocken	A C F L
	an Frenchmarinade mit frischem Schnittlauch	F O	fein garniert		fein garniert	
	garniert mit Ei	C	Weiß- oder Grahambrot	A N	Weiß- oder Grahambrot	A N
	Brot	A N				
<b>Freitag</b> 24.03.2023 Fleischig	Barches, gefüllte Fisch	A C D L	Barches	A N	Barches	A N
	Picatta Milanese vom Geflügel, Jus	L A C	"Persisches Huhn"		Persisches Huhn	
	Tomatenrisotto	C F L A	Geschmorte Hühnerkeule	L	Geschmorte Hühnerkeule	L
	Zucchini	L	Safran Berberitzereis mit Curcuma	L	Safran Berberitzereis mit Curcuma	L
	Apfel-Zimtkuchen	A C	Birnenkompott	O	Birnenkompott	O
<b>Samstag</b> 25.03.2023 Milchig	Skandinavischer Matjessalat, rote Rübe	C D G L M O	Hüttenkäse	G	Hüttenkäse	G
	und Kartoffeln		mit Kräutern und Tomatensalat	O	mit Kräutern und Tomatensalat	O
	Brot	A N	Weiß- oder Grahambrot	A N	Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A N
<b>Sonntag</b> 26.03.2023 Milchig	Gemischte Käsevariation, Trauben	G	Camembertaufstrich	G	Camembertaufstrich	G
	Preiselbeerkonfit, Nüsse	H O	Rohkostsalat (Tomate und Karotten)	L	Rohkostsalat (Tomate und Karotten)	L
	Brot	A N	Weiß- oder Grahambrot	A N	Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A N

**Legende:**

Glutenhaltiges Getreide	A Erdnuss	E Schalenfrüchte	H Sesam	N
Ei	C Soja	F Sellerie	L Sulfite	O
Fisch	D Milch-Laktose	G Senf	M Lupinen	P