



# Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 12 vom: Montag, 20. März 2023

bis: Sonntag, 26. März 2023

WP 5

	Normalkost							Schonkost							Abendessen/Frühstück täglich						
<b>Montag</b> 20.03.2023	Rindsuppe mit Profiterol	A	C	L				Rindsuppe mit Profiterol	A	C	L				Butter	G					
	Gebratene Hühnerkeule	L						Mildes Rindsragout, Gemüse	A	F	L				Marmelade						
	mit Risi-Pisi	L						Bulgur	A	C	L				Yoghurt / Käse	G					
	Natursaft	L												Brot	A	N					
<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>													Obst								
<b>Dienstag</b> 21.03.2023	Gemüsecremesuppe		A	F				Gemüsecremesuppe		A	F				Butter	G					
	Fleischörnchen	A	C	L				Fleischörnchen	A	C	L				Marmelade						
	mit rote Rübensalat	O						mit rote Rübensalat	O						Yoghurt / Käse	G					
														Brot	A	N					
<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>													Obst								
<b>Mittwoch</b> 22.03.2023	Gemüsebouillon mit Griess	A	C	L				Gemüsebouillon mit Griess	A	C	L				Butter	G					
	Champignonsauce	L	A					Cremspinaat	A	F	L				Marmelade						
	Serviettenknödel	A	C	L	F			mit Rührei	L	C					Yoghurt / Käse	G					
	Grüner Salat							Salzkartoffeln	L						Brot	A	N				
<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>													Obst								
<b>Donnerstag</b> 23.03.2023	Parvesuppe mit Einlage	A	C	L				Parvesuppe mit Einlage	A	C	L				Butter	G					
	Gebackenes Zanderfilet	A	D	L				Pochiertes Zanderfilet	A	D	L				Marmelade						
	Sauce tatar, Petersiliekartoffeln	C	L	F				Kressesauce	L	F					Yoghurt / Käse	G					
	Karottensalat	O						Petersiliekartoffeln	L						Brot	A	N				
<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>							Karottensalat	O						Obst							
<b>Freitag</b> 24.03.2023	Barches, gefüllte Fisch	A	C	D	L			Barches	A	N					Schabbesteller						
	Picatta Milanese vom Geflügel, Jus	L	A	C				"Persisches Huhn"							Aufschnitt	A	C	M	N		
	Tomatenrisotto	C	F	L	A			Geschmorte Hühnerkeule	L						Oliven						
	Apfel-Zimtkuchen	A	C					Safran Berberitzereis mit Curcuma	L						Gurken	M					
<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>							Birnenkompott	O						Humus	N						
<b>Samstag</b> 25.03.2023	Klare Hühnersuppe, Barches	L	A					Klare Hühnersuppe, Barches	A	L					Butter	G					
	Rinderschnitzel, Natursaft	A	L	M	O			Gedünstete Putenbrust, Tomatensa	A	L					Marmelade						
	Spiralen, Peperonata	A	C	L				Schonkostgemüse	L						Yoghurt / Käse	G					
	Tscholent & Kigel	A	C	L				Vollkornpasta	A	C	L				Brot	A	N				
<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>							Grießflammerie	A	F					Obst							
<b>Sonntag</b> 26.03.2023	Karotten-Curcumacremesuppe	A	L	F				Karotten-Curcumacremesuppe	A	L	F				Butter	G					
	Altwiener Backfleisch vom Rostbraten	L						Faschiertes Laibchen	A	C	L	M			Marmelade						
	Petersiliekartoffeln	A	L					und Erdäpfelpüree	L	F					Yoghurt / Käse	G					
	Grüner Salat	L						Tomatensalat	O						Brot	A	N				
<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>													Obst								

**Legende:**

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch /Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Änderungen vorbehalten!