

Mittagessen

Woche: 11

vom: Montag, 13. März 2023

bis: Sonntag, 19. März 2023

WoPI 4

	Normalkost	Schonkost	Diabetikerkost
Montag 13.03.2023	Rindssuppe mit Backerbsen	Rindssuppe mit Backerbsen	Rindssuppe mit Backerbsen
	Rotes Hühner Thai Curry	Naturschnitzel von der Pute	Naturschnitzel von der Pute
	Paprika, Edamame, Sojasprossen	mit Bulgur	mit Bulgur
	Fleischig Basmatireis	Saisongemüse	Saisongemüse
Dienstag 14.03.2023	Karottencremesuppe	Karottencremesuppe	Karottencremesuppe
	Altwiener Backhendl	Gedünstete Hühnerkeule	Gedünstete Hühnerkeule
	Kerbelkartoffeln	mit Schonkostgemüse	mit Schonkostgemüse
	Fleischig OBST Kongressalat	Kräuterreis	Kräuterreis
Mittwoch 15.03.2023	Klare Kräuter-Gemüsesuppe mit Gerste, Curcuma und Ei	Klare Kräuter-Gemüsesuppe mit Gerste, Curcuma und Ei	Klare Kräuter-Gemüsesuppe mit Gerste, Curcuma und Ei
	Rigatoni an dreierlei Tomatensauce	Kritharaki mit Spinat, Tomaten u. Karotten	Kritharaki mit Spinat, Tomaten u. Karotten
	mit Melanzani und Zucchini, Parvesan	Roter Rübensalat	Roter Rübensalat
	Vegi Fleischig		
Donnerstag 16.03.2023	Parve Suppe mit Einlage	Parve Suppe mit Einlage	Parve Suppe mit Einlage
	Gebratenes Goldbrassenfilet	Pochiertes Goldbrassenfilet	Pochiertes Goldbrassenfilet
	Schnittlauchkartoffel, Beur blanc Sauce	Cremesauce und Gemüsestreifen	Cremesauce und Gemüsestreifen
	Fisch Fleischig OBST Brechbohnen	Vollkornreis	Vollkornreis
Freitag 17.03.2023	Panadelsuppe	Panadelsuppe	Panadelsuppe
	Reisauflauf mit Früchten	Reisauflauf mit Früchten	Champignonsauce
	Erdbeermark	Erdbeermark	Semmelauf
	Milchig		Grüner Salat
Samstag 18.03.2023	Hühnersuppe, Barches	Hühnersuppe, Barches	Hühnersuppe, Barches
	Gekochtes Rindfleisch mit	Rindsragout	Rindsragout
	Kartoffelschmarren	Karotten	Karotten
	Schnittlauchsauce	Goldhirse	Goldhirse
	Fleischig Tscholent & Kigel		
	Ananas-Quinoadessert	Kompott	Kompott
Sonntag 19.03.2023	Klare Gemüseminestrone	Klare Gemüseminestrone	Klare Gemüseminestrone
	Faschierter Braten, Jus	Kalbspolpetti	Kalbspolpetti
	Erdäpfelpüree	Tomatensauce mit Karotte und Zucchini	Tomatensauce mit Karotte und Zucchini
	Fleischig OBST Glaciertes Gemüse	Erdäpfelpüree	Erdäpfelpüree

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A Erdnuss	E Schalenfrüchte	H Sesam	N
	Ei	C Soja	F Sellerie	L Sulfite	O
	Fisch	D Milch-Laktose	G Senf	M Lupinen	P

Abendessen

Woche: 11

vom: Montag, 13. März 2023

bis: Sonntag, 19. März 2023

WoPI 4

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
Montag 13.03.2023 Milchig	Millirahmstrudel mit Erdbeerfüllung	A	C	G			Millirahmstrudel mit Erdbeerfüllung	A	C	G			Krautfleckerl	A	C	G		
	Eierlikör-Vanillesauce	C	G				Vanillesauce						Grüner Salat	O				
Dienstag 14.03.2023 Milchig	Sesamhummus	N					Couscoussalat mit Gemüse	A	L				Couscoussalat mit Gemüse	A	L			
	Datterinitomaten, Gurken																	
	mit Brot	A	N				mit Weiß - oder Grahambrot	A	N				mit Roggen - Vollkorn	A	N			
												Mischbrot	A	N				
Mittwoch 15.03.2023 Fleischig	Altwiener Gulaschsuppe	A	L				Altwiener Kartoffelsuppe mit Gemüse	A	L				Altwiener Gulaschsuppe	A	L			
	mit Putenfrankfurter						und Putenfrankfurter						mit Putenfrankfurter					
	Gebäck	A	N				Weiß - oder Grahambrot	A	N				Roggen - Vollkorn	A	N			
												Mischbrot	A	N				
Donnerstag 16.03.2023 Fleischig	Thunfischsalat mit Kartoffeln, Tomaten	D	L	O			Rindfleischsalat mit Kürbiskernöl	L	M	O			Rindfleischsalat mit Kürbiskernöl	L	M	O		
	rote Rüben und Karotten, Balsamico-						Tomaten, Rote Rüben, Karotten						Tomaten, Rote Rüben, Karotten					
	Vinaigrette						Roggen - Vollkorn	A	N				Roggen - Vollkorn	A	N			
Brot	A	N				Mischbrot	A	N				Mischbrot	A	N				
Freitag 17.03.2023 Fleischig	Tzatziki und Barches	A	F	N	O	C	Barches	A	N				Barches	A	N			
	Pariser Hühner- Schnitzel	A	C	L			Putenrollbraten	L	A				Putenrollbraten	L	A			
	Pilawreis	L					mit Dampfgemüse	L					mit Dampfgemüse	L				
	Dipsauce und gemischter Salat	C	O				gerührter Polenta	A	L				gerührter Polenta	A	L			
	Fruchtmus	A	C				Fruchtmus	O					Fruchtmus	O				
Samstag 18.03.2023 Milchig	Räucherlachs, Krenschaum	G	O	D			Frischkäse mit Kräutern	G	L				Räucherlachs, Krenschaum	G	O	D		
	Vogersalat, Marinade	O					und Oliven	O					Vogersalat, Marinade	O				
	mit Brot	A	N				mit Weiß - oder Grahambrot	A	N				mit Roggen - Vollkorn	A	N			
												Mischbrot	A	N				
Sonntag 19.03.2023 Milchig	Knoblauchaufstrich	G					Brunnenkresseaufstrich	G					Brunnenkresseaufstrich	G	C	G		
	Schnittkäse	G					mit Cherrytomaten						mit Cherrytomaten					
	mit Brot	A	N				mit Weiß - oder Grahambrot	A	N				mit Roggen - Vollkorn	A	N			
												Mischbrot	A	N				

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P