



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 11

vom: Montag, 13. März 2023

bis: Sonntag, 19. März 2023

	Normalkost	Schonkost	Abendessen/Frühstück täglich
Montag 13.03.2023	Rindssuppe mit Backerbsen	Rindssuppe mit Backerbsen	Butter
	Rotes Hühner Thaicurry	Naturschnitzel von der Pute	Marmelade
	Paprika,Edamame,Sojasprossen	mit Bulgur	Yoghurt / Käse
	Basmatireis	Saisongemüse	Brot
Fleischig OBST			Obst
Dienstag 14.03.2023	Karottencremesuppe	Karottencremesuppe	Butter
	Altwiener Backhendl	Gedünstete Hühnerkeule	Marmelade
	Kerbelkartoffeln	mit Schonkostgemüse	Yoghurt / Käse
	Kongressalat	Kräuterreis	Brot
Fleischig OBST			Obst
Mittwoch 15.03.2023	Klare Kräuter-Gemüsesuppe mit Gerste, Curcuma und Ei	Klare Kräuter-Gemüsesuppe mit Gerste, Curcuma und Ei	Butter
	Rigatoni an dreierlei Tomatensauce	Kritharaki mit Spinat,Tomaten u.Kar	Marmelade
	mit Melanzani und Zucchini , Parvesan	Roter Rübensalat	Yoghurt / Käse
			Brot
Vegi Fleischig OBST			Obst
Donnerstag 16.03.2023	Parve Suppe mit Einlage	Parve Suppe mit Einlage	Butter
	Gebratenes Goldbrassenfilet	Pochiertes Goldbrassenfilet	Marmelade
	Schnittlauchkartoffel, Beur blanc Sauce	Cremesauce und Gemüsestreifen	Yoghurt / Käse
	Brechbohnen	Vollkornreis	Brot
Fisch Fleischig OBST			Obst
Freitag 17.03.2023	Tzatziki und Barches	Barches	Schabbesteller
	Pariser Hühner- Schnitzel	Putenrollbraten	Aufschnitt
	Pilawreis	mit Dampfgemüse	Oliven
	Dipsauce und gemischter Salat	gerührter Polenta	Gurken
	Fruchtmus	Fruchtmus	Humus
Fleischig OBST			Brot
Samstag 18.03.2023	Hühnersuppe, Barches	Hühnersuppe, Barches	Butter
	Gekochtes Rindfleisch mit	Rindsragout	Marmelade
	Kartoffelschmarren	Karotten	Yoghurt / Käse
	Tscholent & Kigel		Brot
	Ananas-Quinoadessert	Kompott	Obst
Fleischig OBST			
Sonntag 19.03.2023	Klare Gemüseminestrone	Klare Gemüseminestrone	Butter
	Faschierter Braten,Jus	Kalbspolpetti	Marmelade
	Erdäpfelpüree	Tomatensauce mit Karotte und Zuc	Yoghurt / Käse
	Glaciertes Gemüse	Erdäpfelpüree	Brot
Fleischig OBST			Obst

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch /Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Änderungen vorbehalten!