

Mittagessen

Woche: 5

vom: Montag, 30. Jänner 2023

bis: Sonntag, 5. Februar 2023

WoPI 5

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
Montag 30.01.2023	Tomatencremesuppe							Tomatencremesuppe							Tomatencremesuppe						
	Hühnerkeule mit Gemüse aus dem Ofen							Mildes Rindsragout, Gemüse							Mildes Rindsragout, Gemüse						
	Mediterran mit Kartoffeln, Zwiebeln, Paprika							Gerührter Kräuter-Polenta							Gerührter Kräuter-Polenta						
	Karotten, Rosmarin und Thymian																				
Dienstag 31.01.2023	Kohlrabi-cremesuppe							Gemüsecremesuppe							Gemüsecremesuppe						
	Königsberger Klopse							Asia Eierreis mit Hühnerfleisch							Asia Eierreis mit Hühnerfleisch						
	Kalbfleischbällchen, Estragon-Kapernsauce							Karotten, Zucchini, Sojasprossen							Karotten, Zucchini, Sojasprossen						
	Kartoffelpüree und Karottengemüse							Pak Choy und Chinakohlsalat							Pak Choy und Chinakohlsalat						
Mittwoch 01.02.2023	Gemüsebouillon mit Griess							Gemüsebouillon mit Griess							Gemüsebouillon mit Griess						
	Ungarisches Pilzgulasch mit Pastinake							Kartoffel-Gemüselaiichen							Kartoffel-Gemüselaiichen						
	Peterwurzel und Kürbis							Soja-Joghurt-Kräuter dip							Soja-Joghurt-Kräuter dip						
	Serviettenknödel							Salat							Salat						
Donnerstag 02.02.2023	Parvesuppe mit Einlage							Parvesuppe mit Einlage							Parvesuppe mit Einlage						
	Gebackenes Zanderfilet							Pochiertes Zanderfilet							Pochiertes Zanderfilet						
	Sauce tatar, Petersiliekartoffeln							Kressesauce							Kressesauce						
	Grüner Salat							Petersiliekartoffeln							Petersiliekartoffeln						
Freitag 03.02.2023	Französische Zwiebelsuppe, Käsecroustons							Selleriecremesuppe							Selleriecremesuppe						
	Kaiserschmarrn							Kaiserschmarrn							Rigatoni an Ricotta-Tomatenrahmsauce						
	Apfelmus							Apfelmus							mit mediterranem Gemüse						
															und frischem Basilikum						
Samstag 04.02.2023	Klare Hühnersuppe, Barches							Klare Hühnersuppe, Barches							Klare Hühnersuppe, Barches						
	Rinderschnitzel, Natursaft							Gedünstete Putenbrust, Tomatensauce							Gedünstete Putenbrust, Tomatensauce						
	Polentaschnitte, Peperonata							Schonkostgemüse							Schonkostgemüse						
	Tscholent & Kigel							Vollkornpasta							Vollkornpasta						
Sonntag 05.02.2023	Karotten-Curcumacremesuppe							Karotten-Curcumacremesuppe							Karotten-Curcumacremesuppe						
	Gekochte Rindsschulter							Faschierter Laibchen							Faschierter Laibchen						
	Semmelkren							und Erdäpfelpüree							und Erdäpfelpüree						
	Kartoffelsterz							Tomatensalat, Kürbiskernöl							Tomatensalat, Kürbiskernöl						

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A Erdnuss	E Schalenfrüchte	H Sesam	N
	Ei	C Soja	F Sellerie	L Sulfite	O
	Fisch	D Milch-Laktose	G Senf	M Lupinen	P

Abendessen

Woche: 5

vom: Montag, 30. Jänner 2023

bis: Sonntag, 5. Februar 2023

WoPI 5

	Normalkost		Schonkost		Diabetikerkost										
Montag 30.01.2023 Milchig vegetarisch	Gebackene Apfelspalten	A C G	Vanillemilchreis	G	Vanillemilchreis	G									
	Vanille-Zimtsauce	A G													
Dienstag 31.01.2023 Milchig	Mozzarella mit Tomaten, Basilikum	G	Mozzarella mit Tomaten, Basilikum	G	Mozzarella mit Tomaten, Basilikum	G									
	Balsamico	O	Balsamico	O	Balsamico	O									
	Brot	A N	Weiß- oder Grahambrot	A N	Roggen-Vollkorn Brot	A N									
Mittwoch 01.02.2023 Fleischig	Gersten-Linsensuppe mit Curcuma	A L F	Schwedische Kartoffel-Mangoldsuppe	A L	Schwedische Kartoffel-Mangoldsuppe	A L									
	Kartoffeln, Spinat und Wurzelgemüse		mit Lachswürfeln, Dill und Sojarahm	D F	mit Lachswürfeln, Dill und Sojarahm	D F									
	Brot	A N	Weiß- oder Grahambrot	A N	Roggen-Vollkorn Brot	A N									
Donnerstag 02.02.2023 Fleischig	Wurstsalat mit Gurkel, Paprika und Zwiebeln	L M	Heurigentatar mit Artischocken	A C F L	Heurigentatar mit Artischocken	A C F L									
	an Frenchmarinade mit frischem Schnittlauch	F O	fein garniert		fein garniert										
	garniert mit Ei	C	Weiß- oder Grahambrot	A N	Weiß- oder Grahambrot	A N									
Freitag 03.02.2023 Fleischig	Barches, gefüllte Fisch	A C D L	Barches	A N	Barches	A N									
	Picatta Milanese vom Geflügel	L A C	"Arroz con pollo"		Arroz con pollo										
	Pasta, Tomatensauce	C F L A	Geschmorte Hühnerkeule	L	Geschmorte Hühnerkeule	L									
	Zucchini	L	mit gelben Safranreis und Gemüse	L O	mit gelben Safranreis und Gemüse	L O									
	Apfel-Zimtkuchen	A C	Birnenkompott	O	Birnenkompott	O									
Samstag 04.02.2023 Milchig	Skandinavischer Matjessalat, rote Rübe	C D G L M O	Hüttenkäse	G	Hüttenkäse	G									
	und Kartoffeln		mit Kräutern und Tomatensalat	O	mit Kräutern und Tomatensalat	O									
	Brot	A N	Weiß- oder Grahambrot	A N	Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A N									
Sonntag 05.02.2023 Milchig	Gemischte Käsevariation, Trauben	G	Camembertaufstrich	G	Camembertaufstrich	G									
	Preiselbeerkonfit, Nüsse	H O	Rohkostsalat (Tomate und Karotten)	L	Rohkostsalat (Tomate und Karotten)	L									
	Brot	A N	Weiß- oder Grahambrot	A N	Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A N									

Legende:						
Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen
						N
						O
						P