

Mittagessen

Woche: 4

vom: Montag, 23. Jänner 2023

bis: Sonntag, 29. Jänner 2023

WoPI 4

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
Montag 23.01.2023	Rindssuppe mit Backerbsen	A	L	C				Rindssuppe mit Backerbsen	A	L	C				Rindssuppe mit Backerbsen	A	L	C			
	Afrikanisches Hähnchen Satay	E	L	O	A			Naturschnitzel von der Pute	A	L					Naturschnitzel von der Pute	A	L				
	an Tomaten-Erdnussauce							mit Bulgur	A	L	F	H	N		mit Bulgur	A	L	F	H	N	
	mit Keniabohnen	L						Saisongemüse	L						Saisongemüse	L					
	Couscous	L	O	A																	
Dienstag 24.01.2023	Karottencremesuppe	A	L	F				Karottencremesuppe	A	L	F				Karottencremesuppe	A	L	F			
	Altwiener Backhendl	A	F	L				Gedünstete Hühnerkeule	L						Gedünstete Hühnerkeule	L					
	Kerbelkartoffeln	L						mit Schonostgemüse	L						mit Schonostgemüse	L					
	Gurkensalat	O						Kräuterreis	L						Kräuterreis	L					
Mittwoch 25.01.2023	Klare Kräuter-Gemüsesuppe mit Gerste, Curcuma und Ei	A	L	C				Klare Kräuter-Gemüsesuppe mit Gerste, Curcuma und Ei	A	L	C				Klare Kräuter-Gemüsesuppe mit Gerste, Curcuma und Ei	A	L	C			
	Rigatoni an dreierlei Tomatensauce	A	C	L				Erdäpfel-Zucchini-Frittata	C	L					Erdäpfel-Zucchini-Frittata	C	L				
	mit gebackenen Melanzani, Parvesan	H	O					Roter Rübensalat	O						roter Rübensalat	O					
Donnerstag 26.01.2023	Parve Suppe mit Einlage	L	A	C				Parve Suppe mit Einlage	L	A	C				Parve Suppe mit Einlage	L	A	C			
	Gebrautes Goldbrassenfilet	A	D					Pochiertes Goldbrassenfilet	D						Pochiertes Goldbrassenfilet	D					
	Schnittlauchkartoffel, Beur blanc Sauce	L	F	O				Crèmesauce und Gemüsestreifen	L	A	F				Crèmesauce und Gemüsestreifen	L	A	F			
	Brechbohnen	P	L					Vollkornreis	L						Vollkornreis	L					
Freitag 27.01.2023	Panadelsuppe	A	L	G	C			Panadelsuppe	A	G	L	C			Panadelsuppe	A	G	L	C		
	Reisauflauf mit Früchten	A	C	G				Reisauflauf mit Früchten	A	C	G				Champignonsauce	A	L	G			
	Erdbeermark							Erdbeermark							Semmelauflauf	A	C	L	G		
															Grüner Salat	O					
Samstag 28.01.2023	Hühnersuppe, Barches	A	L					Hühnersuppe, Barches	A	L					Hühnersuppe, Barches	A	L				
	Gekochtes Rindfleisch mit Kartoffelschmarren	L						Rindsragout	A	L					Rindsragout	A	L				
	Apfelkren und Schnittlauchsauce	A	C	O				Karotten	L						Karotten	L					
	Tscholent & Kigel	A	C	L				Goldhirse	L	A					Goldhirse	L	A				
	Ananas-Quinoadessert	A	H					Fruchtmus	O						Fruchtmus	O					
Sonntag 29.01.2023	Klare Gemüseminestrone	L	A	C				Klare Gemüseminestrone	L	A	C				Klare Gemüseminestrone	L	A	C			
	Faschierter Braten, Pilzsauce	A	C	L	M			Kalbspolpetti	A	C	M	L			Kalbspolpetti	A	C	M	L		
	Semmelauflauf	A	C	F	L			Tomatensauce mit Karotte und Zucchini	L						Tomatensauce mit Karotte und Zucchini	L					
	Glaciertes Gemüse	L						Erdäpfelpüree	F						Erdäpfelpüree	F					

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: **4** vom: **Montag, 23. Jänner 2023** bis: **Sonntag, 29. Jänner 2023** WoPI 4

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
Montag 23.01.2023 Milchig	Millirahmstrudel mit Erdbeerfüllung	A	C	G			Millirahmstrudel mit Erdbeerfüllung	A	C	G			Spinat-Ricottaquiche mit Kürbis,	A	C	G		
	Eierlikör-Vanillesauce	C	G				Vanillesauce						Pinienkernen und					
													Grüner Salat	O				
Dienstag 24.01.2023 Milchig	Sesamhummus	N					Couscoussalat mit Gemüse	A	L				Couscoussalat mit Gemüse	A	L			
	Datterinitomaten, Gurken																	
	mit Brot	A	N				mit Weiß - oder Grahambrot	A	N				mit Roggen - Vollkorn	A	N			
Mittwoch 25.01.2023 Fleischig	Altwiener Gulaschsuppe	A	L				Altwiener Kartoffelsuppe mit Gemüse	A	L				Altwiener Gulaschsuppe	A	L			
	mit Putenfrankfurter						und Putenfrankfurter						mit Putenfrankfurter					
	Gebäck	A	N				Weiß - oder Grahambrot	A	N				Roggen - Vollkorn	A	N			
Donnerstag 26.01.2023 Fleischig	Thunfischsalat mit Kartoffeln, Tomaten	D	L	O			Rindfleischsalat mit Kürbiskernöl	L	M	O			Rindfleischsalat mit Kürbiskernöl	L	M	O		
	rote Rüben und Karotten, Balsamico-						Tomaten, Rote Rüben, Karotten						Tomaten, Rote Rüben, Karotten					
	Vinaigrette						Roggen - Vollkorn	A	N				Roggen - Vollkorn	A	N			
Brot	A	N				Mischbrot	A	N				Mischbrot	A	N				
Freitag 27.01.2023 Fleischig	Tzatziki und Barches	A	F	N	O	C	Barches	A	N				Barches	A	N			
	Pariser Hühner- Schnitzel	A	C	L			Putenrollbraten	L	A				Putenrollbraten	L	A			
	Pilawreis	L					mit Dampfgemüse	L					mit Dampfgemüse	L				
	Dipsauce und gemischter Salat	C	O				Weizengriesschnitte	A	C	L			Weizengriesschnitte	A	C	L		
	Zitronenkuchen	A	C				Fruchtmus	O					Fruchtmus	O				
Samstag 28.01.2023 Milchig	Räucherlachs, Krenschäum	G	O	D			Frischkäse mit Kräutern	G	L				Räucherlachs, Krenschäum	G	O	D		
	Vogersalat, Marinade	O					und Oliven	O					Vogersalat, Marinade	O				
	mit Brot	A	N				mit Weiß - oder Grahambrot	A	N				mit Roggen - Vollkorn	A	N			
Sonntag 29.01.2023 Milchig	Knoblauchaufstrich	G					Brunnenkresseaufstrich	G					Brunnenkresseaufstrich	G	C	G		
	Schnittkäse	G					mit Cherrytomaten						mit Cherrytomaten					
	mit Brot	A	N				mit Weiß - oder Grahambrot	A	N				mit Roggen - Vollkorn	A	N			
												Mischbrot	A	N				

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P