



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 48

vom: Montag, 28. November 2022

bis: Sonntag, 04. Dezember 2022

	Normalkost		Schonkost		Abendessen/Frühstück täglich			
Montag 28.11.2022	Klare Gemüsesuppe mit Nudeln Spaghetti mit weißer Kalbsbolognese Artischocken getr. Tomaten, Oliven	A C L A F L O	Klare Gemüsesuppe mit Nudeln Spinatspätzli, Sojarahmsauce Schinken, Babyspinat, gelbe Rüben	A C L A C F L O	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G G A N		
Fleischig OBST	Parvesan Grüner Salat	E	Grüner Salat	O				
Dienstag 29.11.2022	Pilzcremesuppe Kentucky fried Chicken Kartoffelwedges, zweierlei Dipsaucen Coleslawsalat	A F L A F L O C M C O	Selleriecremesuppe Faschierten Braten Kartoffelpüree Saisongemüse	A F L A C I O L	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G G A N		
Fleischig OBST								
Mittwoch 30.11.2022	Italienische Minestrone Duett von Käse- und Spinatquiche Salat	A C L A C L O	Italienische Minestrone Gemüselaibchen Kräuterdip Salat	A C L A C L O O	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G G A N		
Fleischig Vegi OBST								
Donnerstag 01.12.2022	Kartoffel-Gemüsecremesuppe Thunfisch-Lachslasagne Spinat, Tomaten, Bechamelsauce Parve Käse überbacken, Grüner Salat	A C L F A C L C F O O F E L	Kartoffel-Gemüsecremesuppe Fischragout, Safransauce Brokkoli, Karotten Wildreis	A C L F D L F L L	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G G A N		
Fleischig OBST								
Freitag 02.12.2022	Barches Gehackte Leber Lammbraten, Rucolarisotto, Saisongemüse Joghurt-Beerenmüsli mit Leinsamen und Haferflocken	A D F M L A F H	Barches Rinderschnitzel, Zimmes Kartoffelpüree Joghurt-Beerenmüsli mit Leinsamen und Haferflocken	A A L L F A C H A	Schabbesteller Aufschnitt Oliven Gurken Humus Brot	 A C M N M N A N		
Fleischig OBST								
Samstag 03.12.2022	Geflügeleinmachsuppe, Barches Rindsgeschnetzeltes Stroganoff Teigwaren Tscholent, Kigel Obstsalat	A F L A F L M A C A L C	Geflügeleinmachsuppe, Barches Gedünstetes Putenschnitzel mit Vichy-Karotten Kartoffeln Obstsalat	A F L L L L	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G G A N		
Fleischig OBST								
Sonntag 04.12.2022	Sternchensuppe Putenselchroller Gemüselinsen, Semmelaufauf Sojajoghurt	A L C L A C F L F	Sternchensuppe Eingemachtes Hühnerfricasse mit Saisonales Gemüse und Duftreis	A L C A L F L L	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G G A N		
Fleischig OBST								
Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch /Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Änderungen vorbehalten!