

Mittagessen

Woche: 48

vom: Montag, 28. November 2022

bis: Sonntag, 4. Dezember 2022

WoPI 3

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
Montag 28.11.2022	Klare Gemüsesuppe mit Nudeln						Klare Gemüsesuppe mit Nudeln						Klare Gemüsesuppe mit Nudeln					
	Spaghetti mit weißer Kalbsbolognese						Spinatspätzli, Sojarahmsauce						Spinatspätzli, Sojarahmsauce					
	Artischocken getr. Tomaten, Oliven						Schinken, Babyspinat, gelbe Rüben						Schinken, Babyspinat, gelbe Rüben					
	Parvesan						Grüner Salat						Grüner Salat					
	Grüner Salat																	
Dienstag 29.11.2022	Pilzcremesuppe						Selleriecremesuppe						Selleriecremesuppe					
	Kentucky fried Chicken						Faschierten Braten						Faschierten Braten					
	Kartoffelwedges, zweierlei Dipsaucen						Kartoffelpüree						Kartoffelpüree					
	Coleslawsalat						Saisongemüse						Saisongemüse					
	OBST																	
Mittwoch 30.11.2022	Italienische Minestrone						Italienische Minestrone						Italienische Minestrone					
	Duett von Käse- und Spinatquiche						Gemüselaibchen						Gemüselaibchen					
	Salat						Kräuterdip						Kräuterdip					
							Salat						Salat					
	Vegi																	
Donnerstag 01.12.2022	Kartoffel-Gemüsecremesuppe						Kartoffel-Gemüsecremesuppe						Kartoffel-Gemüsecremesuppe					
	Thunfisch-Lachslasagne						Fischragout, Safransauce						Fischragout, Safransauce					
	Spinat, Tomaten, Bechamelsauce						Brokkoli, Karotten						Brokkoli, Karotten					
	Parve Käse überbacken, Grüner Salat						Wildreis						Wildreis					
	OBST																	
Freitag 02.12.2022	Gelbe-Rübencremesuppe						Gelbe-Rübencremesuppe						Gelbe-Rübencremesuppe					
	Topfepalatschinken						Topfepalatschinken						Cremespinat					
	mit Vanillesauce						mit Vanillesauce						mit Kartoffeln					
													und Rührei					
	Fleischig																	
Samstag 03.12.2022	Geflügeleinmachsuppe, Barches						Geflügeleinmachsuppe, Barches						Geflügeleinmachsuppe, Barches					
	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff						Gedünstetes Putenschnitzel						Gedünstetes Putenschnitzel					
	Teigwaren						mit Vichy-Karotten						mit Vichy-Karotten					
	Tscholent, Kigel						Kartoffeln						Kartoffeln					
	Obstsalat						Obstsalat						Obstsalat					
Sonntag 04.12.2022	Sternchensuppe						Sternchensuppe						Sternchensuppe					
	Putenselchroller						Eingemachtes Hühnerfricasse						Eingemachtes Hühnerfricasse					
	Gemüselinsen, Semmelaufbau						mit Saisonales Gemüse						mit Saisonales Gemüse					
	Sojajoghurt						und Duftreis						und Duftreis					
	OBST																	

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: 48

vom: Montag, 28. November 2022

bis: Sonntag, 4. Dezember 2022

WoPI 3

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
Montag 28.11.2022 Milchig	Apfelstrudel mit Vanillesauce	A	C	G				Haferbrei mit Vanille	A	C	G				Haferbrei mit Vanille	A	C	G			
Dienstag 29.11.2022 Milchig	"Schwiizer Kafi Komplet"							Friskäseterrine	D	G	L				Friskäseterrine	D	G	L			
	Birchermüsli,Käseaufschnitt,Melone	A	C	E	G			Süss-Saurer Kürbis,	O						Süss-Saurer Kürbis,	O					
	Marmelade,Butter							Cumberlandsauce	O						Cumberlandsauce	O					
	Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N					Roggen-Vollkorn-	A	N				
Mittwoch 30.11.2022 Fleischig	Grieß-Gemüsesuppe	A	L					Grieß-Gemüsesuppe	A	L				Grieß-Gemüsesuppe	A	L					
	mit Curcuma,Kartoffeln und Ei	C						mit Curcuma,Kartoffeln und Ei	C					mit Curcuma,Kartoffeln und Ei	C						
	Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn-	A	N					
Donnerstag 01.12.2022 Fleischig	Heurigen Aufschnitt	A	L	M				Hühnersalat,Veganer Frischkäse	F	E				Hühnersalat,Veganer Frischkäse	F	E					
	garniert mit Ei und Essiggurke	C						mit Artischocken,Babymais,Kräuter	L	M				mit Artischocken,Babymais,Kräuter	L	M					
	Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N					
Freitag 02.12.2022 Fleischig	Barches	A						Barches	A					Barches	A						
	Gehackte Leber	D	F	M				Rinderschnitzel,Zimmes	A	L				Rinderschnitzel,Zimmes	A	L					
	Lammbraten,Rucolarisotto,	L						Kartoffelpüree	L	F				Kartoffelpüree	L	F					
	Saisongemüse							Joghurt-Beerenmüsli mit Leinsamen	A	C	H			Joghurt-Beerenmüsli mit Leinsamen	A	C	H				
	Joghurt-Beerenmüsli mit Leinsamen und Haferflocken	A	F	H				und Haferflocken	A					und Haferflocken	A						
Samstag 03.12.2022 Milchig	Schnittlauchgervais	G	M					Schwarzwurzel - Apfelsalat	G	O	C			Schwarzwurzel - Apfelsalat	G	O	C				
	und Käseaufschnitt	G						mit Rohkost						mit Rohkost							
	mit Trauben und Nüssen	H						Weiß- oder Grahambrot	A	N				Vollkorn- Mischbrot	A	N					
	Brot	A	N											Grillfest							
Sonntag 04.12.2022 Milchig	Curry-Ei- Aufstrich	C	L	M				Kräuteraufstrich	G	L	M			Kräuteraufstrich	G	L	M				
	Garniert							Garniert						Garniert							
	Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N				Brot	A	N					

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P