

Mittagessen

Woche: 47

vom: Montag, 21. November 2022

bis: Sonntag, 27. November 2022

WoPI 2

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
Montag 21.11.2022	Rindsuppe mit Einlage	A	C	L				Rindsuppe mit Einlage	A	C	L				Rindsuppe mit Einlage	A	C	L			
	Chefkoch Romans-Puten Cordon Bleu mit Geflügelschinken, Parve cream cheese	A	C	F	O			Putenragout mit Kürbis und Spinat	A	F	L				Putenragout mit Kürbis und Spinat	A	F	L			
	milder Chili-Paprika, Petersilienkartoffeln							gerührte Polenta	A	F	L				gerührte Polenta	A	F	L			
	Grüner Salat mit Frencharessing	O																			
Dienstag 22.11.2022	Gemüsecremesuppe	A	L	F				Gemüsecremesuppe	A	L	F				Gemüsecremesuppe	A	L	F			
	Shikar Vindaloo Curry mit Hühnerfleisch	A	F	L	O			Geflügelragout	A	F	L				Geflügelragout	A	F	L			
	Prinzessfaisolen, Stangensellerie und Karotten	O	L					Schonkostgemüse	L						Schonkostgemüse	L					
	Basmatireis, Korianderjoghurt, Hausgemachtes Naanbrot	L						Salzkartoffel	L						Salzkartoffel	L					
Mittwoch 23.11.2022	Parvesuppe mit Griess und Ei	A	C	L				Parvesuppe mit Griess und Ei	A	C	L				Parvesuppe mit Griess und Ei	A	C	L			
	Sojarahmlinsen mit Wurzelgemüse	A	F	L				Zucchini fleckerl	A	C	L				Zucchini fleckerl	A	C	L			
	und Spinatknödel	A	C	L				grüner Salat	O						grüner Salat	O					
Donnerstag 24.11.2022	Brokkolicremesuppe	A	F	L				Brokkolicremesuppe	A	F	L				Brokkolicremesuppe	A	F	L			
	Gebrautes Lachsfilet, Teriaky-Ponzusauce	A	D	F				Pochiertes Lachsfilet,	D						Pochiertes Lachsfilet,	D					
	Wokgemüse	L	N	F				Limettenschaumsauce,	A	F	L				Limettenschaumsauce,	A	F	L			
	Wasabi-Kartoffelpüree	F	L					Karotten-Ingwerpüree, Basmatireis	L						Karotten-Ingwerpüree, Basmatireis	L					
Freitag 25.11.2022	Knoblauchcremesuppe	A	G	L				Gelbe Rübensuppe	A	G	L				Gelbe Rübensuppe	A	G	L			
	Hirseauflauf	C	G					Hirseauflauf	C	G					Champignoncreme mit	A	G	L	O		
	Marillenröster							Marillenröster							Serviettenknödel	A	C	L			
Samstag 26.11.2022	Barches, Klare Hühnersuppe	L	A	C				Rindsragout	A	L					Rindsragout	A	L				
	Hühner geschnetzeltes	L	A					mit Saisongemüse	L						mit Saisongemüse	L					
	"Kasimir" mit frischen Früchten in Currysauce, dazu Mandelreis	A	L	C				und Vollkornteigwaren	A	C	L				und Vollkornteigwaren	A	C	L			
	Tscholent u. Kigel	L																			
Sonntag 27.11.2022	Fruchtmus	O						Fruchtmus	O						Fruchtmus	O					
	Altwiener Kartoffelsuppe	A	L					Altwiener Kartoffelsuppe	A	L					Altwiener Kartoffelsuppe	A	L				
	Pariserschnitzel mit Dipsauce	A	C					Sousvide Lammbraten, Rosmarinjus	A	L	O				Sousvide Lammbraten, Rosmarinjus	A	L	O			
	Pommes frites, Grüner Salat	L	O					Pastinaken-Erdäpfelpüree	L						Pastinaken-Erdäpfelpüree	L					
							gelbe Karotten	L						gelbe Karotten	L						

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: 47

vom: Montag, 21. November 2022

bis: Sonntag, 27. November 2022

WoPI 2

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
Montag 21.11.2022 Milchig	Schoko-Kirschflan	A	C	G				Schoko-Kirschflan	A	C	G				Schoko-Kirschflan	A	C	G			
	Kompott							Kompott							Kompott						
Dienstag 22.11.2022 Milchig	Mailänder Thunfisch-Käseaufstrich garniert	D	G					Kräutergervais garniert	G						Kräutergervais garniert	G	L	C			
	Tomaten und Gurken							Weiß- oder Grahambrot	A	N					Roggen-Vollkornbrot oder Mischbrot	A	N				
	Brot	A	N													A	N				
Mittwoch 23.11.2022 Fleischig	Soljanka																				
	Ostdeutsche Fleisch-Gemüseintopf Suppe	A	L	O				Hühnersuppeneintopf mit Nudeln,Ei	A	C	L				Hühnersuppeneintopf mit Nudeln,Ei	A	C	L			
	Kalbsfleisch,Rabawurst,Paprika,Tomaten,Kartoffel							Gemüse, Curcuma und Kartoffeln							Gemüse, Curcuma und Kartoffeln						
	Vegane Creme fraiche	F	H	E				Weiß- oder Grahambrot	A	N					Roggen-Vollkornbrot oder Mischbrot	A	N				
Donnerstag 24.11.2022 Fleischig	"Hamshuka"							Feiner Nudelsalat mit Putenschinken und Gemüse,Sojadressing	A	C	F	L			Feiner Nudelsalat mit Putenschinken und Gemüse,Sojadressing	A	C	F	L		
	Kichererbsenhummus, Tomaten, Geschmortes Rinder-Hackfleisch,	E	H												Roggen-Vollkornbrot	A	N				
	Soja-Koriander-Joghurt und Pitabrot	A	F	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N					oder Mischbrot	A	N				
Freitag 25.11.2022 Fleischig	Barches	A	N					Barches	A	N					Barches	A	C				
	Thunfischtatar	D	F	L	M			Gebratener Eierreis	C	F	N				Gebratener Eierreis	C	F	N			
	Rindsuppe mit Einlage	A	C	L				mit Geflügelfleisch	L						mit Geflügelfleisch	L					
	Geschmorte Rindsbacken	A	M	L				Asia-Wokgemüse	L						Asia-Wokgemüse	L					
	Hartweizenpasta, Pastinaken-Karottengemüse Aprikosen-Erdbeerkaltschale	A	C					Aprikosen-Erdbeerkaltschale							Aprikosen-Erdbeerkaltschale						
Samstag 26.11.2022 Milchig	Käsevariation	G						Käsevariation	G						Käsevariation	G					
	mit Trauben							mit Trauben							mit Trauben						
	Weiß- oder Grahambrot	A	N					Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N					Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N				
Sonntag 27.11.2022 Milchig	Frischkäsemousse mit eingelegtem Gemüse, Oliven und Rucola	G	O					Topfenaufstrich mit frischem Basilikum und Cherrytomaten	G	L					Frischkäsemousse mit eingelegtem Gemüse, Oliven und Rucola	G	O				
	Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N					Brot	A	N				

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P