



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 39

vom: Montag, 26. September 2022

bis: Sonntag, 02. Oktober 2022

	Normalkost							Schonkost							Abendessen/Frühstück täglich						
Montag 26.09.2022 Fleischig Rosch Ha OBST	Honig mit Barches	A	N					Honig mit Barches	A	N					Barches mit Mohn, Apfel und Honig	A	N				
	Fenchelcremesuppe	A	F	L				Fenchelcremesuppe	A	F	L			Gefüllter Fisch	A	D	L	C			
	Lammrückenbraten, Rosmarinjus	L						Rindsragout	A	L				Gemüsesuppe mit Grieb, Curcuma	A	L	C				
	Risotto	L	F	O				Kartoffelpüree	L	F				Niedergar Rostbraten, Rotweinjus,	A	L					
	Tiramisu mit Kaffee-Haselnusslikör	C	F	A				Birnenkompott	O					Conchiglioni Pasta, Peperonata	A	C					
Dienstag 27.09.2022 Tag 2 Fleischig OBST	Honig mit Barches	A	N					Honig mit Barches	A	N				Butter	G						
	Rindsuppe mit Schöberl	A	C	L				Rindsuppe mit Schöberl	A	C	L			Marmelade							
	Wiener Backhendl	A	C					Pochierte Hühnerbrust, Kräuterfülle	L	A	F			Yoghurt / Käse	G						
	Kräuterreis, Gurkensalat							Natursaft, Griesschnitten						Brot	A	N					
	Lekachkuchen	L	O					Saisongemüse	L	A	F	C		Obst							
Mittwoch 28.09.2022 Veggi OBST	Klare Gemüsesuppe mit Einlage mit Semmelaufauf	L	A	C				Klare Gemüsesuppe mit Einlage	L	A	C			Butter	G						
	Grüner Salat	O						Gemüsecurry mit Basmatireis	L	A				Marmelade							
														Yoghurt / Käse	G						
														Brot	A	N					
		A	C											Obst							
Donnerstag 29.09.2022 Veggi OBST	Karotten-Orangencremesuppe	A	L	F				Karotten-Orangencremesuppe	A	L	F			Butter	G						
	Gebratene Goldbrasse Müllerin mit Mandel-Kräuteremulsion	A	D					Pochiertes Goldbrassenfilet	D	L				Marmelade							
	Safran-Tomatenreis	H						Zucchini-Melanzani-Ratatouille und Erdäpfelpüree	L	A	O			Yoghurt / Käse	G						
	Grüner Salat	L	O						L	F				Brot	A	N					
		L	F											Obst							
Freitag 30.09.2022 Fleischig OBST	Barches	A	N					Barches	A	N				Schabbesteller							
	Hühnerlebertatar	A	C	L				Gedünstete Hühnerkeule	L					Aufschnitt	A	C	M	N			
	Pariserschnitzel von der Pute	A	C					Kartoffelpüree und Gemüsejuliene	L	F				Oliven							
	Petersilienkartoffeln, Dipsauce	L	F	C	O			Melonenkaltchale						Gurken	M						
	Grüner Salat	O						mit Pfefferminze						Humus	N						
	Melonenkaltchale mit Pfefferminze													Brot	A	N					
Samstag 01.10.2022 Fleischig OBST	Barches	A	L					Geflügelcremesuppe	L	A				Butter	G						
	Geflügelcremesuppe	A	L					Mildes Rindsragout	L	A	M			Marmelade							
	Alt Wiener Kalbsbutterschnitzel	A	C	L	M			Zucchini und Bulgur	A	L	C			Yoghurt / Käse	G						
	Erbsengemüse	L						Fruchtmus	O					Brot	A	N					
	Kartoffeln, Kigel, Tscholent	L	A	O																	
	Schoko-Pfirsich	A	C	F	H									Obst							
Sonntag 02.10.2022 Fleischig OBST	Rindsuppe mit Grieß	L	C	A				Rindsuppe mit Grieß	L	C	A			Butter	G						
	Gebackenes Surschnitzel	A	C					Gedünstetes Hühnerschnitzel	A	L	F			Marmelade							
	mit Petersilienkartoffel	L						mit Petersilienkartoffel	L					Yoghurt / Käse	G						
	Gemischter Salat	O						Glacierte Karotten	L					Brot	A	N					

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch /Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Änderungen vorbehalten!