

Mittagessen

Woche: 39

vom: Montag, 26. September 2022

bis: Sonntag, 2. Oktober 2022

WoPI 1

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
Montag 26.09.2022 Tag 1 Fleischig Rosch Ha	Honig mit Barches	A	N				Honig mit Barches	A	N				Honig mit Barches	A	N			
	Fenchelcremesuppe	A	F	L			Fenchelcremesuppe	A	F	L			Fenchelcremesuppe	A	F	L		
	Lammrückenbraten, Rosmarinjus	L					Rindsragout	A	L				Rindsragout	A	L			
	Risotto	L	F	O	A		Kartoffelpüree	L	F				Kräuter-Kartoffelpüree	L	F			
	Gemüse	L	C	A			mit Kohlrabi-Karottengemüse	L	A				mit Kohlrabi-Karottengemüse	L	A			
Tiramisu mit Kaffee-Haselnusslikör	C	F	A	H		Birnenkompott	O					Birnenkompott	O					
Dienstag 27.09.2022 Tag 2 Fleischig Rosch Ha OBST	Honig mit Barches	A	N				Honig mit Barches	A	N				Honig mit Barches	A	N			
	Rindssuppe mit Schöberl	A	C	L			Rindssuppe mit Schöberl	A	C	L			Rindssuppe mit Schöberl	A	C	L		
	Wiener Backhendl	A	C				Pochierte Hühnerbrust, Kräuterfülle	L	A	F			Pochierte Hühnerbrust, Kräuterfülle	L	A	F		
	Kräuterreis, Gurkensalat	L	O				Natursaft, Griesschnitten	L	A	F	C		Natursaft, Griesschnitten	L	A	F	C	
							Saisongemüse	L					Saisongemüse	L				
Lekachkuchen	A	C				Lekachkuchen	A	C				Lekachkuchen	A	C				
Mittwoch 28.09.2022 Veggi Fleischig Taanit Ged.	Klare Gemüsesuppe mit Einlage	L	A	C			Klare Gemüsesuppe mit Einlage	L	A	C			Klare Gemüsesuppe mit Einlage	L	A	C		
	Gemüselinsen	A	C	L	O		Mildes Thai Süsskartoffel-	L	A				Mildes Thai Süsskartoffel-	L	A			
	mit Semmelauf						Gemüsecurry mit Basmatireis	L	A				Gemüsecurry mit Basmatireis	L	A			
Grüner Salat	O																	
Donnerstag 29.09.2022 Veggy OBST	Karotten-Orangencremesuppe	A	L	F			Karotten-Orangencremesuppe	A	L	F			Karotten-Orangencremesuppe	A	L	F		
	Gebratene Goldbrasse Müllerin	A	D				Pochiertes Goldbrassenfilet	D	L				Pochiertes Goldbrassenfilet	D				
	mit Mandel-Kräuteremulsion	H					Zucchini-Melanzani-Ratatouille	L	A	O			Zucchini-Melanzanie Ratatouille	L	A	O		
	Safran-Tomatenreis	L	O				und Erdäpfelpüree	L	F				und Erdäpfelpüree	L	F			
	Sellerie-Petersilwurzelpüree	L	F															
Freitag 30.09.2022 Milchig	Karfiolcremesuppe	A	L	G			Steckrübensuppe	A	L	G			Steckrübensuppe	A	L	G		
	Wiener Krautfleckerl, Sauerrahm	A	L	G	C		Apfelschmarren	A	C	G			Wiener Krautfleckerl	A	L	C		
	Chinakohlsalat	O					Vanillesauce	G					Chinakohlsalat	O				
							Kompott	O										
Samstag 01.10.2022 Fleischig	Barches	A	L				Geflügelcremesuppe	L	A				Geflügelcremesuppe	L	A			
	Geflügelcremesuppe	A	L				Mildes Rindsragout	L	A	M								
	Alt Wiener Kalbsbutterschnitzel	A	C	L	M		Zucchini und Bulgur	A	L	C			Mildes Rindsragout	L	A	M		
	Erbsengemüse	L					Fruchtmus	O					Zucchini und Bulgur	A	L	C		
	Kartoffeln, Kigel, Tscholent	L	A	O									Fruchtmus	O				
	Schoko-Pfirsich	A	C	F	H													
Sonntag 02.10.2022 Fleischig OBST	Rindssuppe mit Grieß	L	C	A			Rindssuppe mit Grieß	L	C	A			Rindssuppe mit Grieß	L	C	A		
	Gebackenes Surschnitzel	A	C				Gedünstetes Hühnerschnitzel	A	L	F			Gedünstetes Hühnerschnitzel	A	L	F		
	mit Petersilienkartoffel	L					mit Petersilienkartoffel	L					mit Petersilienkartoffel	L				
	Gemischter Salat	O					Glacierte Karotten	L					Glacierte Karotten	L				

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: 39

vom: Montag, 26. September 2022

bis: Sonntag, 2. Oktober 2022

WoPI 1

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
Montag 26.09.2022 Fleischig	Barches mit Mohn, Apfel und Honig	A	N				Barches mit Apfel und Honig	A	N				Barches mit Mohn, Apfel und Honig	A	N			
	Gefüllter Fisch	A	D	L	C		Geflügelsuppe mit Grieß, Curcuma, Ei	A	L	C			Geflügelsuppe mit Grieß, Curcuma, Ei	A	L	C		
	Geflügelsuppe mit Grieß, Curcuma + Ei	A	L	C			Putenrollbraten	L					Putenrollbraten	L				
	Niedergar Rostbraten, Rotweinjus,	A	L				Safransauce mit Gemüse	L	F	A			Safransauce mit Gemüse	L	F	A		
	Conchiglioni Pasta, Peperonata	A	C				Pilaw-Kräuterreis	L					Pilaw-Kräuterreis	L				
	Lekach, Nougatcreme, Früchtevariation																	
	im Speisesaal/Stationen Fruchteteller						Fruchteteller						Fruchteteller					
Dienstag 27.09.2022 Milchig	Liptaueraufstrich	G	L	M			Hüttenkäse mit Avocado, Tomaten	G					Hüttenkäse mit Avocado, Tomaten	G				
	fein garniert mit Essiggurken, Radischen	O					mit Weiß- oder Grahambrot	A	N				mit Weiß- oder Grahambrot	A	N			
	mit Brot	A	N															
Mittwoch 28.09.2022 Fleischig	"Ribolita"						Kürbiscremesuppe	L	F				Kürbiscremesuppe	L	F			
	Italienische Bohnen-Gemüsesuppe	L	P				mit Kartoffel und Kernöl						mit Kartoffel und Kernöl					
	mit Grünkohl, Lauch, Wurzelgemüse	L					mit Weiß- oder Grahambrot	A	N				mit Weiß- oder Grahambrot	A	N			
	mit Brot	A	N															
Donnerstag 29.09.2022 Fleischig	Hühner-Curry-Salat	M	L	C			Putenschinkensalat	M	L				Putenschinkensalat	M	L			
	mit Früchten	O					mit Gemüse						mit Gemüse					
	Brot	A	N				und leichter Sojamarinade	F					und leichter Sojamarinade	F				
							Weiß- oder Grahambrot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N			
Freitag 30.09.2022 Fleischig	Barches	A	N				Barches	A	N				Barches	A	N			
	Hühnerlebertatar	A	C	L			Gedünstete Hühnerkeule	L					Gedünstete Hühnerkeule	L				
	Pariserschnitzel von der Pute	A	C				Kartoffelpüree und Gemüsejulienne	L	F				Kartoffelpüree und Gemüsejulienne	L	F			
	Petersilienkartoffeln, Dipsauce	L	F	C	O		Melonenkaltschale						Melonenkaltschale					
	Grüner Salat	O					mit Pfefferminze						mit Pfefferminze					
	Melonenkaltschale mit Pfefferminze																	
Samstag 01.10.2022 Milchig	Schwedischer Heringssalat	D	G	L			Gemischter Schnittkäseteller	G					Gemischter Schnittkäseteller	G				
	mit Apfelrahm	O	G				Trauben						Trauben					
							Weiß- oder Grahambrot	A	N				mit Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N			
	und Brot	A	N															
Sonntag 02.10.2022 Milchig	Eiersalat mit Curry	C	G	L	M		Karotten-Ingweraufstrich		G	M			Karotten-Ingweraufstrich		G	M		
	fein garniert						mit Weiß- oder Grahambrot	A	N				mit Roggen-Vollkorn	A	N			
	mit Brot	A	N									oder Mischbrot	A	N				

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P