



# Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 38

Montag, 19. September 2022

Sonntag, 25. September 2022

	Normalkost	Schonkost	Abendessen/Frühstück täglich
<b>Montag</b> 19.09.2022 <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Eintropfsuppe gebratenes Zanderfilet Schnittlauchkartoffeln Gemüsemayonnaise	Eintropfsuppe Pochiertes Zanderfilet an Zucchini a`la creme und Naturreis	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst
<b>Dienstag</b> 20.09.2022 <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Karotten-Ingwercremesuppe Gegrilltes Tunesisches Hendlbrüstchen Chimichurri, Süsskartoffelpüree Maiskolben	Karotten-Ingwercremesuppe Geflügelragout mit Penne und Gemüse	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst
<b>Mittwoch</b> 21.09.2022 <b>Veggi</b> <b>OBST</b>	Gemüsesuppe mit Buchstaben Eiernockerl Grüner Salat Apfel-Balsamicodressing	Gemüsesuppe mit Buchstaben Eiernockerl Grüner Salat mit Apfel-Balsamicodressing	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst
<b>Donnerstag</b> 22.09.2022 <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Schaffhauser Rieslingsuppe mit Trauben Gebackenes Putenschnitzel Pommes frites Grüner Salat mit Frenchdressing	Schaffhauser Rieslingsuppe mit Trauben Gedünsteter Leberkäse Cremespinat Salzkartoffeln	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst
<b>Freitag</b> 23.09.2022 <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Barches Artischockentatar gebratene Ente, Majoranjus Kartoffelknödel Apfelrotkraut Saisonales Fruchtkompott	Barches Kalbsgulasch "Emmentaler Art" Kartoffelpüree Marillenpudding	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst
<b>Samstag</b> 24.09.2022 <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Barches Kalbsschulter, Pilzcremesauce Serviettenknödel, grüne Bohnen Kigel und Tscholent Preiselbeercreme	Barches Putenrollbraten in Naturjus Salzerdäpfel, Schonkostgemüse Preiselbeercreme	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst
<b>Sonntag</b> 25.09.2022 <b>Fleischig</b> <b>OBST</b>	Klare Rindssuppe mit Schöberl Gebratene Augsburger Kartoffelpüree und Kochsalat mit Erbsen	Klare Rindssuppe mit Schöberl Im Wurzelsud pochierte Hühnerkeule mediterran, gedämpftes Gemüse Gerststotto mit Basilikum	Barches mit Mohn, Apfel mit Honig Gefillter Fisch Goldener Joch mit Mazzesknödel Ezterhazy Rostbraten Gemüsejulienne, Wedges Früchtevariation

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite
Fisch	D	Milch /Laktose	G	1 / 1 Senf	M	Lupinen

Änderungen vorbehalten!