



Mittagessen

38

vom: Montag, 19. September 2022

bis: Sonntag, 25. September 2022

WoPI 6

6

	Normalkost		Schonkost		Diabetikerkost	
Montag 19.09.2022	Eintropfsuppe	A C	Eintropfsuppe	A C	Eintropfsuppe	A C
	gebratenes Zanderfilet	A C D	Pochiertes Zanderfilet an	A L D	Pochiertes Zanderfilet an	A L D
	Schnittlauchkartoffeln	L	Zucchini a`la creme und	F L	Zucchini a`la creme und	F L
	Gemüsemayonnaise	L C F	Naturreis	L	Naturreis	L
Fleischig						
Dienstag 20.09.2022	Karotten-Ingwercremesuppe	A F L	Karotten-Ingwercremesuppe	A F L	Karotten-Ingwercremesuppe	A F L
	Gegrilltes Tunesisches Hendlbrüstchen mit	A	Geflügelragout	A L	Geflügelragout	A L
	Chimichurri, Süsskartoffelpüree	L F O	mit Penne und Gemüse	A C G L	mit Penne und Gemüse	A C G L
	Maiskolben					
Fleischig						
OBST						
Mittwoch 21.09.2022	Gemüsesuppe mit Buchstaben	A C L	Gemüsesuppe mit Buchstaben	A C L	Gemüsesuppe mit Buchstaben	A C L
	Eiernockerl	A C L	Eiernockerl	A C L	Eiernockerl	A C L
	Grüner Salat		Grüner Salat mit		Grüner Salat mit	
	Apfel-Balsamicodressing	O	Apfel-Balsamicodressing	O	Apfel-Balsamicodressing	O
Veggi						
Fleischig						
Donnerstag 22.09.2022	Schaffhauser Rieslingsuppe mit Trauben	A O	Schaffhauser Rieslingsuppe mit Trauben	L A F	Schaffhauser Rieslingsuppe mit Trauben	L A F
	Gebackenes Putenschnitzel	A C	Gedünsteter Leberkäse		Gedünsteter Leberkäse	
	Pommes frites	L	Cremespinat	A L F	Cremespinat	A L F
	Grüner Salat mit Frenchdressing	O L	Salzkartoffeln	L	Salzkartoffeln	L
Fleischig						
OBST						
Freitag 23.09.2022	Knoblauchsuppe	A L G O	Steckrübencremesuppe	A L G	Steckrübencremesuppe	A L G
	Überbackener Briocheauflauf	A C G	Überbackener Briocheauflauf	A C G	Vegetarische Quiche Lorraine	A C G L
	mit Vanillesauce	G	und Vanillesauce	G	Salat	G
milchig						
Samstag 24.09.2022	Barches	A C	Barches	A C	Barches	A C
	Geflügelcremesuppe	A L F C	Geflügelcremesuppe	A L F C	Geflügelcremesuppe	A L F C
	Kalbsschulter,Pilzcremesauce	A L O	Putenrollbraten in Naturjus	A L O	Putenrollbraten in Naturjus	A L O
	Serviettenknödel, grüne Bohnen	A C L	Salzerdäpfel, Schonkostgemüse	L	Salzerdäpfel, Schonkostgemüse	L
	Kigel und Tscholent	A C L	Preiselbeercreme	O F	Preiselbeercreme	O F
Fleischig						
Sonntag 25.09.2022	Grüne Gemüsecremesuppe	A F L	Grüne Gemüsecremesuppe	A F L	Grüne Gemüsecremesuppe	A F L
	Gebratene Augsburger	A C L	Im Wurzelsud pochierte Hühnerkeule	A L	Im Wurzelsud pochierte Hühnerkeule	A L
	Kartoffelpüree und	A F L H	mediterran, gedämpftes Gemüse	L	mediterran, gedämpftes Gemüse	L
	Kochsalat mit Erbsen	O	Gerststotto mit Basilikum	L	Gerststotto mit Basilikum	L
Fleischig						
OBST						

Legende:	A	E	H	N
Glutenhaltiges Getreide	Erdnuss	Schalenfrüchte	Sesam	
Ei	Soja	Sellerie	Sulfite	O
Fisch	Milch-Laktose	Senf	Lupinen	P



Abendessen

38

vom: Montag, 19. September 2022

bis: Sonntag, 25. September 2022

WoPI 6

6

	Normalkost	Schonkost	Diabetikerkost
Montag WARM 19.09.2022 Milchig	Topfenschmarren	Topfenschmarren	Dillfisolien mit Salzerdäpfel
	Apfelmus	Apfelmus	
Dienstag 20.09.2022 Fleischig	Wurstsalat mit Gurkerl, Zwiebeln und Paprika	Putenschinken-Pennesalat mit Gemüse, leichte Sojamarinade	Wurstsalat mit Gurkerl, Zwiebeln und Paprika
	mit Brot	Weiß- oder Grahambrot	mit Brot
Mittwoch 21.09.2022 Fleischig	Gulaschsuppe mit Putenkackwurst	Altwiener Suppeneintopf	Altwiener Suppeneintopf
	Gebäck	mit Rindfleisch, Wurzelgemüse, Nudeln	mit Rindfleisch, Wurzelgemüse, Nudeln
		Weiß- oder Grahambrot	Weiß- oder Grahambrot
Donnerstag 22.09.2022 Milchig	Griechischer Bauernsalat	Weizenwraps mit	Griechischer Bauernsalat
	Gurken, Tomaten, Oliven und Paprika	Avocado-Hüttenkäse-Spinatfülle	Gurken, Tomaten, Oliven und Paprika
	Fetakäse	garniert	Fetakäse
	Brot		Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot
Freitag 23.09.2022 Fleischig	Barches	Barches	Barches
	Artischockentatar	Kalbsragout mit Gemüse	Kalbsragout mit Gemüse
	gebratene Ente, Majoranjus	Zweierlei Karotte und Brokkoli	Zweierlei Karotte und Brokkoli
	Kartoffelknödel	Teigwaren	Kartoffelknödel
	Apfelrotkraut		
	Saisonales Fruchtkompott	Saisonales Fruchtkompott	Saisonales Fruchtkompott
Samstag 24.09.2022 Milchig	Käsevariation	Käsevariation	Käsevariation
	Oliven	Oliven	Oliven
	Brot	Weiß- oder Grahambrot	Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot
Sonntag 25.09.2022 Rosch HaSchana 1. Abend Fleischig	Barches mit Mohn, Apfel mit Honig	Barches, Apfel mit Honig	Barches mit Mohn, Apfel mit Honig
	Gefillter Fisch	Goldener Joch mit Mazzesknödel	Goldener Joch mit Mazzesknödel
	Goldener Joch mit Mazzesknödel	Gedünstete Rinderschnitzel	Gedünstete Rinderschnitzel
	Ezterhazy Rostbraten	Kartoffelpüree	Kartoffelpüree
	Gemüsejulienne, Wedges	Zimmes frische Karotten !!!	Zimmes
	Früchtevariation	Früchtevariation	Früchtevariation

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A Erdnuss	E Schalenfrüchte	H Sesam	N
Ei	C Soja	F Sellerie	L Sulfite	O
Fisch	D Milch-Laktose	G Senf	M Lupinen	P