

Mittagessen

Woche: 32

vom: Montag, 8. August 2022

bis: Sonntag, 14. August 2022

WoPI 7

	Normalkost	Schonkost	Diabetikerkost
Montag 08.08.2022 Fisch Fleischig	Parvesuppe mit Einlage	Parvesuppe mit Einlage	Parvesuppe mit Einlage
	Gebackenes Kabeljaufilet	Pochierter Kabeljaufilet,Safransauce	Pochierter Kabeljaufilet,Safransauce
	Petersilienkartoffeln	Gemüwestreifen	Gemüwestreifen
	Gemüsemayonnaise	Petersilienkartoffel	Petersilienkartoffel
Dienstag 09.08.2022 Fleischig OBST	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe	Tomatencremesuppe
	Rindsgeschneitzeltes an Steinpilz-	Faschierter Braten,Naturjus	Faschierter Braten,Naturjus
	Kräutersauce mit Kürbis und	Karottengemüse	Karottengemüse
	Conchiglioni Pasta	Kartoffelpüree	Kartoffelpüree
Mittwoch 10.08.2022 Veggi Tag Milchig	Süsskartoffelsuppe	Süsskartoffelsuppe	Süsskartoffelsuppe
	Gefüllter Paprika	Spinat-Ricottalagagne	Spinat-Ricottalagagne
	Tomatenrahmsauce,	mit Fetakäse	mit Fetakäse
	Reis	grüner Salat	grüner Salat
Donnerstag 11.08.2022 Fleischig OBST	Gelbe Rübencremesuppe	Gelbe Rübencremesuppe	Gelbe Rübencremesuppe
	Gebackene Hühnerkeule	Mildes Safffleisch vom Huhn mit	Mildes Safffleisch vom Huhn mit
	Erdäpfel-Vogersalat	Karotten, Jungkohlrabi	Karotten, Jungkohlrabi
	mit Kernöl	und Quinoa	und Quinoa
Freitag 12.08.2022 Milchig	Griessnockerlsuppe	Schwarzwurzelcremesuppe	Schwarzwurzelcremesuppe
	Topfenauflauf	Topfenauflauf	Cremespinat
	Erdbeersauce	Erdbeersauce	Rührei, Kartoffeln
Samstag 13.08.2022 Fleischig	Barches	Barches	Barches
	Klare Hühnersuppe	Klare Hühnersuppe	Klare Hühnersuppe
	Esterhazy Rostbraten	Gedünstete Putenbrust	Gedünstete Putenbrust
	mit Bratkartoffeln	Bratenjus	Bratenjus
	Tscholent und Kigel	Bulgur,Saisongemüse	Bulgur,Saisongemüse
Pfirsichkompott	Pfirsichkompott	Pfirsichkompott	
Sonntag 14.08.2022 Fisch Fleischig OBST	Kartoffel-Zuchinicremesuppe	Kartoffel-Zuchinicremesuppe	Kartoffel-Zuchinicremesuppe
	Fleischlaberl	Putenknacker mit	Putenknacker mit
	mit Kartoffelpüree	Kochsalat	Kochsalat
	glacierte Karotten,Erbesen	Dampfkartoffeln	Dampfkartoffeln

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A Erdnuss	E Schalenfrüchte	H Sesam	N
	Ei	C Soja	F Sellerie	L Sulfite	O
	Fisch	D Milch-Laktose	G Senf	M Lupinen	P

Abendessen

Woche: 32

vom: Montag, 8. August 2022

bis: Sonntag, 14. August 2022

WoPl 7

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
Montag 08.08.2022	Dukatenbuchteln	A	C	G				Haferbrei mit Vanille	A	G				Haferbrei mit Vanille	A	G					
	mit Vanillesauce	G																			
Milchig																					
Dienstag 09.08.2022	Schweizer Käsequiche	G	C	L				Kartoffel-Zucchini-Fritatta	C	L				Kartoffel-Zucchini-Fritatta	C	L					
	mit Essiggurkerln,Radieschen	O						mit mediterranen Dip	G					mit mediterranen Dip	G						
Milchig																					
Mittwoch 10.08.2022	Hühnereinmachsuppe mit Gerste,	A	L	C				Hühnereinmachsuppe mit Gerste,	A	L	C			Hühnereinmachsuppe mit Gerste,	A	L	C				
	Kartoffeln und Gemüse							Kartoffeln und Gemüse						Kartoffeln und Gemüse							
Fleischig	und Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N					
Donnerstag 11.08.2022	Quinoa-Spinatsalat	A						Tomate-Rote Rüben-Mozzarella Salat	G					Tomate-Rote Rüben-Mozzarella Salat	G						
	mit Erbsen, Feta, Minze und	G						Basilikumpesto,Rucola	H					Basilikumpesto,Rucola	H						
Milchig	marinierten Cherytomaten	L						Balsamicodressing	O					Balsamicodressing	O						
	und Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N					
Freitag 12.08.2022	Barches	A	C					Barches	A	C				Barches	A	C					
	Gemüse-Artischockentatar	C	L					Gedünstete Hühnerkeule	L					Gedünstete Hühnerkeule	L						
Fleischig	Lammbraten,Rosmarinjus	L						Kartoffelpüree	L	F				Kartoffelpüree	L	F					
	Tomatenrisotto	L	O					mit Karotten und Stangensellerie	L					mit Karotten und Stangensellerie	L						
	glacierte grüne Fisolen	P						Fruchtmus			O			Fruchtmus			O				
	Nougatcreme mit Himbeeren	F	H																		
Samstag 13.08.2022	Matjesfilet und Räucherfische	D						Ingwer-Topfenaufstrich mit Kräuter	G	L				Ingwer-Topfenaufstrich mit Kräuter	G	L					
	Olivenpesto,Ajvar	O						Rohkostgarnitur						Rohkostgarnitur							
Milchig	mit Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn-oder Mischbrot	A	N					
Sonntag 14.08.2022	Käsevariation	G	A					Käsevariation	G	A				Käsevariation	G	A					
	fein garniert mit Trauben	H						fein garniert mit Trauben	H					fein garniert mit Trauben	H						
Milchig	und Butter	G						und Butter	G					und Butter	G						
	Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn-	A	N					

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P