



Mittagessen

31

vom: Montag, 1. August 2022

bis: Sonntag, 7. August 2022

WoPI 6

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost					
Montag 01.08.2022	Eintropfsuppe	A	C				Eintropfsuppe	A	C				Eintropfsuppe	A	C			
	Gebratenes Doradenfilet Pariser Art	A	C				Pochiertes Doradenfilet an	A	L				Pochiertes Doradenfilet an	A	L			
	Rosmarinerdäpfel	L	O				Zucchini a`la creme und	F	L				Zucchini a`la creme und	F	L			
	Fleischig gebratenes Gemüse	L					Naturreis	L					Naturreis	L				
	mediterrane Dipsauce	C	F															
Dienstag 02.08.2022	Karotten-Ingwercremesuppe	A	F	L			Karotten-Ingwercremesuppe	A	F	L			Karotten-Ingwercremesuppe	A	F	L		
	Gegrilltes Tunesisches Hendlbrüstchen mit	A					Geflügelragout	A	L				Geflügelragout	A	L			
	Chimichurri, Süsskartoffelpüree	L	F	O			mit Penne und Gemüse	A	C	G	L		mit Penne und Gemüse	A	C	G	L	
	Fleischig Maiskolben																	
	OBST																	
Mittwoch 03.08.2022	Grüne Gemüsecremesuppe	A	F	L			Grüne Gemüsecremesuppe	A	F	L			Grüne Gemüsecremesuppe	A	F	L		
	Gebratene Augsburger	A	C	L			Im Wurzelsud pochierte Hühnerkeule	A	L				Im Wurzelsud pochierte Hühnerkeule	A	L			
	Kartoffelpüree und	A	F	L	H		mediterran, gedämpftes Gemüse	L					mediterran, gedämpftes Gemüse	L				
	Kochsalat mit Erbsen	O					Gerstsof mit Basilikum	L					Gerstsof mit Basilikum	L				
	Fleischig Schaffhauser Rieslingsuppe mit Trauben	A	O				Schaffhauser Rieslingsuppe mit Trauben	L	A	F			Schaffhauser Rieslingsuppe mit Trauben	L	A	F		
Donnerstag 04.08.2022	Gebackenes Putenschnitzel	A	C				Gedünsteter Leberkäse						Gedünsteter Leberkäse					
	Pommes frites	L					Cremespinat	A	L	F			Cremespinat	A	L	F		
	OBST Grüner Salat mit Frenchdressing	O	L				Salzkartoffeln	L					Salzkartoffeln	L				
Freitag 05.08.2022	Knoblauchsuppe	A	L	G	O		Steckrübencremesuppe	A	L	G			Steckrübencremesuppe	A	L	G		
	Überbackener Briocheauflauf	A	C	G			Überbackener Briocheauflauf	A	C	G			Vegetarische Quiche Lorraine	A	C	G	L	
	mit Vanillesauce	G					und Vanillesauce	G					Salat	G				
Samstag 06.08.2022	Barches	A	C				Barches	A	C				Barches	A	C			
	Geflügelcremesuppe	A	L	F	C		Geflügelcremesuppe	A	L	F	C		Geflügelcremesuppe	A	L	F	C	
	Lammgulasch,Balsamico-Rotweinsauce	A	L	O			Putenrollbraten in Naturjus	A	L	O			Putenrollbraten in Naturjus	A	L	O		
	Polentaschnitte mit Rosmarin, grüne Bohnen	A	C	L			Salzerdäpfel, Schonkostgemüse	L					Salzerdäpfel, Schonkostgemüse	L				
	Fleischig Kigel und Tscholent	A	C	L			Preiselbeercreme	O	F				Preiselbeercreme	O	F			
Sonntag 07.08.2022	Gemüsesuppe mit Buchstaben	A	C	L			Gemüsesuppe mit Buchstaben	A	C	L			Gemüsesuppe mit Buchstaben	A	C	L		
Eiernockerl	A	C	L			Eiernockerl	A	C	L			Eiernockerl	A	C	L			
Taanit 9 Grüner Salat						Grüner Salat mit						Grüner Salat mit						
Veggy OBST Apfel-Balsamicodressing	O					Apfel-Balsamicodressing	O					Apfel-Balsamicodressing	O					

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P



Abendessen

31

vom: Montag, 1. August 2022

bis: Sonntag, 7. August 2022

WoPl 6

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost				
Montag WARM 01.08.2022 Milchig	Topfenschmarren	A	C	G			Topfenschmarren	A	C	G			Dillfisolen mit Salzerdäpfel	A	G	L	
	Apfelmus						Apfelmus										
Dienstag 02.08.2022 Milchig	Griechischer Bauernsalat						Weizenwraps mit	A					Griechischer Bauernsalat				
	Gurken, Tomaten, Oliven und Paprika	O					Avocado-Hüttenkäse-Spinatfülle	G					Gurken, Tomaten, Oliven und Paprika	O			
	Fetakäse	G					garniert						Fetakäse	G			
	Brot	A	N										Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N		
Mittwoch 03.08.2022 Fleischig	Gulaschsuppe mit Putenknackwurst	L	A				Altwiener Suppeneintopf	A	C	L			Altwiener Suppeneintopf	A	C	L	
	Gebäck	A	N				mit Rindfleisch, Wurzelgemüse, Nudeln						mit Rindfleisch, Wurzelgemüse, Nudeln				
							Weiß- oder Grahambrot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N		
Donnerstag 04.08.2022 Fleischig	Wurstsalat mit Gurkerl, Zwiebeln und Radieschen	L	M				Putenschinken garniert	O	D	C			Wurstsalat mit Gurkerl, Zwiebeln und Radieschen	L	M		
							Tomaten										
	mit Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				mit Brot	A	N		
Freitag 05.08.2022 Fleischig	Barches	A	C				Barches	A					Barches	A	C		
	Artischockentatar	D	L	O			Kalbsgulasch "Emmentaler Art"	A	L				Kalbsgulasch "Emmentaler Art"	A	L		
	Zwiebelrostbraten, Bratkartoffeln	A	L	M			Kartoffelpüree	L					Kartoffelpüree	L			
	Essiggurke	M	O														
	Saisonales Fruchtkompott						Saisonales Fruchtkompott						Saisonales Fruchtkompott				
Samstag 06.08.2022 Milchig	Käsevariation	G					Käsevariation	G					Käsevariation	A			
	Oliven	O					Oliven	O					Oliven	O			
	Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N		
Sonntag 07.08.2022 Milchig	Mediterraner Pasta Gemüsesalat	A	C	L			Mediterraner Pasta Gemüsesalat	A	C	L			Mediterraner Pasta Gemüsesalat	A	C	L	
	Pesto	O					Pesto	O					Pesto	O			
	und Brot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N				und Brot	A	N		

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

