



Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 26 vom: Montag, 27. Juni 2022

bis: Sonntag, 03. Juli 2022

	Normalkost							Schonkost							Abendessen/Frühstück täglich			
Montag 27.06.2022	Frittatensuppe	A	C	L				Frittatensuppe	A	C	L				Butter	G		
	Brathuhn, Honig-Senf-Biermarinade	L	N	O				Faschiertes Laibchen	A	L				Marmelade				
	mit Pommes frites, Knoblauch-Dips	C	O					mit Kohlrabigemüse	L					Yoghurt / Käse	G			
	Krautsalat	L	M					Stampfkartoffel	L					Brot	A	N		
OBST													Obst					
Dienstag 28.06.2022	Spinatcremesuppe	A	L	F				Spinatcremesuppe	A	L	F			Butter	G			
	Hühnerfleisch an Sesam- Teriakysauce	A	F	N	L			Vollkorn-Spaghetti Bolognese	A	C	L			Marmelade				
	frisches Wokgemüse mit Pack Choy	L	F	N				mit Zucchini und Karotten						Yoghurt / Käse	G			
	und Brokkoli, gebratener Eierreis	C	F	N									Brot	A	N			
OBST													Obst					
Mittwoch 29.06.2022	Klare Gemüsesuppe mit Einlage	L	A	C				Klare Gemüsesuppe mit Einlage	L	O				Butter	G			
	Spätzli an Rahmsauce mit	A	C	L	O	G		Mildes rotes Thai- Süsskartoffel-	A	L	F	H	N	Marmelade				
	Babyspinat, Zucchini und getr. Tomate							Gemüsecurry mit Couscous	A					Yoghurt / Käse	G			
	mit Käse überbacken	G											Brot	A	N			
OBST													Obst					
Donnerstag 30.06.2022	Karotten-Ingwercremesuppe	A	L	F				Karotten-Ingwercremesuppe	A	L	F			Butter	G			
	gebratenes Zanderfilet Müllerin	A	D					Pochiertes Zanderfilet	A	D				Marmelade				
	mit Mandel-Kräuteremulsion	H						Zucchini-Melanzanie Ratatouille	L					Yoghurt / Käse	G			
	Safran-Tomatenreis	L	O					und Erdäpfelpüree	L					Brot	A	N		
OBST													Obst					
Freitag 01.07.2022	Barches, Räucherforellentatar	A	N	C	D	L		Barches	A	N				Schabbesteller				
	"Brasato di manzo"							Gedünstete Hühnerkeule	L					Aufschnitt	A	C	M	N
	Italienischer Rindsauerbraten, Balsamico	L	O					Kartoffelpüree und	L					Oliven				
	Schmorgemüse, Cremepolenta	L	F					Kräutergemüsesauce	A	F	L			Gurken	M			
OBST													Humus	N				
geschichtetes Bananencrumble	A	C	E	F			Fruchtmus						Brot	A	N			
Samstag 02.07.2022	Barches	A	L					Geflügelcremesuppe	L	A				Butter	G			
	Geflügelcremesuppe	A	L					Mildes Rindsragout	L	A	M			Marmelade				
	Alt Wiener Fasch. "Kalbsbutterschnitzel"	A	C	L	M			Gemüsestreifen und Teigwaren	A	L	C			Yoghurt / Käse	G			
	Karotten-Erbsegemüse	L						Fruchtmus	O					Brot	A	N		
OBST													Obst					
Petersilienkartoffel, Kigel, Tscholent	L	A	O															
Beeren Joghurt Dessert mit Haferflocken	A	C																
Sonntag 03.07.2022	Selleriecremesuppe	A	L	F				Selleriecremesuppe	A	L	F			Butter	G			
	Gebackenes Surschnitzel	A	C					Gedünstetes Hühnerschnitzel	A	L	F			Marmelade				
	mit Kräuterreis	L						mit Petersilienkartoffel	L					Yoghurt / Käse	G			
	Gemischter Salat	O						Glacierte Karotten	L					Brot	A	N		
OBST													Obst					

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch /Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Änderungen vorbehalten!