

Mittagessen

Woche: 26

vom: Montag, 27. Juni 2022

bis: Sonntag, 3. Juli 2022

WoPI 1

	Normalkost						Schonkost							Diabetikerkost						
Montag 27.06.2022	Frittatensuppe	A	C	L			Frittatensuppe	A	C	L			Frittatensuppe	A	C	L				
	Brathuhn, Honig-Senf-Biermarinade	L	N	O			Faschiertes Laibchen	A	L				Faschierte Laibchen	A	L					
	mit Pommes frites, Knoblauch-Dipsauce	C	O				mit Kohlrabigemüse	L					mit Kohlrabigemüse	L	A	F				
	Krautsalat	L	M				Stampfkartoffel	L					Stampfkartoffel	O						
Dienstag 28.06.2022	Spinatcremesuppe	A	L	F			Spinatcremesuppe	A	L	F			Spinatcremesuppe	A	L	F				
	Hühnerfleisch an Sesam- Teriakysauce,	A	F	N	L		Vollkorn-Spaghetti Bolognese	A	C	L			Vollkorn-Spaghetti Bolognese	A	C	L				
	frisches Wokgemüse mit Pack Choy	L	F	N			mit Zucchini und Karotten						mit Zucchini und Karotten							
	und Brokkoli, gebratener Eierreis	C	F	N																
Mittwoch 29.06.2022	Klare Gemüsesuppe mit Einlage	L	A	C			Klare Gemüsesuppe mit Einlage	L	O				Klare Gemüsesuppe mit Einlage	L	O					
	Spätzli an Rahmsauce mit	A	C	L	O	G	Mildes rotes Thai- Süsskartoffel-	A	L	F	H	N	Mildes rotes Süsskartoffel-Gemüsecurry	A	L	F	H	N		
	Babyspinat, Zucchini und getr. Tomaten						Gemüsecurry mit Couscous	A					Gemüsecurry mit Couscous	A						
	mit Käse überbacken	G																		
Grüner Salat	O																			
Donnerstag 30.06.2022	Karotten-Ingwercremesuppe	A	L	F			Karotten-Ingwercremesuppe	A	L	F			Karotten-Ingwercremesuppe	A	L	F				
	gebratenes Zanderfilet Müllerin	A	D				Pochiertes Zanderfilet	A	D				Pochiertes Zanderfilet	A	D					
	mit Mandel-Kräuteremulsion	H					Zucchini-Melanzanie Ratatouille	L					Zucchini-Melanzanie Ratatouille	L						
	Safran-Tomatenreis	L	O				und Erdäpfelpüree	L					und Erdäpfelpüree	L						
Sellerie-Pastinakenpüree	L																			
Freitag 01.07.2022	Karfiolcremesuppe	A	L	G			Steckrübensuppe	A	L	G			Steckrübensuppe	A	L	G				
	Wiener Krautfleckerl, Sauerrahm	A	L	G	C		Apfelschmarren	A	C	G			Wiener Krautfleckerl	A	L	C				
	Chinakohlsalat	O					Vanillesauce	G					Chinakohlsalat	O						
							Kompott	O												
Samstag 02.07.2022	Barches	A	L				Geflügelcremesuppe	L	A				Geflügelcremesuppe	L	A					
	Geflügelcremesuppe	A	L				Mildes Rindsragout	L	A	M			Mildes Rindsragout	L	A	M				
	Alt Wiener Fasch. "Kalbsbutterschnitzel"	A	C	L	M		Gemüsestreifen und Teigwaren	A	L	C			Gemüsestreifen und Teigwaren	A	L	C				
	Karotten-Erbsegemüse	L					Fruchtmus	O					Fruchtmus	O						
Petersilienkartoffel, Kigel, Tscholent	L	A	O																	
Beeren Joghurt Dessert mit Haferflocken	A	C																		
Sonntag 03.07.2022	Selleriecremesuppe	A	L	F			Selleriecremesuppe	A	L	F			Selleriecremesuppe	A	L	F				
	Gebackenes Surschnitzel	A	C				Gedünstetes Hühnerschnitzel	A	L	F			Gedünstetes Hühnerschnitzel	A	L	F				
	mit Kräuterreis	L					mit Petersilienkartoffel	L					mit Petersilienkartoffel	L						
	Gemischter Salat	O					Glacierte Karotten	L					Glacierte Karotten	L						
Fleischig OBST																				

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: 26

vom: Montag, 27. Juni 2022

bis: Sonntag, 3. Juli 2022

WoPI 1

	Normalkost						Schonkost						Diabetikerkost						
Montag 27.06.2022 Milchig	Bred and Butter Pudding	A	C	G			Bred and Butter Pudding	A	C	G			Zucchini-Kartoffelfritatta	C	L				
	mit Rosinen und Vanillesauce						mit Rosinen und Vanillesauce						Joghurdip	C	M	O			
													grüner Salat						
Dienstag 28.06.2022 Milchig	Schweizer Birchermüsli mit frischen	A	E	G	H	N	O	Avocado Papaya Salat	C	G	M			Avocado Papaya Salat	C	G	M		
	Früchten und Beeren							fein garniert						garniert					
								Weiß- oder Grahambrot	A	N				mit Roggen-Vollkorn-	A	N			
Mittwoch 29.06.2022 Fleischig	Kürbis-Kokoscremesuppe	A	L	F				Altwiener Suppeneintopf	A	C	F	L			Altwiener Suppeneintopf	A	C	F	L
	Sojasprossen,Shitake und Hühnerfleisch	L						mit Rindfleisch,Nudeln und Gemüse							mit Rindfleisch,Nudeln und Gemüse				
								Weiß- oder Grahambrot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N			
Donnerstag 30.06.2022 Milchig	Waldorfsalat mit Sellerie und Apfel	C	L					Camembert-Topfenaufstrich	G	M				Camembert-Topfenaufstrich	G	M			
	garniert mit Walnüssen	E						garniert mit Tomaten						garniert mit Tomaten					
	Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N				mit Roggen-Vollkorn-	A	N			
Freitag 01.07.2022 Fleischig	Barches,Räucherforellentatar	A	N	C	D	L		Barches	A	N				Barches	A	N			
	"Brasato di manzo"							Gedünstete Hühnerkeule	L					Gedünstete Hühnerkeule	L				
	Italienischer Rindssauerbraten, Balsamico	L	O					Kartoffelpüree und	L					Kartoffelpüree und	L				
	Schmorgemüse,Cremepolenta	L	F					Kräutergemüsesauce	A	F	L			Kräutergemüsesauce	A	F	L		
	geschichtetes Bananencrumble	A	C	E	F														
Samstag 02.07.2022 Milchig								Fruchtmus						Fruchtmus					
	Salat Nicoise	D	G	L				Gemischter Schnittkäseteller	G					Gemischter Schnittkäseteller	G				
	Thunfisch,Kartoffel,Bohnen,Tomaten und	O						Trauben						Trauben					
	gekochtes Ei auf Eisbergsalat	C						Weiß- oder Grahambrot	A	N				mit Roggen-Vollkorn-	A	N			
Sonntag 03.07.2022 Milchig	und Brot	A	N											oder Mischbrot	A	N			
	Eier-Hüttenkäsesalat mit Curry	C	G	L	M			Karotten-Ingweraufstrich		G	M			Karotten-Ingweraufstrich		G	M		
	fein garniert							mit Weiß- oder Grahambrot	A	N				mit Roggen-Vollkorn	A	N			
													oder Mischbrot	A	N				

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P