

Mittagessen

Woche: 25

vom: Montag, 20. Juni 2022

bis: Sonntag, 26. Juni 2022

WoPI 7

	Normalkost		Schonkost		Diabetikerkost	
Montag 20.06.2022 Fisch Fleischig	Rindsuppe mit Einlage	C L	Rindsuppe mit Einlage	C L	Rindsuppe mit Einlage	C L
	Gebackenes Kabeljaufilet	A C D	Pochierter Kabeljaufilet,Safransauce	A D F L	Pochierter Kabeljaufilet,Safransauce	A D F L
	Petersilienkartoffeln	L	Gemüwestreifen		Gemüwestreifen	
	Gemüsemayonnaise	C F L M	Petersilienkartoffel	L	Petersilienkartoffel	L
Dienstag 21.06.2022 Fleischig OBST	Tomatencremesuppe	A L F	Tomatencremesuppe	A L F	Tomatencremesuppe	A L F
	Rindgeschnetzeltes an Steinpilz-		Kalbspolpetti an Kräutercremesauce	A C F L	Kalbspolpetti an Kräutercremesauce	A C F L
	Kräutersauce mit Kürbis und	A L	Karottengemüse	L	Karottengemüse	L
	Conchiglioni Pasta	A	Kräuterpilawreis	L	Kräuterpilawreis	L
Mittwoch 22.06.2022 Veggi Tag Milchig	Süsskartoffelsuppe	A G L	Süsskartoffelsuppe	A G L	Süsskartoffelsuppe	A G L
	Pasta mit Artischocken,halbgetrockneten		Vegetarische Griechische Moussaka		Vegetarische Griechische Moussaka	
	Cherrytomaten, Babyspinat, Champignons	L O	mit Melanzanie,Kartoffel,Tomaten	L O	mit Melanzanie,Kartoffel,Tomaten	L O
	an cremiger Weisswein-Ricottasauce	G O	Bechamel,Käse überbacken	G O	Bechamel,Käse überbacken	G O
Donnerstag 23.06.2022 Fleischig OBST	frischer Oregano und Basilikum					
	Gelbe Rübencremesuppe	L F A	Gelbe Rübencremesuppe	L F A	Gelbe Rübencremesuppe	L F A
	"Pollo Broaster" Frittierte Huhn Latina Style		Mildes Safffleisch vom Huhn mit	A L	Mildes Safffleisch vom Huhn mit	A L
	Pommes frites		Karotten, Jungkohlrabi	L	Stangensellerie, Jungkohlrabi	L
Freitag 24.06.2022 Milchig	zweierlei Dipsaucen	C F L	und Goldhirse	L	und Goldhirse	L
	Coleslaw Salat	C O				
	Griessnockerlsuppe	L A G C	Schwarzwurzelcremesuppe	L A G	Schwarzwurzelcremesuppe	L A G
	Topfenauflauf	G A C	Topfenauflauf	G A C	Cremespinat	A G L
Samstag 25.06.2022 Fleischig	Erbsensauce		Erdbeersauce		Rührei, Kartoffeln	G A C
	Barches	A C	Barches	A C	Barches	A C
	Klare Hühnersuppe	L	Klare Hühnersuppe	L	Klare Hühnersuppe	L
	Esterhazy Rostbraten	A L M O	Gedünsteter Kalbsrollbraten		Gedünsteter Kalbsrollbraten	
Sonntag 26.06.2022 Fisch Fleischig OBST	mit Bratkartoffeln	A C L	Bratenjus	A L	Bratenjus	A L
	Tscholent und Kigel	C A L	Bulgur,Saisongemüse		Bulgur,Saisongemüse	
	Pfirsichkompott	O	Pfirsichkompott	O	Pfirsichkompott	O
	Kartoffel-Zuchinicremesuppe	A F L	Kartoffel-Zuchinicremesuppe	A F L	Kartoffel-Zuchinicremesuppe	A F L
Fleischig	Fleischlaberl	A C L M	Putenknacker mit	A L	Putenknacker mit	A L
	mit Kartoffelpüree	L	Kochsalat	A L F	Kochsalat	A L F
	glacierte Karotten,Erbsen	L	Dampfkartoffeln	L	Dampfkartoffeln	L

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Abendessen

Woche: 25

vom: Montag, 20. Juni 2022

bis: Sonntag, 26. Juni 2022

WoPI 7

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
Montag 20.06.2022	Dukatenbuchteln	A	C	G				Haferbrei mit Vanille	A	G				Haferbrei mit Vanille	A	G					
	mit Vanillesauce	G																			
Milchig																					
Dienstag 21.06.2022	Ziegenkäsemousse, Minz-Melonentatar	G	O					Karotten-Kresse-Aufstrich	L	G	C			Karotten-Kresse-Aufstrich	L	G	C				
	Pinienkerne, Brunnenkresse							mit Tomaten						mit Tomaten							
Milchig	mit Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N					
Mittwoch 22.06.2022	Hühnereinmachsuppe mit Gerste,	A	L	C				Hühnereinmachsuppe mit Gerste,	A	L	C			Hühnereinmachsuppe mit Gerste,	A	L	C				
	Kartoffeln und Gemüse							Kartoffeln und Gemüse						Kartoffeln und Gemüse							
Fleischig	und Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N					
Donnerstag 23.06.2022	Quinoa-Spinatsalat	A						Marinierter Fetakäse	G					Marinierter Fetakäse	G						
	mit Erbsen, Feta, Minze und	G						Oliven,Tomaten						Oliven,Tomaten							
Milchig	marinierten Cherrytomaten	L																			
	und Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N				Weiß- oder Grahambrot	A	N					
Freitag 24.06.2022	Barches	A	C					Barches	A	C				Barches	A	C					
	Gemüse-Artischockentatar	C	L					Gedünstete Hühnerkeule						Gedünstete Hühnerkeule							
Fleischig	Altwiener Backfleisch vom Rostbraten	L	A	O				im Curcumareis gegart	L					im Spinatreis gegart	L						
	Petersilkartoffeln	L	M	F				mit Karotten und Stangensellerie	F	L				mit Karotten und Stangensellerie	F	L					
	Tomaten-Vogersalat mit Kürbiskernöl	L						After Eight Mousse mit Minze,Schokolade	E	F	O			After Eight Mousse mit Minze,Schokolade	E	F	O				
	After Eight Mousse mit Minze,Schokolade	E	F	O																	
Samstag 25.06.2022	Matjesfilet und Räucherfische	D						Ingwer-Topfenaufstrich mit Kräuter	G	L				Ingwer-Topfenaufstrich mit Kräuter	G	L					
	Olivenpesto,Ajvar	O						Rohkostgarnitur						Rohkostgarnitur							
Milchig	mit Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn-oder Mischbrot	A	N					
Sonntag 26.06.2022	Käsevariation	G	A					Käsevariation	G	A				Käsevariation	G	A					
	fein garniert mit Trauben	H						fein garniert mit Trauben	H					fein garniert mit Trauben	H						
Milchig	und Butter	G						und Butter	G					und Butter	G						
	Brot	A	N					Weiß- oder Grahambrot	A	N				Roggen-Vollkorn-	A	N					

Legende:	Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
	Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
	Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P