



# Essen auf Räder

Wo Menschlichkeit zu Hause ist.

Woche: 25 vom: Montag, 20. Juni 2022

bis: Sonntag, 26. Juni 2022

	Normalkost		Schonkost		Abendessen/Frühstück täglich	
<b>Montag</b> 20.06.2022 Fisch Fleischig OBST	Rindsuppe mit Einlage Gebackenes Kabeljaufilet Petersilienkartoffeln Gemüsemayonnaise	C L A C D L C F L M	Rindsuppe mit Einlage Pochierter Kabeljaufilet, Safransauce Gemüsestreifen Petersilienkartoffel	C L A D F L L	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G  G A N
<b>Dienstag</b> 21.06.2022 Fleischig OBST	Tomatencremesuppe Rindsgeschneitztes an Steinpilz- Kräutersauce mit Kürbis und Conchiglioni Pasta	A L F A L A	Tomatencremesuppe Kalbspolpetti an Kräutercremesauce Karottengemüse Kräuterpilawreis	A L F A C F L L L	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G  G A N
<b>Mittwoch</b> 22.06.2022 Veggi Tag Milchig OBST	Süßkartoffelsuppe Pasta mit Artischocken, halbgetrockneter Cherrytomaten, Babyspinat, Champignons an cremiger Weisswein-Ricottasauce frischer Oregano und Basilikum	A G L L O G O	Süßkartoffelsuppe Vegetarische Griechische Moussaka mit Melanzanie, Kartoffel, Tomaten Bechamel, Käse überbacken	A G L L O G O	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G  G A N
<b>Donnerstag</b> 23.06.2022 Fleischig OBST	Gelbe Rübencremesuppe "Pollo Broaster" Frittierte Huhn Latina Pommes frites zweierlei Dipsaucen	L F A C F L C O	Gelbe Rübencremesuppe Mildes Safffleisch vom Huhn mit Karotten, Jungkohlrabi und Goldhirse	L F A A L L L	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G  G A N
<b>Freitag</b> 24.06.2022 Fleischig OBST	Barches Gemüse-Artischockentatar Altwiener Backfleisch vom Rostbraten Petersilkartoffeln Tomaten-Vogelersalat mit Kürbiskernöl After Eight Mousse mit Minze, Schokolade	A C C L L A O L M F L	Barches Gedünstete Hühnerkeule im Curcumareis gegart mit Karotten und Stangensellerie After Eight Mousse mit Minze, Schokolade	A C L F L E F O	Schabbesteller Aufschnitt Oliven Gurken Humus Brot	 A C M N M N A N
<b>Samstag</b> 25.06.2022 Fleischig OBST	Barches Esterhazy Rostbraten mit Bratkartoffeln Tscholent und Kigel Pfirsichkompott	A C A L M O A C L C A L O	Barches Gedünsteter Kalbsrollbraten Bratenjus Bulgur, Saisongemüse Pfirsichkompott	A C A L O	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G  G A N
<b>Sonntag</b> 26.06.2022 Fleischig OBST	Kartoffel-Zuchinicremesuppe Fleischlabe glaciierte Karotten, Erbsen	A F L A C L M L	Kartoffel-Zuchinicremesuppe Putenknacker mit Dampfkartoffeln	A F L A L L	Butter Marmelade Yoghurt / Käse Brot Obst	G  G A N

Legende:

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch /Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

Änderungen vorbehalten!