

Mittagessen

Woche: 21

vom: Montag, 23. Mai 2022

bis: Sonntag, 29. Mai 2022

WoPI 3

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
<b>Montag</b> 23.05.2022	Pilzcremesuppe	A	F	L				Klare Gemüse-Minestrone	A	L					Klare Gemüse-Minestrone	A	L				
	Mildes Chicken Vindaloo Curry mit Basmatireis	F	H	N	L	O		Überbackene Fleischpalatschinken mit Grünen Salat	A	C	F	L	N		Überbackene Fleischpalatschinken mit Grünen Salat	A	C	F	L	N	
	<b>Fleischig</b>																				
<b>Dienstag</b> 24.05.2022	Fenchel-Safrancremesuppe	A	C	L				Fenchel-Safrancremesuppe	A	C	L			Fenchel-Safrancremesuppe	A	C	L				
	Gebackener Hechtbarsch	A	C	L				Hechtbarsch,Lachsfarce im Zucchini-	D	L				Hechtbarsch,Lachsfarce im Zucchini-	D	L					
	Petersilienkartoffel	L						Mantel auf Tomatensojaragout	F	L				Mantel auf Tomatensojaragout	F	L					
	gemischter Salat	O						Erdäpfelpüree mit Olivenöl und Kerbel	F	L				Erdäpfelpüree mit Olivenöl und Kerbel	F	L					
<b>Mittwoch</b> 25.05.2022	Sternchensuppe	A	L	C				Sternchensuppe	A	L	C			Sternchensuppe	A	L	C				
	Veganes Tikka Masala	A	H	L	N	O		Gemüse-Kartoffelstrudel	A	C	F	L		Gemüse-Kartoffelstrudel	A	C	F	L			
	Indischer Kokos-Gemüse Eintopf mit Kichererbsen und Couscous							Kräuterdip	O					Kräuterdip	O						
<b>Donnerstag</b> 26.05.2022	Kartoffel-Gemüsecremesuppe	A	F	L				Kartoffel-Gemüsecremesuppe	A	F	L			Kartoffel-Gemüsecremesuppe	A	F	L				
	Spaghetti mit weißer Kalbsbolognese	A	F	L				Spinatspätzli,Sojarahmsauce	A	C	F	L		Spinatspätzli,Sojarahmsauce	A	C	F	L			
	Artischocken getr. Tomaten, Oliven	O						Schinken,Babyspinat,gelbe Rüben						Schinken,Babyspinat,gelbe Rüben							
	<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>							Veganer Käse	E	H				Veganer Käse	E	H					
<b>Freitag</b> 27.05.2022	Gelbe-Rübencremesuppe	A	C	L				Gelbe-Rübencremesuppe	A	C	L			Gelbe-Rübencremesuppe	A	C	L				
	Grießauflauf mit Früchtemark	A	C	F				Grießauflauf mit Früchtemark	A	C	F			Cremespinat mit Kartoffeln und Rührei	A	C	L				
	<b>Fleischig</b>																				
<b>Samstag</b> 28.05.2022	Geflügeleinmachsuppe,Barches	A	F	L				Geflügeleinmachsuppe,Barches	A	F	L			Geflügeleinmachsuppe,Barches	A	F	L				
	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff	A	F	L	M			Gedünstetes Putenschnitzel mit Vichy-Karotten	L					Gedünstetes Putenschnitzel mit Vichy-Karotten	L						
	Teigwaren	A	C					Teigwaren	A	L	C			Vollkornteigwaren	A	L	C				
	Tscholent, Kigel	A	L	C				Obstsalat						Obstsalat							
<b>Sonntag</b> 29.05.2022	Karotten-Orangencremesuppe	A	F	L				Karotten-Orangencremesuppe	A	F	L			Karotten-Orangencremesuppe	A	F	L				
	Putenselchroller	L						Eingemachtes Hühnerfricasse mit Saisonales Gemüse	A	L	F			Eingemachtes Hühnerfricasse mit Saisonales Gemüse	A	L	F				
	Gemüselinsen,Semmelauflauf	A	C	F	L			und Duftreis	L					und Duftreis	L						
	<b>Fleischig</b> <b>OBST</b>																				

**Legende:**

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P

**Abendessen**

Woche: 21

vom: Montag, 23. Mai 2022

bis: Sonntag, 29. Mai 2022

WoPI 3

	Normalkost							Schonkost							Diabetikerkost						
<b>Montag</b> 23.05.2022 Milchig	Topfen-Mohnknödel mit Himbeermark	A	C	G				Topfenknödel mit Himbeermark	A	C	G				Topfenknödel mit Himbeermark	A	C	G			
<b>Dienstag</b> 24.05.2022 Milchig	Friskäseterrine	D	G	L				Friskäseterrine	D	G	L				Friskäseterrine	D	G	L			
	Süss-Saurer Kürbis,	O						Süss-Saurer Kürbis,	O						Süss-Saurer Kürbis,	O					
	Cumberlandsauce	O						Cumberlandsauce	O						Cumberlandsauce	O					
	Brot	A	N					Weiß- oder Graham Brot	A	N					Roggen-Vollkorn-	A	N				
<b>Mittwoch</b> 25.05.2022 Fleischig	Grieß-Gemüsesuppe mit Curcuma,Kartoffeln und Ei	A	L					Grieß-Gemüsesuppe mit Curcuma,Kartoffeln und Ei	A	L					Grieß-Gemüsesuppe mit Curcuma,Kartoffeln und Ei	A	L				
		C							C							C					
	Brot	A	N					Weiß- oder Graham Brot	A	N					Roggen-Vollkorn-	A	N				
<b>Donnerstag</b> 26.05.2022 Fleischig	Heurigen Aufschnitt garniert mit Ei und Salzgurke	A	L	M				Hühnersalat,Veganer Frischkäse mit Artischocken,Babymais,Kräuter	F	E					Hühnersalat,Veganer Frischkäse mit Artischocken,Babymais,Kräuter	F	E				
		C							L	M						L	M				
	Brot	A	N					Weiß- oder Graham Brot	A	N					Roggen-Vollkorn- oder Mischbrot	A	N				
																A	N				
<b>Freitag</b> 27.05.2022 Fleischig	Barches	A						Barches	A						Barches	A					
	Thunfischtatar	D	F	M				Rinderschnitzel,Zimmes	A	L					Rinderschnitzel,Zimmes	A	L				
	Kalbsschulterbraten,Safranrisotto,	L						Kartoffelpüree	L	F					Kartoffelpüree	L	F				
	Rucola und Saisongemüse							Maronicreme	F	H					Maronicreme	F	H				
	Punschschnitte	A	C	E																	
<b>Samstag</b> 28.05.2022 Milchig	Schnittlauchgervais und Käseaufschnitt mit Trauben und Nüssen	G	M					Schwarzwurzel - Apfelsalat mit Rohkost	G	O	C				Schwarzwurzel - Apfelsalat mit Rohkost	G	O	C			
		G																			
	Brot	A	N					Weiß- oder Graham Brot	A	N					Vollkorn- Mischbrot	A	N				
															Grillfest						
<b>Sonntag</b> 29.05.2022 Milchig	Curry-Ei- Aufstrich Garniert	C	L	M				Kräuteraufstrich Garniert	G	L	M				Kräuteraufstrich Garniert	G	L	M			
	Brot	A	N					Weiß- oder Graham Brot	A	N					Brot	A	N				

**Legende:**

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Schalenfrüchte	H	Sesam	N
Ei	C	Soja	F	Sellerie	L	Sulfite	O
Fisch	D	Milch-Laktose	G	Senf	M	Lupinen	P